

NIE TRUJ! DAJ ODDYCHAĆ!

Masz smartfona? 
Pobierz aplikację!

Jakość
Powietrza
w Polsce

?

Chcesz na bieżąco wiedzieć czym oddychasz?
Pobierz oficjalną aplikację GIOŚ!



<http://powietrze.gios.gov.pl>

Pobierz aplikację
na swojego smartfona
skanując QR KOD



W Polsce oddychamy najbrudniejszym powietrzem w Unii Europejskiej. Rocznie ok. 45 tys. osób umiera przedwcześnie z powodu zanieczyszczonego powietrza (dane WHO). Emisja pyłów i szkodliwych gazów przybiera na sile wraz z początkiem sezonu grzewczego.

Główne źródło zanieczyszczenia powietrza to niska emisja z lokalnych kotłowni czy domowych instalacji grzewczych, także kominków.

<http://powietrze.gios.gov.pl>

Pył obecny w powietrzu może zwiększać ryzyko zachorowań i śmiertelności z powodu chorób płuc i układu krążenia.

SMOG truje

Osoby najbardziej narażone to m.in. **ciężarne kobiety, dzieci, seniorzy, osoby chore na choroby układu krążenia i układu oddechowego.** Przy wysokich stężeniach pyłów powinny unikać przebywania na otwartym powietrzu i zrezygnować z wietrzenia domu.



Jakość
Powietrza
w Polsce

Aby być na bieżąco z aktualnym poziomem zanieczyszczenia powietrza polecamy korzystanie z aplikacji GIOŚ lub strony <http://powietrze.gios.gov.pl>