



CYFROWY PULS



## Zmiana rozkładu jazdy: D1

Czytaj na str. 12

Linia	Stacja	Godzina	Godzina
D1	Legionowo	06:00	18:00
	Warszawa	06:30	18:30
D2	Legionowo	06:15	17:45
	Warszawa	06:45	18:15

# puls Miasta

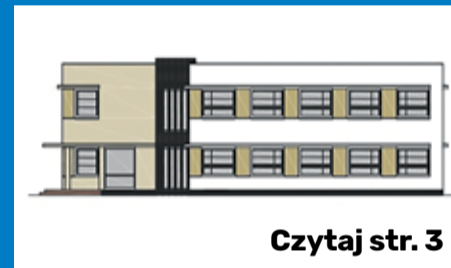
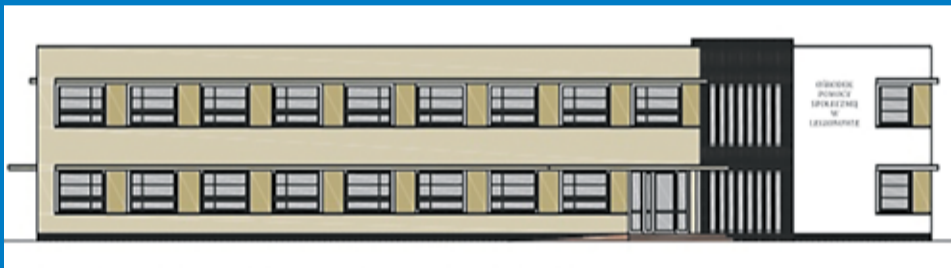
Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo  
16 stron

Nr 8 | wrzesień 2020 | ISSN 2544-8633  
Nakład: 6 tys. egzemplarzy

Facebook @pulsmiasta  
Wersja cyfrowa na legionowo.pl

## Nowa koncepcja budynku Ośrodka Pomocy Społecznej (OPS) w Legionowie

W przyszłym roku planowane jest rozpoczęcie budowy nowej siedziby Ośrodka Pomocy Społecznej (OPS) u zbiegu ulic Mickiewicza i Jagiellońskiej.



Czytaj str. 3

## Jak zmieniło się os. Kozłówka

Kilka carskich, powojennych koszar najpierw przekształcono w budynki mieszkalne, a następnie miasto zbudowało tam pełną infrastrukturę towarzyszącą: drogi, chodniki, plac zabaw czy boisko.

Str. 3

## Pięćset pieców mniej

Program wymiany pieców w Legionowie wystartował w listopadzie 2015 r. We wrześniu podpisano 500. umowę na wymianę pieca węglowego.

Str. 3

## 4 oferty na tunel

Nastąpiło otwarcie ofert w postępowaniu przetargowym "projektuj i buduj" dotyczącym budowy tunelu w ul. Kwiatowej/Polnej w Legionowie.

Str. 4

## Fundusze zmieniają Legionowo cz. 4

Już ponad połowę 30-letniego okresu swojej działalności samorządy funkcjonują przy wsparciu w postaci funduszy unijnych i wykorzystują tę możliwość maksymalnie.

Str. 8

# TAK dla nowego przejścia przez tory

**Ponad 200 mieszkańców osiedla „Kozłówka” skierowało do Prezydenta Miasta Legionowo petycję dotyczącą wykonania oznakowanego przejścia dla pieszych przez tory z osiedla „Kozłówka” w stronę ul. Szwajcarskiej. Inwestycja ta ma pozwolić na szybsze dotarcie do centrum miasta. Złożony dokument z poparciem Urzędu Miasta został przekazany Polskim Liniom Kolejowym S.A., które zarządzają tym terenem.**

W petycji podniesiono również konieczność budowy ekranów dźwiękochłonnych, celem zabezpieczenia zdrowia mieszkańców przed negatywnymi skutkami hałasu generowanego przez przejeżdżające pociągi.

Utworzenie przejścia dla pieszych we wskazanym miejscu jest zgodne z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Postulaty mieszkańców mogłyby zostać zrealizowane przez spółkę przy wykorzystaniu środków pomocowych, które kierowane są na rozwój i poprawę bezpieczeństwa transportu kolejowego.



„Głęboko wierzymy, że PLK S.A. nie zlekceważy głosów i inicjatywy mieszkańców Legionowa popartej przez Urząd Miasta. Dodatkowo miasto zabezpieczy w budżecie środki na wsparcie budowy tego przejścia przez spółkę – mówi Roman Smogorzewski, prezydent Legionowa.



## Babilon 16 MMA

Czytaj na stronie 13



## 10 lat Areny

Hala widowiskowo-sportowa DPD Arena Legionowo otwarta została we wrześniu 2010 r. Jest to największa hala sportowa, pomijając warszawski Torwar, w promieniu kilkudziesięciu kilometrów od Warszawy.

Czytaj na str. 6

**UWAGA**

od 7 września, w każdy poniedziałek  
jesteśmy czynni do 18:00

Obsługa wyłącznie w Biurze Obsługi Klienta  
z zachowaniem wszelkich środków ostrożności



## Badanie Satysfakcji Klienta 2020

Ankieta ma na celu sprawdzenie satysfakcji obsługiwanych klientów. Badanie jest anonimowe, pytania krótkie, a udzielone odpowiedzi poprawią pracę Urzędu Miasta Legionowa oraz poszczególnych komórek organizacyjnych.

Zasadniczym celem badania jest określenie mocnych i słabych stron Urzędu, zauważanych przez Państwa trudności i pożądaných zmian w sposobie pracy. W konsekwencji liczymy na podniesienie jakości świadczonych przez nas usług.

Link do ankiety znajduje się na stronie Urzędu Miasta Legionowo: [legionowo.pl](http://legionowo.pl)

Na podstawie wyników pomiaru dokonywanego w wybranych komórkach organizacyjnych Urzędu Miasta Legionowo, które zajmują się na szeroką skalę obsługą klientów zewnętrznych, podjęte zostaną działania na rzecz podniesienia jakości obsługi w naszym urzędzie.

## Bądź czujny! Nie daj się okraść!

Policjanci z Legionowa w ostatnim czasie otrzymali cztery informacje o kradzieżach kieszonkowych. Wszystkie te sytuacje miały na targowisku miejskim.

Kradzieże kieszonkowe są specyficznym rodzajem przestępczości, bardzo trudnym do zauważenia przez osoby postronne. Sam pokrzywdzony często po pewnym czasie stwierdza, że został okradziony.

! Pamiętajmy, że tłok w sklepach, centrach handlowych, na targowiskach, zatłoczonych przystankach oraz dworcach mogą próbować wykorzystywać kieszonkowcy.

**UWAGA!** Kieszonkowcy zazwyczaj działają w grupie. Okradają pasażerów i klientów sklepów z pieniędzy, kart bankomatowych czy dokumentów. Ofiarami kradzieży stać się mogą zarówno mężczyźni, trzymający portfele w tylnej kieszeni spodni, jak i kobiety, które trzymają pieniądze w przewieszonych przez ramię torebkach.

Czasem wystarczy moment nieuwagi, by stracić to co mamy przy sobie.

### Aby nie paść ofiarą kieszonkowców:

1. nie zabieramy ze sobą dużych kwot pieniędzy, zbędnych kart kredytowych, dokumentów oraz przedmiotów wartościowych. Jeżeli już musimy je wziąć, to trzymamy je w zapiętych wewnętrznych kieszeniach kurtki,
2. niezbędną gotówkę dzielimy na mniejsze kwoty i schowujemy je w kilku miejscach - pozwoli to zmniejszyć ryzyko utraty całej kwoty!
3. trzymamy torbę lub saszetkę przed sobą, zawsze zapiętą, w taki sposób, aby cały czas była pod naszą kontrolą,
4. nie nosimy rzeczy wartościowych i portfela w reklamówkach, w tylnej kieszeni spodni i w zewnętrznych kieszeniach płaszcza czy kurtki,
5. przechowujemy klucze do mieszkania w innym miejscu niż dokumenty z adresem - jeżeli złodziej zdobędzie taki komplet może okraść mieszkanie, zanim zdążymy zareagować,
6. nawet na chwilę nie pozostawiamy bez opieki torby oraz wierzchnich ubrań,
7. bądźmy czujni, interesujemy się tym co się wokół nas dzieje. Złodzieje często sami tworzą tzw. sztuczny tłok, by ułatwić sobie kradzież,
8. nie pozostawiamy w pojeździe przedmiotów wartościowych: nawigacji GPS, telefonów komórkowych, torebek itp. Samochód warto zaparkować w miejscu widocznym i oświetlonym.

! Pamiętajmy, że najlepszą ochroną przed stanieniem się ofiarą przestępstwa jesteśmy my sami, nasza wyobraźnia i świadomość ewentualnego zagrożenia. Zawsze, gdy mamy podejrzenia i obawy o nasze bezpieczeństwo, powinniśmy o tym natychmiast powiadomić Policję.

/KPP Legionowo/



## Konkurs fotograficzny „Dzika przyroda Legionowa w obiektywie”

Przedmiotem konkursu jest wykonanie fotografii ukazującej naturalne elementy przyrodnicze, takie jak: rośliny, zwierzęta, grzyby. Zdjęcie musi być wykonane na terenie Gminy Miejskiej Legionowo.

Najciekawsze prace konkursowe zostaną zaprezentowane na wysta-

wie w Atrium Urzędu Miasta Legionowo, a dla autorów 3 najlepszych prac przewidziano nagrody – bony o wartości 1000 zł.

Prace konkursowe można przesyłać od 6.07 do 16.10 br., z dopiskiem „Konkurs Fotograficzny Dzika Przyroda”, w formie cyfrowej na

e-mail: [ekopatrol@um.legionowo.pl](mailto:ekopatrol@um.legionowo.pl) lub w formie papierowej do Biura Obsługi Klienta Urzędu Miasta Legionowo.

Szczegółowe informacje, karta zgłoszenia, zgody oraz wymagania dotyczące prac konkursowych są dostępne w regulaminie na stronie Urzędu Miasta Legionowo – [legionowo.pl](http://legionowo.pl)

**Konkurs fotograficzny**  
„Dzika przyroda Legionowa w obiektywie”  
ATRAKCYJNE NAGRODY!  
Termin nadsyłania prac  
od 6 lipca do 16 października 2020 r.  
Szczegóły na: [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl)

## Co to jest e-dowód

**E-dowód posiada wszystkie dotychczasowe funkcje dowodu osobistego – potwierdza twoją tożsamość i obywatelstwo oraz uprawnia do przekraczania granic niektórych państw.**

**E-dowód to dowód osobisty z warstwą elektroniczną.**

Zewnętrznie wygląda podobnie do wydawanego dotychczas dowodu osobistego. Jediną nową informacją na pierwszej stronie dokumentu (awersie) jest numer CAN.

Jest on też zapisany w kodzie kreskowym na drugiej stronie. Numer ten jest potrzebny, jeśli chcesz skorzystać z elektronicznych funkcji e-dowodu.

Zabezpiecza też e-dowód przed odczytaniem danych zapisanych

w warstwie elektronicznej przez osoby nieuprawnione.

Tym, co sprawia, że dowody wydawane po 4 marca są „e-dowodami”, jest warstwa elektroniczna, czyli wbudowany, niewidoczny z zewnątrz chip. E-dowód działa bezstykowo, co oznacza, że wystarczy położyć go na czytniku.

**WAŻNE!** Nie zmieniły się dotychczasowe funkcje dowodu osobistego – nadal potwierdza tożsamość i obywatelstwo oraz uprawnia do przekraczania granic niektórych państw, które uznają

go za dokument podróży.

Dodatkowo, dzięki warstwie elektronicznej, osoby zainteresowane mogą używać e-dowodu do komunikacji z administracją publiczną i innymi podmiotami.

- e-dowód umożliwia m.in. logowanie się do portali administracji publicznej przy użyciu bezpiecznego środka identyfikacji elektronicznej (profil osobisty)

- elektroniczne podpisywanie dokumentów (dzięki podpisowi osobistemu).

**Wniosek o dowód z warstwą elektroniczną można składać:**

- w dowolnym urzędzie gminy, niezależnie od adresu zameldowania,
- przez Internet (więcej informacji na: [Gov.pl](http://Gov.pl)).

Przy składaniu wniosku online warto zapoznać się wcześniej z wymogami, jakie powinno spełniać zdjęcie (załączanie niepoprawnie wykonanego zdjęcia to najczęstszy błąd).

# Jak zmieniło się os. Kozłówka

**Legionowskim osiedlem, które najbardziej zmieniło się na przestrzeni ostatnich 30 lat, jest niewątpliwie „Kozłówka”. Kilka carskich, powojennych koszar najpierw przekształcono w budynki mieszkalne, a następnie miasto zbudowało tam pełną infrastrukturę towarzyszącą: drogi, chodniki, plac zabaw czy boisko.**

Historia osiedla jest powiązana z willą „Kozłówka”, która była zespołem willowo-parkowym. Swoje początki ma ono w 1886 r., gdy czterohektarową posiadłość w tym rejonie kupił Władysław Kozłowski. W połowie lat 90. XX w. od nazwy „Kozłówka” utworzono zwyczajowe określenie dla pobliskiego osiedla, założonego początkowo w opuszczonych przez wojsko koszarach carskich. Jest to nazwa, która przyjęła się w lokalnym środowisku, choć nie do końca odpowiada realiom historycznym. Obecnie na terenie osiedla mieszka niespełna tysiąc osób.

Na przestrzeni minionych lat miejsce to uległo zmianom w związku z prowadzonymi tam inwestycjami. Zrealizowana została m.in. rewitalizacja tego terenu, która doprowadziła do modernizacji ciągów jezdnych i pieszych, oświetlenia ulicznego. Wybudowany został też plac zabaw dla najmłodszych, zamontowano urządzenia małej architektury, zagospodarowano zieleni. Działania zostały zrealizowane w ramach projektu: "Wdrożenie kompleksowych działań rewitalizacyjnych w Legionowie jako czynnik wzro-



stu bezpieczeństwa mieszkańców i rozwoju społeczno-gospodarczego miasta - I etap" i Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2007 - 2013. Koszt prowadzonych działań wyniósł wtedy ok. 2,5 mln zł. Przy ul. Kolejowej,

jako uzupełnienie systemu komunikacyjnego osiedla, swój przystanek ma linia nr 3 Darmowej Komunikacji Miejskiej a w niedużej odległości została zmodernizowana stacja Legionowo Piaski, na której zatrzymują się pociągi Szybkiej Kolei Miejskiej.

Obecnie prowadzone są kolejne inwestycje w tym rejonie. Oddano do użytku piąty budynek socjalny, na parterze którego znajduje się filia nowoczesnie wyposażonego miejskiego żłobka. Prowadzony jest również projekt przebudowy i remontu sąsia-

dującej z osiedlem willi „Kozłówka” wraz zagospodarowaniem terenu, odkupionego niedawno przez miasto od prywatnego właściciela.

Na terenie osiedla zrealizowana została również modernizacja zabawkowego budynku, tzw. bunkra, który pełni rolę klubu młodzieżowego. Prowadzone są w nim liczne zajęcia zarówno dla klubowiczów, jak i okazjonalnych uczestników. W ciągu minionych lat zrealizowano w nim wiele projektów, takich jak nauka języka angielskiego, gry na gitarze, pomoc w nauce zainteresowanej młodzieży i dzieciom, turnieje gier, zabawy plenerowe, konkursy plastyczne, a w okresie wiosennym utworzono na terenie klubu ogród botaniczny. Dla dzieci z osiedla „Kozłówka” od wielu lat przygotowana jest bogata oferta półkolonii i kolonii oraz prowadzone są działania o charakterze profilaktycznym.

Od 2013 r. zarządzająca budynkami na „Kozłówce” spółka KZB Legionowo realizuje projekt „Odpracuj czynsz”. W jego ramach mieszkańcy lokali komunalnych mają możliwość spłaty zadłużenia czynszowego - obecnie wynosi ono ok. 1,4 mln zł - poprzez jego odpracowanie. W 2020 r. skorzystało z tej możliwości niestety tylko pięciu mieszkańców, odpracowując łącznie kwotę blisko 6 tys. zł.



„Przedstawiona koncepcja nowej siedziby Ośrodka spełnia oczekiwania w zakresie standardów stawianych placówkom pomocowym, a przede wszystkim w zakresie realizowanych zadań, projektów unijnych, a także znacznie poprawi warunki bieżącej obsługi oraz pomocy świadczonej naszym mieszkańcom.”

- mówi Anna Brzezińska, dyrektor OPS w Legionowie.

## Nowa koncepcja budynku Ośrodka Pomocy Społecznej (OPS) w Legionowie

**W przyszłym roku planowane jest rozpoczęcie budowy nowej siedziby Ośrodka Pomocy Społecznej (OPS) u zbiegu ulic Mickiewicza i Jagiellońskiej.**

Do stycznia 2021 planuje się zakończenie prac projektowych. Przedstawiona przez projektantów koncepcja Ośrodka została właśnie zaakceptowana przez władze miasta i dyrektorkę OPS.

Projektowany budynek to obiekt o wysokości 2 kondygnacji nadziemnych, bez podpiwniczenia. Na obu poziomach budynku zaplanowano pokoje biurowe, pomieszczenia socjalne, pomocnicze i techniczne oraz zespoły sanitariatów dla personelu i interesantów.

Na piętrze przewidziano salę konferencyjną z zapleczem oraz sale zajęciowo-warsztatowe, m.in. niebieski pokój w zakresie przeciwdziałania przemocy, klub integracji społecznej/akademia rodziny, sala zajęć komputerowych i inne.

Budynek wyposażony zostanie w windę, co zapewni dostęp osobom z niepełnosprawnością. Przy budynku powstaną także 24 miejsca parkingowe, w tym dwa przeznaczone dla osób niepełnosprawnych.

## Pięćset pieców mniej



**Program wymiany pieców w Legionowie wystartował w listopadzie 2015 r. We wrześniu podpisano 500. umowę na wymianę pieca węglowego. Czekamy na następnych mieszkańców, którzy chcą zrezygnować z „kopciucha” na rzecz bardziej ekologicznego i wygodnego pieca lub pompy ciepła.**

Gmina Miejska Legionowo udziela dotacji na wymianę nieekologicznych pieców na paliwa stałe na nowoczesne

piece gazowe, olejowe lub pompy ciepła. Wraz z wymianą na piec gazowy można także uzyskać dotację do przyłączenia nieruchomości do sieci gazowej.

**Ile może zyskać mieszkaniec?**

**Pieniądze od urzędu:** Dotacja na wymianę pieca centralnego ogrzewania zasilanego paliwem stałym na piec centralnego ogrzewania wynosi do **8 000 zł.**

Dotacja na gruntową pompę ciepła - do **16 000 zł**, a dotacja na budowę przyłącza gazowego w przypadku wymiany pieca centralnego ogrzewania zasilanego paliwem stałym na piec centralnego ogrzewania zasilanego gazem wynosi do **2 376 zł.**

**Jak zdobyć dotację?**

Wystarczy skontaktować się z podanym niżej numerem telefonu lub przyjść osobiście, by dowiedzieć się co należy zrobić by otrzymać dotację.

Likwidacja pieców węglowych to ogromny krok do poprawy powietrza, który odczuwa każdy mieszkaniec Legionowa.

Na zgłoszenia od mieszkańców o dotację czeka Referat Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, tel. 22 766 40 66, 22 766 40 65 (e-mail: ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl)



Już 500 osób zdecydowało się skorzystać z miejskiego programu i wymienić piec węglowy na gazowy, bo tych dofinansujemy zdecydowanie najwięcej. Oznacza to, że już prawie połowa właścicieli pieców zmieniła źródło ogrzewania. Na akcję przeznaczaliśmy już prawie 4 mln zł. - mówi prezydent Roman Smogorzewski.



# Odwiedź pływalnię

**Już od 1 sierpnia 2020 r. Pływalnia „Wodne Piaski” wznowiła swoją działalność. W związku z obecną sytuacją pandemii pojawiły się jednak pewne ograniczenia. Cennik i godziny funkcjonowania obiektu pozostają bez zmian. Ważność kart abonamentowych zostanie wydłużona o liczbę dni zamknięcia obiektu.**

Co się zatem zmienia?

- Przed wejściem i przy wyjściu z pływalni obowiązuje nakaz dezynfekcji rąk.

- Na terenie obiektu obowiązuje zasada zachowania dystansu społecznego w kolejce do kasy oraz w otoczeniu pływalni, tj.: szatni, przebieralni, toalet, natrysków, brodzika.

- Bezpośrednio przed kasą może znajdować się jedna osoba (kolejne osoby w odstępach min. 1,5 m).

- Zaleca się dokonywanie płatności kartą płatniczą.

- Na terenie holu i przebieralni obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa przy użyciu maseczki, przyłbicy lub chusty (obowiązek nie dotyczy części pływakkiej i pryszniców). Osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy

bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik do płukania i dezynfekcji stóp, przejść do hali basenowej. Ubierając się po kąpiel, należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.

- Użytkownicy pływalni zobowiązani są do przestrzegania ścisłych zasad higieny – przed wejściem do hali basenowej obowiązuje dokładne umycie całego ciała pod natryskiem. Do hali basenowej należy przejść przez brodzik do płukania i dezynfekcji stóp.

- W przypadku małych dzieci i jacuzzi, gdy nie ma możliwości zachowania dystansu społecznego, zaleca się korzystanie z nich pojedynczo lub w kilka osób wspólnie zamieszkujących.

- Korzystając z sauny należy pamiętać o zachowaniu dystansu spo-



tecznego. Do sauny wchodzimy boso, bez okrycia wierzchniego za wyjątkiem ręcznika. Nie ma konieczności

zakładania maseczki w saunie.

- Obowiązuje zakaz korzystania z pływalni przez osoby z objawami ja-

kiejkolwiek ostrej infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych. Kasjer ma prawo nie wpuścić na obiekt osoby z wyżej wymienionymi objawami.

- Na terenie obiektu obowiązuje zasada ograniczenia pobytu do czasu kąpeli w basenie oraz przebrania się. Osoby towarzyszące nie mogą przebywać wewnątrz obiektu.

- Należy korzystać z szafek według numeru wskazanego na transponderze („zegarku”).

- Organizatorzy zajęć grupowych, takich jak np. aerobik, nauka pływania, zobowiązani są do nadzoru liczebności osób w grupach i prowadzenia zajęć w sposób umożliwiający zachowanie wymaganych odległości między ćwiczącymi.

- Na terenie obiektu prowadzona jest regularna dezynfekcja powierzchni wspólnych takich jak: klamki, drzwi, uchwyty szafek, półki, ławki, włączniki światła, kurki baterii, poręcze, schody, suszarki, transpondery, powierzchnie sanitarne itp. W czasie dezynfekcji niektóre elementy mogą być wyłączone z użytkowania.

- Obowiązuje zakaz pozostawiania odzieży w szatni zewnętrznej. Obuwie należy pozostawić w szafce znajdującej się w przebieralni.

- W sprawach nieobjętych niniejszymi zasadami obowiązują zapisy regulaminu Pływalni Wodne Piaski.

*Zasady zostały opracowane na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 24 lipca 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii oraz Wytycznych Ministerstwa Rozwoju i Głównego Inspektoratu Sanitarnego z dnia 01.06.2020 r. dla funkcjonowania basenów i saun w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce.*

## Radni przeciwni podziałowi Mazowsza

OŚWIADCZENIE NR 3/2020 RADY MIASTA LEGIONOWO

z dnia 26 sierpnia 2020 r. w sprawie zachowania integralności Województwa Mazowieckiego

W tym roku obchodzimy 30-lecie samorządu terytorialnego w Polsce, który w opinii większości jest największym osiągnięciem ostatniego okresu w naszym kraju. Samorząd lokalny ma silny mandat społeczny do oddziaływania na swój region.

To dzięki wysiłkom mieszkańców naszych „małych ojczyzn” Województwo Mazowieckie jest w czołówce najsilniejszych gospodarczo regionów europejskich i liderem polskich województw. Uważamy, że Mazowsze oraz jego mieszkańcy zasługują na szansę dalszego rozwoju swojego regionu.

Nie godzimy się na arbitralne rozstrzygnięcie o naszym losie za naszymi plecami oraz plecami mieszkańców – członków naszych wspólnot samorządowych.

Rada Miasta Legionowo wyraża zaniepokojenie konsekwencjami ewentualnego podziału Województwa Mazowieckiego. Rozdzielenie wspólnego organizmu na dwie, odrębne części doprowadzi do poważnych problemów z ich funkcjonowaniem.

Konsekwencją podziału będzie skazanie centralnej części Mazowsza (posiadającej wysokie

dochody własne) na wpłacanie gigantycznej kwoty tzw. „janosikowego”, które zostanie przeniezione do wszystkich pozostałych 16 województw.

To oznacza, że tzw. Mazowsze regionalne wprawdzie otrzyma swoją część „janosikowego”, ale będzie to nieporównywalnie mniej środków finansowych, niż obecnie organy Samorządu Województwa Mazowieckiego przekazują na pokrycie wydatków związanych z utrzymaniem dróg, organizacją przewozów kolejowych, utrzymaniem instytucji kultury i szpitali, zlokalizowanych na tym terenie.

W konsekwencji, przy znacząco obniżonym poziomie dochodów (dochody z CIT spadną do poziomu 13%), konieczne będzie pokrywanie kosztów funkcjonowania „zdublowanej” administracji samorządowej do obsługi zadań o charakterze wojewódzkim, co znacząco wpłynie na możliwości wydatkowe w obszarze usług publicznych, m.in. ochrony zdrowia, edukacji publicznej, ochrony środowiska, przeciwdziałania bezrobociu, pomocy społecznej, polityki prorodzinnej, utrzymania dróg wojewódzkich i połączeń kolejowych.

Odnosnie przedstawianego argumentu o większej efektywności podziału funduszy unijnych w perspektywie lat 2021-2027, pomiędzy bogatą aglomeracją warszawską a biedniejszą resztą województwa, kilka lat temu dokonano podziału Mazowsza na dwa obszary statystyczne, zgodnie z klasyfikacją NUTS-2 (Klasyfikacja Jednostek Terytorialnych do celów statystycznych). Na potrzeby wyliczeń unijnych województwo jest więc traktowane jako dwa odrębne obszary - warszawski stołeczny i regionalny.

W ciągu ostatnich kilku lat powraca pomysł dotyczący podziału Mazowsza. Mieszkańcy Legionowa w 2017 r., w ramach referendum lokalnego, mieli możliwość odpowiedzieć na pytanie - czy są za tym, aby m.st. Warszawa, jako metropolitalna jednostka samorządu terytorialnego, objęła Gminę Miejską Legionowo. Przy ponad 46% frekwencji, aż 94,27% mieszkańców wyraziło sprzeciw dla takiego rozwiązania.

Rada Miasta Legionowo podkreśla, że propozycja podziału Województwa Mazowieckiego musi zostać poddana szerokim konsultacjom społecznym z mieszkańcami Mazowsza oraz uzależniona od wyników tych konsultacji.



## 4 oferty na tunel

**Nastąpiło otwarcie ofert w postępowaniu przetargowym „projektuj i buduj” dotyczącym budowy tunelu w ul. Kwiatowej/Polnej w Legionowie.**

Przedmiotem tego zamówienia było opracowanie dokumentacji projektowej i wykonanie na jej podstawie robót budowlanych polegających na budowie skrzyżowania bezkolizyjnego wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego.

Tunel to jedna z najbardziej oczekiwanych miejskich inwestycji. Przyszły wykonawca ma zająć się budową bezkolizyjnego przejazdu pod linią kolejową w ciągu ul. Polnej i Kwiatowej. Czekają go rozbiórka istniejącego przejazdu kolejowo-drogowego, uzyskanie wszystkich wymaganych prawem uzgodnień i zezwoleń dotyczących samego projektu, prac i decyzji ZRID. Wykonawca na czas robót budowlanych ma również zorganizować, obok istniejącego obecnie, tymczasowy przejazd przez tor.

W efekcie tych prac w ciągu dwóch lat ma tam powstać bezkolizyjny przejazd pod torami i układ jezdni dojazdowych z rondem na skrzyżowaniu z ulicą Handlową i ścieżką rowerową

w tunelu. Sam tunel jest przewidziany tylko dla samochodów osobowych.

Wspólne postępowanie jest prowadzone przez Gminę Legionowo oraz PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. Zamówienie realizowane jest z projektu pn. „Poprawa bezpieczeństwa na skrzyżowaniach linii kolejowych z drogami – etap III”, współfinansowanego w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020.

Wartość zamówienia została ustalona na kwotę netto 24,2 mln zł, co stanowi równowartość 5,7 mln euro. Otwarcie ofert nastąpiło w dniu 02.09.2020r. Na ostateczne rozstrzygnięcie przetargu najprawdopodobniej musimy jeszcze poczekać. Do urzędu wpłynęły 4 oferty:

1. Konsorcjum: 1. TORPOL S.A., ul. Mogilińska 10G, 61-052 Poznań; 2. Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Sp. z o.o., ul. Kolejowa 25, 05-300 Mińsk Mazowiecki - 49 726 749,63 zł
2. Warszawskie Przedsiębiorstwo Mostowe MOSTY Sp. z o.o. Budownictwo Sp. k., ul. Marywińska 38/40, 03-228 Warszawa - 44 105 000,00 zł
3. Sarinż Sp. z o.o., ul. Aksamitna 29, 02-287 Warszawa - 43 768 000,00 zł
4. INTOP Warszawa Sp. z o.o., ul. Łukasza Drewny 70, 02-968 Warszawa - 31 800 000,00 zł



## LODOŁAMACZE 2020

Legionowski Zakład Aktywności Zawodowej, czyli znany legionowianom bar „Zdrówko”, znajdujący się przy ul. Jagiellońskiej, otrzymał wyróżnienie w kategorii Instytucja - jako firma dbająca o osoby niepełnosprawne na polu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych. Pierwszy w Powiecie Legionowskim Zakład Aktywności Zawodowej w Legionowie stanowi wzór godny naśladowania. Prezes Fundacji Emanio Arcus Pani Małgorzata Trzcńska wraz ze swoim Synem Dominikiem Kubalskim otrzymali wyróżnienie za szczególną wrażliwość społeczną i aktywne promowanie osób niepełnosprawnych.

Istotą Kampanii Lodołamacze jest przełamywanie stereotypów i uprzedzeń związanych z zatrudnianiem osób z niepełnosprawnością, ich integracja oraz stworzenie im szansy na pełne uczestnictwo w życiu społecznym, zachęta do tworzenia nowych

miejsc pracy dla tej grupy osób oraz podnoszenia standardu już istniejących stanowisk. Organizatorzy pragną, by idea konkursu zainteresowała również tych pracodawców, którzy z tą problematyką jeszcze się nie zetknęli. Dzięki wymianie doświadczeń mogą się oni przekonać, że osoby z niepełnosprawnościami są pełnowartościowymi pracownikami zaangażowanymi w sprawy firmy.

„Pomysł uruchomienia baru, w którym zatrudnienie znalazły osoby niepełnosprawne, ma zmieniać postawy społeczne. - Uczymy ludzi nie tylko tolerancji, ale też akceptacji i równego traktowania. Poprzez takie działania zmieniamy też jakość życia osób z niepełnosprawnościami, wpływamy na ich rozwój, pomagamy odnieść sukcesy zawodowe i prywatne, co z kolei wpływa na wzrost ich poczucia wartości.” - mówi Prezes Fundacji Małgorzata Trzcńska.

Zapraszamy do przeczytania całego tekstu na stronie [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl) w zakładce „Zdrowie”

# Bezpłatna mammografia

**W Polsce badania mammograficzne wykonywane są w ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki Raka Piersi. Mammograficzne badania przesiewowe mają kluczowe znaczenie w obniżeniu poziomu umieralności z powodu raka piersi.**

Mammografia jest najbardziej skuteczną metodą wykrywania raka piersi u kobiet powyżej 40 roku życia i najskuteczniejszym badaniem przesiewowym u kobiet w wieku 50-69 lat.

**Mammografia cyfrowa** jest podstawową metodą wykrywania raka piersi. Czulość mammografii w wykrywaniu zmian klinicznie bezobjawowych jest oceniana na około 93%. Jest to obrazowa metoda badania gruczołu piersiowego (sutka) z użyciem promieni rentgenowskich (promieni X). Badanie to wykonuje się specjalnym cyfrowym aparatem rentgenowskim (mammograf). Badanie mammograficzne pozwala na odróżnienie poszczególnych struktur oraz zmian patologicznych w sutku. Pozwala na wczesne rozpoznawanie i wykrywanie guzków o średnicy około 0,5 cm i zmian tzw. bezobjawowych.

**Badanie palpacyjne** sutka umożliwia wykrycie guzków o średnicy powyżej 1 cm. Skuteczność diagnostyczna mammografii, połączona z badaniem klinicznym

palpacyjnym, oceniana jest na 80-97%. Mammografia może wykryć zmiany od 2 do 4 lat wcześniej, zanim staną się one jawne klinicznie.

Naturalny przebieg raka sutka jest zwykle bardzo długi i dlatego uważa się, że rak piersi jest chorobą przewlekłą. Poczynając od pierwszej komórki, która uległa przemianie złośliwej, w większości przypadków guz osiąga średnicę 1 cm w ciągu 7 - 8 lat.

Stała kontrola piersi daje naprawdę dużą szansę wykrycia wczesnych zmian i zastosowania oszczędzającego leczenia.

### Jak przygotować się do badania?

W dniu badania nie powinno się używać dezodorantu, talku, balsamu ani kremu w okolicy górnej połowy ciała. Na badanie najlepiej zgłosić się w dwuczęściowym ubraniu, tak, by łatwo można było rozebrać się do pasa. Jeśli badanie jest wykonywane po raz drugi lub kolejny, pacjentka powinna przynieść opis poprzedniego badania.

### Jak wykonuje się badanie mammograficzne?

Podczas badania pierś jest umieszczana na małej podstawie i dociskana plastikową płytką od góry oraz z boku, co pozwala uzyskać dwa obrazy. Ucisk ten trwa zaledwie kilka sekund. Jeśli kobieta odczuwa bolesne napięcie w piersiach przed miesiączką, lepiej badanie odłożyć na inną fazę cyklu.

Badanie wykonuje technik elektro-radiolog.

Wynik wraz z płytą CD przesyłany jest w ciągu 2-3 tygodni pod adres zamieszkania pacjentki lub jeśli pacjentka wyrazi zgodę w ankiecie, na adres e-mail. Interpretacja wyniku i prowadzenie leczenia należy do lekarza kierującego na badanie.

Jeżeli pacjentki wykonują je profilaktycznie z własnej woli, z wynikiem powinny zgłaszać się do rejonowego lekarza internisty, czy też lekarza rodzinnego. Ten na pewno oceni zdrowie piersi i, jeśli zaistnieje taka potrzeba, pokieruje dalej.

Można także zgłosić się bezpośrednio do poradni chorób piersi, poradni (K) czy też prowadzącego ginekologa.

### Zalecenia programu profilaktyki raka piersi finansowanego przez narodowy fundusz zdrowia \*

Kobiety pomiędzy 50 a 69. rokiem życia nawet bez żadnych dolegliwości powinny prześwietlać piersi przynajmniej jeden raz na dwa lata. \* Kobiety spokrewnione z chorą na raka piersi - matki, siostry, córki powinny badanie to wykonać co roku. W grupie ryzyka są także kobiety, u których w badaniu genetycznym stwierdzono mutacje w genach BRCA 1 i BRCA 2.

## Program „Oparcie w samodzielności”

Różnorodne zaburzenia psychiczne odbijają się na całym życiu osoby nią dotkniętej oraz jej najbliższych. Choroba psychiczna przyczynia się do zaburzenia relacji w rodzinie, w pracy, w szkole i in-

nych sferach społecznych. Chorzy pozbawieni wsparcia i zrozumienia rodziny, a także przyjaciół i innych ludzi, jeszcze bardziej pograżają się w chorobie, tracąc sens i radość życia.

Wychodząc naprzeciw tym potrzebom Fundacja PSYCHE Strefa Pozytywnych Myśli stworzyła program, który obejmuje promocję zdrowia psychicznego - kampanię zapobiegającą stygmatyzacji

osób z zaburzeniami psychicznymi oraz kampanię zmieniającą niechętnych ludzi, a także specjalistyczną i fachową pomoc skierowaną do osób dotkniętych chorobami psychicznymi oraz ich rodzinom, jak i opiekunom.

Więcej informacji na temat realizowanych zadań oraz zapisy pod numerem tel. 512 895 218

lub na stronach internetowych:

- [www.fundacjapsyche.pl](http://www.fundacjapsyche.pl)
- [www.educatio.pl](http://www.educatio.pl)
- [www.doktorpsychiatra.pl](http://www.doktorpsychiatra.pl)

## Otyłość - choroba cywilizacyjna

Problem otyłości u dorosłych znany jest od dawna. U dzieci narasta on od kilkunastu lat. Otyłość przez wielu rodziców nie jest uważana za chorobę. Często nie dostrzegają oni problemu, uważając nawet, że jeśli dziecko jest „puchne”, to z pewnością jest zdrowe. Tymczasem nadwaga i otyłość znacznego stopnia stanowią zagrożenie dla zdrowia i należy je uważać za jedną z chronicznych chorób niezakaźnych, co niedawna nazywanych chorobami cywilizacyjnymi.

Otyłość jest to patologiczne zwiększenie masy tkanki tłuszczowej w organizmie, co prowadzi do upośledzenia funkcji różnych narządów i w rezultacie do wzrostu ryzyka chorobowości. Zatem stan ten jest chorobą, a nie tylko defektem kosmetycznym.

Następstwa otyłości mogą być:

- pulmonologiczne: astma oskrzelowa (ma przebieg cięższy niż u dzieci szczupłych), ograniczona tolerancja wysiłku, bezdech w czasie snu,
- ortopedyczne: płaskostopie,

koślawość kolan, wady postawy, skolioza

- endokrynologiczne: przedwczesne dojrzewanie, cukrzyca II typu, hypogonadyzm, zespół torbielowatych jajników.

- gastroenterologiczne: stłuszczenie wątroby, kamica żółciowa;

- krążeniowe: nadciśnienie, w wieku dojrzałym udary i miażdżyca naczyń;

- zaburzenia profilu lipidowego krwi: LDL CHOL, TAG, HDL CHOL;

- zaburzenia emocjonalne i konsekwencje psychopoleczne.

Dzieci otyłe są dyskryminowane przez rówieśników, mają niską samoocenę, niekiedy objawy depresyjne, a depresja jest tym silniej wyrażana, im większa otyłość.

Według zaleceń ekspertów leczeniem powinny być objęte dzieci z otyłością rozpoznaną na podstawie wskaźnika BMI, którego wartość przekracza 95 centyl. Skuteczna terapia, która u dzieci nie obejmuje postępowania farmakologicznego (skuteczność i bezpieczeństwo leków hamujących apetyt podawanych

dzieciom nie są znane), powinna być prowadzona przez zespół specjalistów obejmujący lekarza, dietetyka, psychologa i rehabilitanta.

Podstawowe zasady postępowania terapeutycznego w otyłości prostej:

- znaczne ograniczenia kaloryczne nie powinny być stosowane u dzieci do 7 roku życia, a dieta powinna być dobierana indywidualnie i pokrywać zapotrzebowanie na wszystkie składniki odżywcze, zapewniając wzrost i prawidłowy rozwój dziecka;

- należy zmodyfikować nieprawidłowe nawyki żywieniowe: zwiększyć w codziennej diecie udział warzyw i owoców (banany, winogrona i owoce kandyzowane są wysokokaloryczne), ryb, kasz i razowego pieczywa kosztownych nasyconych tłuszczów zwierzęcych;

- należy wyeliminować napoje o znacznej zawartości cukru, a korzystanie z barów szybkiej obsługi powinno być wyłącznie sporadyczne;

- warto zadbać, aby dziecko jadło regularnie i nie podjadało, zwłaszcza słodczy, chipsów i innych wysokokalorycznych produktów;

- trzeba zwiększyć wysiłek fizyczny (jazda na rowerze, gra w piłkę, taniec, pływanie przez przynajmniej pół godziny dziennie) kosztem ograniczenia czasu spędzanego przed telewizorem i komputerem;



**Zapoznaj się z programem Fit Kids!**  
Szczegóły na [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl) i [www.spektrumsporu.pl](http://www.spektrumsporu.pl)

zyczny (jazda na rowerze, gra w piłkę, taniec, pływanie przez przynajmniej pół godziny dziennie) kosztem ograniczenia czasu spędzanego przed telewizorem i komputerem;

- zaangażować dziecko w prowadzone leczenie i w samokontrolę prowadzoną w formie dzien-

niczka, zawierającego informacje o ilości i kaloryczności spożywanych posiłków;

- utrata masy ciała powinna być stopniowa, ale systematyczna, a efekty stosowanego leczenia należy utrzymywać w następnych latach.



# 10 lat Areny



**Hala widowiskowo-sportowa DPD Arena Legionowo otwarta została we wrześniu 2010 r. Jest to największa hala sportowa, pomijając warszawski Torwar, w promieniu kilkudziesięciu kilometrów od Warszawy.**

We wrześniu 2020 roku DPD Arena Legionowo obchodzi jubileusz 10-lecia istnienia.

Legionowski ośrodek sportu usytuowany jest u zbiegu ulic Jana III Sobieskiego oraz Bolesława Chrobrego w bezpośrednim sąsiedztwie Parku Zdrowia.

Kompleks sportowy oferuje do dyspozycji mieszkańców nie tylko kilka boisk i stadion, ale także ścianę wspinaczkową, siłownię i bezpłatną wypożyczalnię rowerów. Odbývają się tam nie tylko zawody ogólnopolskie, ale także wystawy i koncerty. Z obiektu korzystają kluby sportowe oraz legionowska młodzież.

Początkowo zarządcą Areny był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. W ciągu swojej 10-letniej działalności MOSiR, a później już jako komórka organizacyjna Urzędu Miasta - Arena Legionowo zorganizowała oraz współorganizowała wiele imprez sportowych: 42 cykle biegów przełajowych, turnieje i zawody większości dyscyplin sportowych na szczeblu lokalnym, ogólnopolskim i międzynarodowym. Jednak priorytetową imprezą,

która od ponad 10 lat cieszy się nieustannie popularnością, jest bieg uliczny Legionowska Dycha, w którym corocznie uczestniczy 600 biegaczy.

Wielkim sukcesem legionowskiego sportu było znalezienie się na liście centrów pobytowych przeznaczonych dla drużyn zagranicznych uczestniczących w piłkarskich mistrzostwach Europy w 2012 roku. Stadion Miejski w Legionowie był bazą treningową dla Reprezentacji Grecji.

W Arenie Legionowo gościło wiele gwiazd sportu (Giba, Gortat, Michalczewski, Gołota, drużyny siatkówki, piłki ręcznej, koszykówki z najwyższej klasy rozgrywkowej), muzyki (Doda, Piotr Rubik, Kayah, Cleo, Markowska, Dżem) i kabaretu (Neo-Nówka, Kabaret Młodych Panów, Smile, Kabaret Skeczów Męczących).

Arena Legionowo wspiera kluby sportowe, przyznaje stypendia najlepszym sportowcom naszego miasta, dba o rozwój fizyczny mieszkańców organizując życie sportowe legionowianom. Od 2018 roku sponsorem tytularnym obiektu jest firma kurierska.



# Bezpieczna droga do szkoły

**Wraz z rozpoczęciem nowego roku szkolnego 2020/2021 uczniowie wrócili do szkół. Po długiej przerwie, w pobliżu placówek oświatowo-wychowawczych zwiększyło się natężenie ruchu kołowego i pieszego.**

Policjanci ruchu drogowego oraz Straż Miejska w Legionowie już od kilku tygodni przygotowali się do powrotu dzieci i młodzieży do szkół. W ostatnich tygodniach wakacji funkcjonariusze sprawdzili stan oznakowania dróg i urządzeń ostrzegawczo-zabezpieczających.

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości kierowali pisma do zarządców dróg z wnioskiem o usunięcie nieprawidłowości lub o uzupełnienie oznakowania.

W pierwszych dniach nauki policyjne patrole, pełniące służbę w rejonach szkół, zwracały uwagę na wszystkie nieprawidłowe zachowania uczestników ruchu drogowego, zarówno kierujących, jak i pieszych. Przypominali kierującym pojazdami o zachowaniu szczególnej ostrożności przed przejściem dla pieszych oraz w obserwowaniu drogi i jej otoczenia.

Mundurowi zwracali także uwagę czy pojazdy zatrzymujące się przy szkołach nie powodowały zagrożenia bezpieczeństwa ruchu

drogowego lub jego utrudnienia, a także na sposób przewożenia dzieci.

#### Rodzicu, opiekunie:

- dziecko naśladuje twoje zachowania, daj więc dobry przykład,
- zadbaj o to, by dziecko na drodze było widoczne dla kierujących pojazdami,

- ucz i przypominaj zasady prawidłowego poruszania się po drodze.

#### Kierowco:

- w samochodzie przewoź dziecko zgodnie z przepisami,
- wysadzaj dziecko z samochodu od strony chodnika lub pobocza,

- zachowaj ostrożność w pobliżu szkół i placówek oświatowych, a szczególnie przed przejściem dla pieszych.

#### Nauczycielu:

- pokaż dzieciom bezpieczny świat, także w sferze ruchu drogowego,
- ucz dzieci świadomego i odpowiedzialnego uczestnictwa w ruchu drogowym.



## Współpraca-Integracja-Pomoc

**Projekt skierowany jest do niepełnosprawnych lub niesamodzielnych mieszkańców gminy Legionowo oraz do opiekunów faktycznych tych osób. Główną grupę narażonych na wykluczenie społeczne stanowią dorosłe osoby niepełnosprawne, które nie są już objęte systemem edukacyjnym.**

Dzieci, stając się pełnoletnie, tracą możliwości na funkcjonowanie w społeczeństwie. Projekt jest kompleksowym wsparciem odpowiedzialnym na potrzeby powyższej grupy, zawierającym katalog zdiagnozowanych działań.

W projekcie przewidziano realizację ścieżek wsparcia indywidualnego, grupę wsparcia dla opiekunów faktycznych, poradnictwo specjalistyczne, w tym ze specjalistą seksuologiem, poradnictwo prawne, warsztaty

pierwszej pomocy, podstaw rehabilitacji, pielęgnacyjno-rehabilitacyjne, umiejętności społecznych.

Kluczowe dla projektu jest utworzenie miejsca opieki wytchnieniowej – miejsca świadczenia usług opiekuńczych w formie krótkookresowego pobytu dziennego, które posłuży przede wszystkim poprawie dostępu do usług opiekuńczych w zastępstwie za opiekunów faktycznych w ramach opieki wytchnieniowej oraz zwiększa liczbę

miejsc świadczenia usług społecznych na terenie Gminy Miejskiej Legionowo. W ramach MOW zaplanowane były również dwa wyjazdy integracyjno-terapeutyczne (elementy hipoterapii).

Uruchomiona została również wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego. Mieszkańcy Legionowa mogą skorzystać m.in. z łóżek rehabilitacyjnych, schodolazów, koncentratorów tlenu itp. Projekt „Współpraca-Integracja-Pomoc” realizowany jest w partnerstwie wielosektorowym z lokalną organizacją pozarządową działającą na rzecz osób niepełnosprawnych – Kołem Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym przy TPD w Legionowie oraz Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Legionowie.

Okres realizacji: 3 września 2018 – 3 listopada 2020 r.

Wartość ogółem: 483 750,00 zł

## Bezpieczeństwo na drodze – to się opłaca!

**Jesień to czas, który kojarzy nam się z powrotem do szkoły. W związku z tym jest to również okres kiedy dzieci i młodzież chętnie podróżują do szkoły na rowerze lub hulajnodze.**

Bezpieczeństwo na drodze jest dla władz miasta ogromnie ważne, dlatego we współpracy ze Strażą Miejską i Komendą Powiatową Policji w Legionowie organizują specjalną akcję.

Projekt „Bezpieczeństwo na drodze” składa się z kilku elementów. Pierwszym są dwa konkursy: plastyczny (dla dzieci i młodzieży w klasach 1-3 i 4-8) oraz filmowy (dla klas 7-8 i szkół ponadpodstawowych). Ich głównym celem jest promowanie bezpieczeństwa w drodze do szkoły oraz aktywnego stylu życia.

Konkurs plastyczny zakłada przygotowanie dowolną techniką plakatu, który ma informować o zachowaniu ostrożności podczas jazdy rowerem.

Drugi konkurs zakłada przygotowanie krótkich filmików przedstawiających ewolucje na rowerach, hulajnogach, deskorolkach czy rolkach. Zachęcamy do przeczytania regulaminu znajdującego się na stronie [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl).

Drugim elementem projektu jest przygotowanie filmików instruktażowych we współpracy z Komendą Powiatową Policji i Sklepem Rowerowym DAX, które pokażą jak właściwie zachowywać się na drodze oraz jak przygotować rower przed zimą. Filmiki te będą udostępniane w serwisie YouTube.

Dodatkowo miasto ma w planach wydanie map ścieżek rowe-

rowych znajdujących się na terenie gminy. Dzięki nim mieszkańcy będą mieli wiedzę, gdzie najbezpieczniej mogą poruszać się na swoich dwóch kółkach (i nie tylko). Warty zauważenia jest fakt, iż Legionowo jest liderem projektów zakładających budowę 90,77 km ścieżek w całym powiecie legionowskim oraz poza jego granicami:

- Projekt „Poprawa warunków do rozwoju przyjaznych środowisku form transportu poprzez utworzenie systemu dróg rowerowych na terenie gmin: Czosnow, Jabłonna, Legionowo, Łomianki, Nieporęt, Nowy Dwór Mazowiecki, Radzymin i Wieliszew”,

- Projekt „Poprawa warunków do rozwoju przyjaznych środowisku form transportu poprzez budowę systemu dróg rowerowych na terenie Gminy Legionowo – etap II”.

**BEZPIECZNIE NA ROWERZE**  
konkurs plastyczny

**21.09.2020 – 12.10.2020 R.**

Stwórz plakat, dowolną techniką w formacie A3 przedstawiający bezpieczną jazdę rowerem i wygraj nagrody!

**DO WYGRANIA:**  
hulajnoga elektryczna / deskorolka elektryczna / rower / ...i wiele innych

Konkurs w dwóch kategoriach wiekowych: **klasy 1-3 i klasy 4-6**  
Więcej informacji i regulamin konkursu na [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl)

Centrum Komunikacyjne Legionowo  
@CKLegionowo

Strona główna

Lubię to! Obserwuj Udostępnij

Wyślij wiadomość

# Fundusze zmieniają Legionowo cz. 4

Już ponad połowę 30-letniego okresu swojej działalności samorządy funkcjonują przy wsparciu w postaci funduszy unijnych i wykorzystują tę możliwość maksymalnie. Miasta i gminy są liderami w wykorzystywaniu funduszy Unii Europejskiej, dzięki którym powstaje niezbędna dla codziennego życia infrastruktura. Trudno sobie wyobrazić, jak dziś wyglądałoby Legionowo, gdyby nie pieniądze z Unii. Niektóre inwestycje nie powstałyby wcale, niektóre – ciągnęłyby się latami. W najbliższych numerach Pulsu Miasta będziemy prezentować Państwu zestawienie projektów, które powstały przy udziale finansów zewnętrznych.

Projekty współfinansowane za środków zewnętrznych realizowane przez Urząd Miasta Legionowo

L.P.	NAZWA PROJEKTU	PROGRAM / ŹRÓDŁO DOFINANSOWANIA	OKRES REALIZACJI	WARTOŚĆ OSTATECZNA	OTRZYMANE DOFINANSOWANIE
70	Maluch plus 2017 - edycja specjalna Za życiem	Utworzenie 10 miejsc opieki nad dziećmi w wieku o lat 3 w żłobku miejskim	Wrzesień 2017	250 000,00 zł	200 000,00 zł
71	Maluch plus 2017 - edycja specjalna Za życiem	Utrzymanie 10 miejsc opieki nad dziećmi w wieku o lat 3 w żłobku miejskim utworzonych z udziałem Programu Maluch.	Październik – grudzień 2017	19 493,00 zł	15 000,00 zł
72	Maluch plus 2017	Utrzymanie 24 miejsc opieki nad dziećmi w wieku o lat 3 w żłobku miejskim utworzonych z udziałem Programu Maluch.	Styczeń – grudzień 2017	40 320,00 zł	40 320,00 zł
73	Program rządowy Aktywna tablica	Zakup szkolnej infrastruktury TIK	Październik – grudzień 2017	86 038,60 zł	68 830,88 zł
74	Wyposażenie gabinetów profilaktyki zdrowotnej – projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa	Zakup wyposażenia do szkolnych gabinetów pielęgniarstkich.	Listopad – grudzień 2017	35 937,64 zł	35 937,64 zł
		<b>OGÓLEM :</b>		<b>14 337 105,96 zł</b>	<b>4 944 937,83 zł</b>
<b>2018</b>					
75	Animator Moje Boisko- Orlik 2012 w 2018 roku	Prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z terenu Legionowa przy ul. Parkowej 27 w Legionowie	marzec - listopad 2018	27 900,00 zł	9 900,00 zł
76	Animator Moje Boisko- Orlik 2012 w 2018 roku	Prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z terenu Legionowa przy ul. Zegrzyńskiej 3 w Legionowie	marzec - listopad 2018	27 900,00 zł	9 900,00 zł
77	Wniosek o dofinansowanie ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego na zakup sprzętu dla OSP Legionowo	zakup sprzętu specjalistycznego	Październik – grudzień 2018	53 900,00 zł	20 850,00 zł
78	Projekt "Utworzenie i wyposażenie Klubu "Senior+" na terenie Gminy Miejskiej Legionowo"	Utworzenie Klubu dla beneficjentów UTW w Legionowie	Maj - grudzień 2018	149 996,00 zł	119 996,00 zł
79	Utworzenie i wyposażenie Dziennego Domu "Senior+" w Gminie Miejskiej Legionowo	Utworzenie Dziennego Domu Senior + przez OPS w Legionowie	Lipiec – grudzień 2018	281 065,00 zł	224 815,00 zł
80	"Współpraca-Integracja-Pomoc"projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego	Projekt z Kolem Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski i OPS Legionowo Projekt skierowany jest do 80 mieszkańców gminy Legionowo, którzy są osobami niepełnosprawnymi lub/i niesamodzielnymi oraz do opiekunów faktycznych powyższej grupy.	Wrzesień 2018- listopad 2020	483 750,00 zł	449 750,00 zł
81	Modernizacja boiska do piłki nożnej na terenie Stadionu Miejskiego w Legionowie	Modernizacja boiska sportowego	Lata 2018/2019	1 736 760,00 zł	868 380,00 zł
82	„Miasta średnie województwa mazowieckiego liderami e-usług”	Projekt partnerski Euro Innowacje sp. z o.o.	Lata 2019-2020	1 971 974,40 zł	1 653 894,40 zł
83	Przebudowa boiska sportowego w Legionowie	Remont boiska na Osiedlu Sobieskiego w Legionowie	lipiec -wrzesień 2018	706.550,23	100 000,00 zł
84	"Ja w Internecie"	Szkolenia dla osób dorosłych zagrożonych wykluczeniem cyfrowym.	Październik 2018 lipiec 2019	87 360,00 zł	87 360,00 zł
85	"Zapewnienie funkcjonowania 34 miejsc opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 tworzonych przez Gminę z udziałem programu Maluch+ w Żłobku Miejskim w Legionowie "Motylkowy Świat"	Utrzymanie 34 miejsc opieki nad dziećmi w wieku o lat 3 w żłobku miejskim utworzonych z udziałem Programu Maluch.	styczeń - grudzień 2018	103 200,00 zł	103 200,00 zł
86	Zakup sprzętu dla OSP Legionowo z dofinansowaniem w ramach Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej – Funduszu Sprawiedliwości	Zakup Specjalistycznego sprzętu dla OSP	Wrzesień – listopad 2018	17 600,00 zł	17 424,00 zł
87	Wniosek pn. „Termomodernizacja budynków komunalnych przy ul. S. Batorego 4, ul. Kwiatowej 90, ul. Olszankowej C, ul. Targowej 62” ubiegający się o dofinansowanie ze środków WFOŚiGW	Termomodernizacja budynków komunalnych przy ul. S. Batorego 4, ul. Kwiatowej 90, ul. Olszankowej C, ul. Targowej 62	Październik 2018- grudzień 2020	2 133 250,56 zł	1 987 690,30 zł
		<b>OGÓLEM :</b>		<b>7 074 655,96 zł</b>	<b>5 653 159,70 zł</b>
<b>2019</b>					
88	Animator Moje Boisko- Orlik 2012 w 2019 roku	Prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z terenu Legionowa przy ul. Zegrzyńskiej 3 w Legionowie	marzec - listopad 2019	27 900,00 zł	9 900,00 zł
89	„Przebudowa lokalnych węzłów przesiadkowych w Gminie Legionowo (ZADANIE A - dz. ew. 273 obręb 65 (ul. J. Sowińskiego); ZADANIE B - dz. ew. 10/15 oraz 161 obręb 68 (ul. Olszankowa, os. Młodych)“	RPO WM na lata 2014-2020, Działanie 4.3 Redukcja emisji zanieczyszczeń powietrza, Poddziałanie 4.3.2 „Mobilność miejska w ramach ZIT”, Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego.	Lata 2019-2021	3 372 016,28 zł	2 697 613,02 zł
90	Zapewnienie funkcjonowania Klubu Senior + - edycja 2019	Funkcjonowanie Klubu utworzonego w roku 2018 w ramach Programu Senior+	Styczeń – grudzień 2019	91 500,00 zł	36 000,00 zł
91	Zapewnienie funkcjonowania Domu Senior + - edycja 2019	Funkcjonowanie Domu utworzonego w roku 2018 w ramach Programu Senior+	Styczeń – grudzień 2019	513 036,00 zł	86 000,00 zł
92	Projekt Maluch 2019	Zapewnienie funkcjonowania 34 miejsc opieki nad dziećmi do lat 3 - Maluch + 2019	Styczeń – grudzień 2019	381 431,55 zł	103 200,00 zł
93	Wymiana źródeł ciepła i termomodernizacja komunalnych budynków mieszkalnych w Legionowie [RPO WM 2014-2020 realizacja]	RPO WM 2014-2020, Działanie 4.3 Redukcja emisji zanieczyszczeń powietrza, Poddziałanie 4.3.1 – Ograniczanie zanieczyszczeń powietrza i rozwój mobilności miejskiej – Typ projektu – Ograniczenie „niskiej emisji”, wymiana urządzeń grzewczych	Lata 2019-2020	1 188 408,71 zł	950 726,98 zł
94	Podniesienie jakości kształcenia w ZSO2 w Legionowie poprzez modernizację pracowni informatycznej	Mazowiecki Program dofinansowania pracowni informatycznych i językowych.	Marzec – grudzień 2019	94 000,00 zł	46 000,00 zł
95	Strategia Rozwoju Elektromobilności Gminy Miejskiej Legionowo na lata 2019-2035	Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej program GEPARD II – transport niskoemisyjny	Lata 2019-2020	50 000,00 zł	50 000,00 zł



# trawnikowy deKUPAŻ

Rusza kolejna edycja akcji dotyczącej sprzątnięcia po swoim psie. Tym razem jej głównym hasłem jest „Trawnikowy deKUPAŻ”. I choć z roku na rok, dzięki podjętym działaniom jest to problem coraz mniej zauważalny to nie znikł on zupełnie. Nadal spotkać można osoby, które nie sprzątnięcia po swoim czworonogu przysparzają sobie kupę wstydu.

Akcja informacyjna oprócz mediów społecznościowych i ulotek, które znajdziemy m.in. w gabinetach weterynaryjnych, trafi również na chodniki. Dzięki temu można ją będzie zauważyć na terenie całego miasta.

Taki sposób prezentacji pozwoli na dotarcie do większej grupy właścicieli czworonogów i pomoże zwiększyć ich świadomość.

Akcja na taką skalę nie byłaby możliwa bez wsparcia i zaangażowania harcerzy z legionowskiego hufca ZHP, Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej i wspólnot mieszkańców. Grafiki dot. „Trawnikowego deKUPAŻU” pojawią się na chodnikach już w następnym tygodniu. Mamy nadzieję, że dzięki temu w przestrzeni publicznej przestaną się pojawiać kłopotliwe dowody naszej niefrasobliwości, a miasto będzie czystsze i ładniejsze.



Poprzednie edycje akcji spotykały się z uznaniem mieszkańców, którzy często dzielili się z nami swoimi spostrzeżeniami i uwagami. Często podkreślali, że inicjatywy promujące sprzątnięcie psich nieczystości w znaczny sposób poprawiają wygląd miasta oraz komfort życia mieszkańców.

– mówi Piotr Zadrozny, Zastępca Prezydenta Legionowa.

## POSPRZĄTAJ PO SWOIM PSIE!

### Pamiętaj!

Za niesprzątnięcie może Ci grozić mandat do 500 zł! Psią kupę możesz wyrzucić do każdego kosza.

# Pamiętajmy o segregacji!

**Nie zawsze jesteśmy świadomi jakie korzyści niesie ze sobą selekcja odpadów. Rozdzielając je w gospodarstwie domowym dbamy o środowisko i minimalizujemy zagrożenia dla zdrowia ludzi. Główna zasada Jednolitego Systemu Segregacji Odpadów (JSSO) jest jedna – należy oddzielać surowce od odpadów, które nie nadają się do powtórnego przetworzenia.**



W związku ze zwiększoną ilością opakowań z papieru i tektury

przypominamy, że wrzucanie do pojemnika niezłożonych kar-

tonów powoduje szybkie ich przepełnienie. Duże kartony tekturowe należy złożyć tak, aby zajmowały jak najmniej miejsca i postawić obok pojemnika. Jeśli to możliwe, z opakowań kartonowych usuwamy taśmę klejącą i wyrzucamy ją do odpadów zmieszanych.

Przy segregacji bezwzględnie trzeba pamiętać o odpadach niebezpiecznych, do których zaliczają się zużyte baterie i akumulatory, przeterminowane lekarstwa, zużyte świetlówki, odpady po żrących chemikaliach (np. środkach ochrony roślin), a także zużyty sprzęt RTV i AGD (tzw. elektroodpady). Tych odpadów nie wolno wyrzucać do śmieci zmieszanych. Można je oddać w specjalnie wyznaczonych punktach w sklepach i aptekach, a także w punkcie selektywnej zbiórki odpadów komunalnych, czyli tzw. PSZOK-u (Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych).

**Uwaga! Karton po mleku** to przykład opakowania wielomateriałowego. Wyrzucamy je do pojemnika na metale i tworzywa sztuczne. Z kolei opróżniony stoik np. po pulpetach powinniśmy wyrzucić do pojemnika na opakowania szklane. Nie szkodzi, że jest nieumyty. Zostanie umyty w sortowni.

Co ważne, ani szkła, ani plastiku czy metalu **nie trzeba myć** przed wyrzuceniem do pojemnika na odpady segregowane. Wystarczy je opróżnić. Surowce zostaną umyte na późniejszym etapie recyklingu, sortujemy je więc i wyrzucamy do odpowiednich pojemników.

# Niech Legionowo zakwitnie!



Jeden z artystycznych przesądów mówi, że im starsza próba generalna, tym lepsza premiera. Mimo licznych przeciwności z pandemią koronawirusa na czele, mi i moim koleżankom z Rady Miasta Legionowo udało się stworzyć pierwszy legionowski ogródek społecznościowy - i faktycznie, premierowy ogródek cieszy jak mało co!

Jest coś magicznego we wspólnej pracy, różnice w poglądach zacierają się, pozostaje wspólny cel i wielka radość, kiedy się go osiągnie.

Dzięki projektowi poznałam dziewczyny z rady, mogę z czystym sumieniem powiedzieć, że zaprzyjaźniłyśmy się. Jestem bardzo szczęśliwa i wprost nie mogę się doczekać oglądania, jak rozrasta się i kwitnie nasze wspólne dzieło.

Chciałyśmy pokazać, że warto się zaangażować i wspólnie zatroszczyć o przestrzeń publiczną - staje się wówczas bardziej nasza i bardziej przyjazna. Wiele radości sprawiło nam to, że do sadzenia roślin dołączyli mieszkańcy, pracownicy Poczty,...

pracownicy Urzędu Miasta Legionowo - nikt nie dostał „polecenia służbowego” a jednak wiele osób poczuło chęć podarowania swojej pracy.

**Ty też możesz mieć swój ogródek!**

Projekt zakładania ogródeczka nazwałimy „Kwitnące Legionowo”. Każdy z mieszkańców może założyć swój ogródek - miasto przekaże na ten cel ziemię i rośliny, PWK doprowadzi wodę.

### Co trzeba zrobić?

1) znaleźć kawałek ziemi którą chcemy się zaopiekować - teren musi być publicznie dostępny (nieogrodzony) i właściciel musi wyrazić na to zgodę (warto szukać terenów miejskich)

2) zastanowić się, co chcemy na nim posadzić

3) znaleźć grupę znajomych, sąsiadów, z którymi wspólnie założymy i zatroszczymy się o nasz ogródek

4) zgłosić się do Wydziału Ochrony Środowiska Miasta Legionowo lub bezpośrednio do mnie - Matyldy Durki - pomożemy sprawdzić do kogo należy teren, na konkretny dzień zamówimy rośliny oraz ziemię.

Matylda Durka



# Możliwe zmiany przy PSZOK-u

**W części przemysłowej miasta może dojść do zmian w okolicach Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK). Dzierżawca części terenu przy ul. Sikorskiego 11 złożył w lipcu wniosek o decyzję środowiskową, która ma umożliwić stworzenie w tym miejscu tzw. stacji przeładunkowej. W związku z brakami w dokumentacji nie wszczęto jeszcze postępowania środowiskowego w tej sprawie.**

Omawiane miejsce to jedyny teren, który zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego z 2001 r. może służyć celom związanym z infrastrukturą techniczną - gospodarowaniem odpadami. Leży on pomiędzy zakładami przemysłowymi PEC Legionowo, zlewnią ścieków i zakładem, w którym kruszy się beton odzyskany z rozbiórek budynków. Od 4 lat na sąsiedniej działce znajduje się PSZOK, gdzie mieszkańcy, którzy dokonują opłat za śmieci zwożą m.in.: zużyte opony, akumulatory, baterie, przeterminowane leki, chemikalia i odpady budowlane, co nie powoduje uciążliwości dla okolicznych mieszkańców.

Ceny odbioru śmieci na terenie metropolii warszawskiej w ostatnich latach gwałtownie wzrosły. Mają na to wpływ zarówno warunki zewnętrzne (np. ceny odpadów w Europie), jak i zmiany polskich przepisów prawnych dotyczących odbioru, przerobu i składowania śmieci. Zarówno gminy, jak i firmy zaj-

mujące się wywozem odpadów szukają rozwiązań zatrzymania wzrostu cen. Jednym z pomysłów jest ograniczenie kosztów związanych z transportem odpadów. Zamiast kilku śmieciarek na wysypisko (zwykle oddalone o dziesiątki kilometrów) może jechać jedna duża ciężarówka, ale do tego potrzebna jest stacja przeładunkowa. Dzięki temu zabiegowi istnieje szansa na utrzymanie wysokości opłat za odbiór śmieci w przyszłych przetargach.

Podkreślić należy, że na wspomnianej części terenu przemysłowego miasta możliwe byłoby powstanie stacji przeładunkowej służącej wyłącznie obsłudze mieszkańców Legionowa i odpadów, które są przez nich wytwarzane.

Ważnym elementem jest fakt, że nie będą tam składowane odpady w rozumieniu ustawy o odpadach.

Najważniejszym elementem w celu realizacji stacji przeładunkowej jest uzyskanie zezwolenia

w drodze decyzji administracyjnej, wydanej przez Marszałka Województwa Mazowieckiego, na podstawie wniosku. To właśnie do niego wymagana jest decyzja środowiskowa, którą wydaje gmina. **Czy stacja przeładunkowa na pewno powstanie i kiedy? Dziś nie znamy jeszcze odpowiedzi na te pytania.** Nie wiemy, czy dzierżawca terenu, MS-EKO Sp. z o.o., prawidłowo uzupełni wymaganą dokumentację, a jest to w tym przypadku krok niezbędny.

W związku z powyższym niemożliwe jest również wskazanie ewentualnego terminu wydania decyzji środowiskowej, która wiąże się z koniecznością uzyskania opinii także od instytucji zewnętrznych.

Ewentualne powstanie stacji przeładunkowej nie ma związku z tematem Instalacji Termicznego Przekształcenia Odpadów Komunalnych. Ta bowiem może powstać tylko w przypadku wyrażenia zgody przez mieszkańców w drodze referendum.

# Niknące obrazy w bibliotece. Legionowo wyobrażone

**Zapraszamy wszystkich zainteresowanych teatrem i sztuką, niezależnie od wieku i umiejętności, do wspólnego tworzenia spektaklu-słuchowiska o Legionowie pt. „Niknące Obrazy”.**

Z pomocą artystów i animatorów stworzymy opowieść o mieście wczoraj i dziś. Źródłami do tej pracy będą wspomnienia mieszkańców Legionowa i materiały archiwalne. Uczestnicy będą mieli szansę na napisanie własnej piosenki o Legionowie pod okiem pedagogów i muzyków. Powstaną osobiste „niknące obrazy” wzorowane na XIX wiecznych przeźroczeniach i lampionach tworzące makietę dawnego Legionowa.

Spektakl będzie wystawiony jednorazowo 14 listopada, ale jako słuchowisko będzie dostępny w Bibliotece do wypożyczenia i odsłuchania.

Zgłoszenia prosimy wysłać na adres [zapisy@bibliotekalegionowo.pl](mailto:zapisy@bibliotekalegionowo.pl). Spotkanie organizacyjne odbędzie się 30 września o godzinie 17.00 w Pocztalni.

Serdecznie zapraszamy!

Ale to nie wszystkie atrakcje zaplanowane na jesień w ramach projektu „Niknące obrazy” – odbędą się również dwa warsztaty rodzinne, podczas których uczestnicy zbudują domki-lampiony wzorując się na starych zdjęciach z Legionowa.

Przy okazji dowiedzą się o dawnym życiu w naszym mieście, będą mogli podzielić się z innymi własną historią o tym jak znaleźli się w Legionowie. Powstałe podczas kolejnych warsztatów domki będą dla nas bazą do stworzenia makiety Legionowa, nie tyle historycznego, ile wyobrażonego. Sama makietka będzie częścią scenografii spektaklu podsumowującego projekt. Warsztaty odbędą się 2 i 9 października o godzinie 17.00, a poprowadzi je Dominika Ruta, malarka i plastyczka.

Zapisy pod adresem [zapisy@bibliotekalegionowo.pl](mailto:zapisy@bibliotekalegionowo.pl). Otwarta zo-



stanie też wystawa „Pierwsze dni Niepodległości” udostępniona bibliotece przez Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku.

Wystawa przedstawi historię Legionowa w szerszym kontekście odzyskiwania niepodległości w całej Polsce. Otwarcie wystawy towarzyszyć

będzie spotkanie z Łukaszem Suską, mieszkańcem Legionowa i historykiem z Działu Zbiorów Muzeum Józefa Piłsudskiego, który opowie o legionistach i historii Legionowa, a także – jeśli będzie to możliwe – przedstawi przedmioty ze zbiorów muzeum, wprowadzając nas w codzienność legion-

wego życia.

Na wszystkie wydarzenia serdecznie zapraszamy!

Dofinansowano ze środków Programu Wieloletniego NIEPODLEGŁA na lata 2017-2022 w ramach Programu Dotacyjnego „Niepodległa”.

*niepodległa*

Dofinansowano ze środków Programu Wieloletniego NIEPODLEGŁA na lata 2017-2022 w ramach Programu Dotacyjnego „Niepodległa”



## Zinotopia: festiwal zinowo-komiksowy w bibliotece

**W sobotę 5 września w Pocztalni, głównej siedzibie Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie, rządziły ziny. Tym samym projekt „Zinoteka”, dofinansowany przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, skończył się mocnym akcentem, choć niesamowita energia, która wytworzyła się dookoła niezależnej twórczości, na pewno pozostanie w bibliotece na długo.**

Ola Cieślak, Konrad Trzeszczkowski, Edyta Bystroń i Łukasz Kowalczyk – ci twórcy i autorzy poprowadzili warsztaty, podczas których chętni: zarówno zapaleni rysownicy komiksów, jak i amatorzy, mogli nie tylko



poznać tajniki pracy niezależnych artystów, lecz także stwo-

rzyć własne mini-książeczki, komiksy czy ziny.

Wydawnictwo Słowobraz przygotowało z kolei niesamowite zinostoisko, na którym można było obejrzeć i kupić publikacje wybranych autorów. W przestrzeni biblioteki zagościła wystawa zinów, które były wykonywane przez uczestników otwartych warsztatów, które odbywały się od kilku tygodni w Pocztalni. Każdy mógł także dołożyć swoją „cegiełkę” do rekordowo dużego zina, który powstawał przez cały czas trwania imprezy.

A inspirowany był „Balladyną” Juliusza Słowackiego, bo 5 września był również dniem Narodowego Czytania, czyli ogólnokrajowego święta wszystkich miłośników polskiej klasyki literackiej.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.



### Bezpłatna Wyprawka Czytelnicza dla każdego przedszkolaka.

**Najwyższy czas przygotować się na długie jesienne wieczory i popołudnia, podczas których nie powinno zabraknąć dobrej książki – dla rodzica i dla dziecka.**

Warto zatem udać się do legionowskiej biblioteki, gdzie na każdego Małego Czytelnika w wieku przedszkolnym czeka wyjątkowa Wyprawka Czytelnicza przygotowana przez Instytut Książki w ramach Kampanii „Mała książka – wielki człowiek”.

Za każdą wizytę w bibliotece, zakończoną wypożyczeniem choć jednej książki z księgozbioru dziecięcego, Mały Czytelnik otrzyma naklejkę, a po zebraniu dziesięciu, zostanie uhonorowany imiennym dyplomem potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania.

W Wyprawce znajdą coś dla siebie także rodzice – przygotowana dla nich broszura informa-

cyjna przypomni o korzyściach wynikających z czytania dzieciom oraz podpowie, skąd czerpać nowe inspiracje czytelnicze. Dzięki akcji dziecko pozna ważne miejsce na czytelniczej mapie dzieciństwa i zostanie pełnoprawnym uczestnikiem życia kulturalnego.

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie cały czas zaprasza do odbierania wyprawek z bieżącej edycji kampanii. Wyprawki na start dla dzieci urodzonych w latach 2014-2017 wydawane są przy stanowisku wypożyczalni.

Włączając dzieci do akcji (i jednocześnie, pośrednio, rodziców) legionowska biblioteka przypomina, że czytanie od najmłodszych lat jest bardzo ważne – i warto czytać razem!

Projekt realizowany jest w ramach ogólnopolskiej kampanii promującej czytanie generacyjne „Mała książka – wielki człowiek”.



# Zegrze w legionowskim muzeum

**W połowie września w pawilonie muzeum przy Mickiewicza otwarto nową wystawę czasową pt. "Zegrze. Zapomniane miasto nad Narwią". Będzie ona czynna do połowy przyszłego roku.**

Prowadzone w 2017 r. badania wykopaliskowe na terenie dawnego cmentarza parafialnego w Zegrzu oraz pozyskany w ich wyniku zbiór zabytków i informacji stał się inspiracją do spojrzenia na nowo na tę położoną na wysokim brzegu Narwi miejscowość. Dodatkowym bodźcem do zajęcia się tym tematem był fakt, że miejscowość ta w ciągu swojej historii całkowicie zmieniła swój charakter a pamięć o czasach sprzed budowy Twierdzy Zegrze, w powszechnej świadomości mocno się zatarła. Na potrzeby wystawy przyjęto cezurę czasową od pierwszych śladów osadnictwa słowiańskiego (VI w. po Chr.) do schyłku XIX wieku, kiedy Zegrze przestało funkcjonować jako miejscowość cywilna.

Zgromadzone tam zabytki pochodzą przede wszystkim



z dawnego cmentarza parafialnego w Zegrzu. Na uwagę zasługują szczególnie różnorakie dewocjonalia oraz elementy stroju. Na szczególną uwagę zasługują dwa XIX wieczne ołtarzyki podróżne z bogatą, biblijną ikonografią. Wystawa została wzbogacona o zabytki wypożyczone z Państwowego Muzeum Archeologicznego w Warszawie (zabytki z grodziska w Serocku i ze średnio-wiecznego cmentarzyska w Nieporęcie). Uzupełnieniem są przedmioty pożyczone ze skansenu w pobliskim Kuligowie, w tym świetnie zachowana łódź wykonana z jednego pnia drzewa – dębanka.

Otwarcie wystawy miało niecodzienny charakter. Odbyło się bowiem w myśl obowiązujących

zasad sanitarnych. W uroczystości uczestniczył Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo Piotr Zadrożny, Zastępca Burmistrza Miasta i Gminy Serock Marek Bąbolski oraz osoby zaangażowane w realizację wystawy: dr Anna Salina z Instytutu Historii im. Tadeusza Manteuffla PAN – konsultantka naukowa wystawy, Ewelina Wawrzusiszyn – autorka projektu oraz zespół pracowników Muzeum. Zgromadzonych gości powitał dyrektor dr hab. Jacek Szczepański. Po ekspozycji oprowadzili dr Magdalena Woźńska, Rafał Degiel i Wawrzyniec Orliński.

W celu zwiedzania zapraszamy do kontaktu z Muzeum (ul. A. Mickiewicza 23, (22) 774 21 66)



## Prestiżowa nagroda dla Muzeum

**W tym roku Kapituła XIV edycji Konkursu „Mazowieckie Zdzierzenia Muzealne - Wierzba” przyznała legionowskiemu Muzeum I miejsce w kategorii: „Najciekawsze wystawy zorganizowane na Mazowszu w 2019 r. przez mniejsze muzea”.**

Jury nagrodziło wystawę czasową pt. „Nad głowami sosny szumiące. 100. Rocznica nadania nazwy Legionowo”, która została zorganizowana w Filii „Piaski”.

Wystawa w marcu 2019 r. inaugurowała miejskie obchody 100-lecia nadania nazwy Legionowo. Patronat honorowy nad wystawą objęli prezydent miasta Legionowo i starosta legionowski.

Uroczystość wręczenia nagród odbyła się w poniedziałek 14 września b.r. w amfiteatrze Muzeum Wsi

Radomskiej w Radomiu. Nagrodę z rąk marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika odebrali: dyrektor legionowskiego muzeum dr hab. Jacek Szczepański, dr Mirosław Pakuła (kurator wystawy) i dr Artur Bojarski, kierownik Filii „Piaski”.

Muzeum w Legionowie kilkakrotnie już zdobyło prestiżową w środowisku mazowieckich muzealników nagrodę „Wierzba”, m.in. za wystawę stałą „Dzieje Legionowa 1877-1990” (II miejsce w 2017 r.), „De Profundis... Archeologia ziem powiatu legionowskiego” (III miejsce w 2015 r.) oraz I miejsce za wystawę „W krainach lodu i księżek. Rzecz o Alinie i Czesławie Centkiewiczach” (2013 r.).

W 2018 r. kapituła wyróżniła także publikację muzealną: „Ludność żydowska w Legionowie i jej Zagłada”.

# V Mazowiecki Jazz Jam. Legionowo – epidemia jazzu



foto: Jarosław Wierzbicki

**Mazowiecki Jazz Jam. Legionowo obchodzi w tym roku mały jubileusz – to już piąta edycja tego jazzowego festiwalu organizowanego przez Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie. Z powodu epidemii nie dane było jednak doświadczyć festiwalowi zasłużonej stabilizacji – zmianie uległ zarówno termin, jak i miejsce głównych koncertów. Salę widowiskową legionowskiego ratusza zamieniono na ogród przy siedzibie MOK, a koniec października na ostatni letni weekend września.**

Początek festiwalu był jednak tradycyjny – Legionowska Szkoła Bluesa, podobnie jak w latach ubiegłych, wyszła dwukrotnie (10 i 17 września) na Rynek Miejski w Legionowie, aby zachęcić publiczność do udziału w naszym lokalnym, choć znakomitym, święcie jazzu. Plenerowym koncertom towarzyszyła wystawa zdjęć z poprzednich edycji, na

których można było zobaczyć obecne u nas w latach 2016-2019 gwiazdy jazzu: Leszka Możdżera, Wojciecha Karolaka, Adama Makowicza, Włodka Pawlika, Lorę Szafran – i wiele innych zacnych postaci. Wystawa krążyła potem po mieście, pojawiając się tam, gdzie była muzyka.

A muzyka – znów blues, niektórzy mówią, że starszy brat jazzu – pojawiła się 18 września w ratuszowej sali, gdzie Roman Puchowski, znakomity gitarzysta i wokalista, prezentował swoje najnowsze kompozycje, do których inspiracji poszukiwał osobiście penetrując zakątki delty Missisipi.

Kolejnego dnia, w sobotę, na plenerowej scenie w przyjaznym ogrodzie MOK pojawił się kwartet Piotra Schmidta z programem „Tribute to Tomasz Stańko”. Hołd złożony znakomitemu trębaczowi na MOK-owskim festiwalu nie był przypadkowy: Stańko należał do tych, których organizatorzy Jazz Jam zaliczyli do „wielkich

trzydziestoletnich”, patronujących od początku przedsięwzięciu; wielkiemu trzydziestoletniemu Stańce towarzyszyli – także na festiwalowej scenografii – Krzysztof Komeda, Leopold Tyrmand, Agnieszka Osiecka, Marek Hłasko i Roman Polański.

Festiwal zakończył koncert niedzielny, z programem bardzo bogatym i zróżnicowanym. Rozpoczęła go wokalistka Małgorzata Markiewicz, która znalazła swój własny, unikatowy język na styku dwóch stylów, muzyki pop i jazz. Potem festiwalowa scena stała się miejscem wyjątkowego, unikatowego wręcz spotkania. Uczestniczyli w nim: Michał Urbaniak, Michael Patches Stewart oraz Jan Smoczyński i Paweł Dobrowolski. Urbaniak i Patches to niewątpliwe gwiazdy światowego formatu, gwiazdy grywające z największymi asami tego gatunku; być może wypada się dziwić, a na pewno cieszyć, że spotkali się właśnie po raz pierwszy na Mazowieckim Jazz Jam. Legionowo.

Tegoroczny festiwal, mimo epidemicznych ograniczeń i wymuszonych nimi zmian, udowodnił, że stanowi okrzepłą i jakościowo doskonałą markę muzyczną.

Jest to możliwe dzięki przychylnym od lat donatorom, którymi są Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz Powiat Legionowski i Urząd Miasta Legionowo.

**PERŁY BAROKU**  
koncert  
Legionowskiej  
Orkiestry Barokowej  
pod dyr. Michała Junga

w programie m.in.:  
Canon Pachelbela,  
Aria na strunie g Bacha  
najpiękniejsze arie Handla

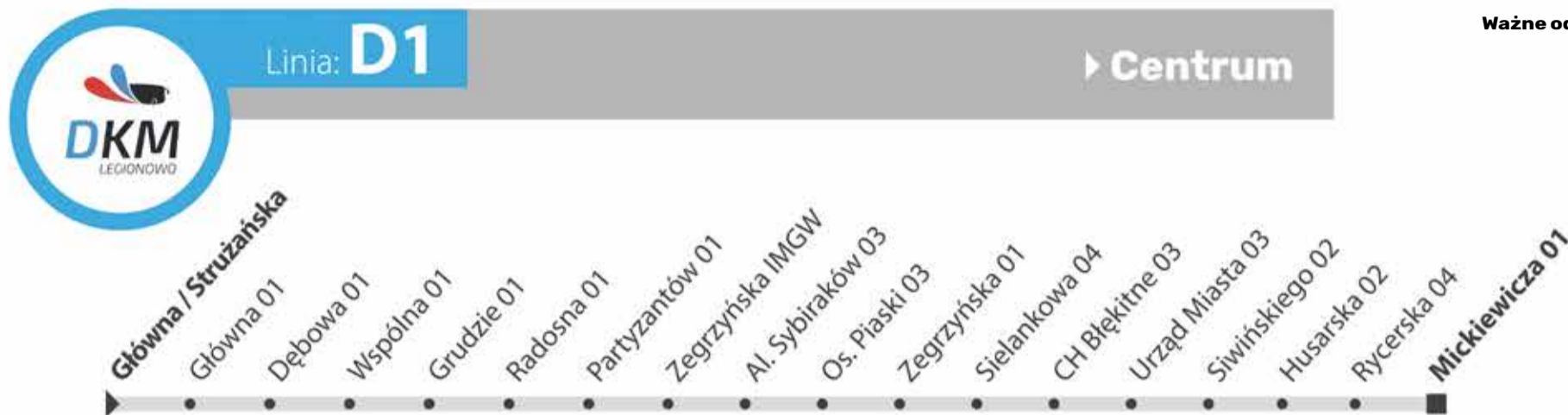
**4 października**  
godz. 18.00  
sala widowiskowa  
w ratuszu, Legionowo  
ul. Piłsudskiego 41

wstęp wolny

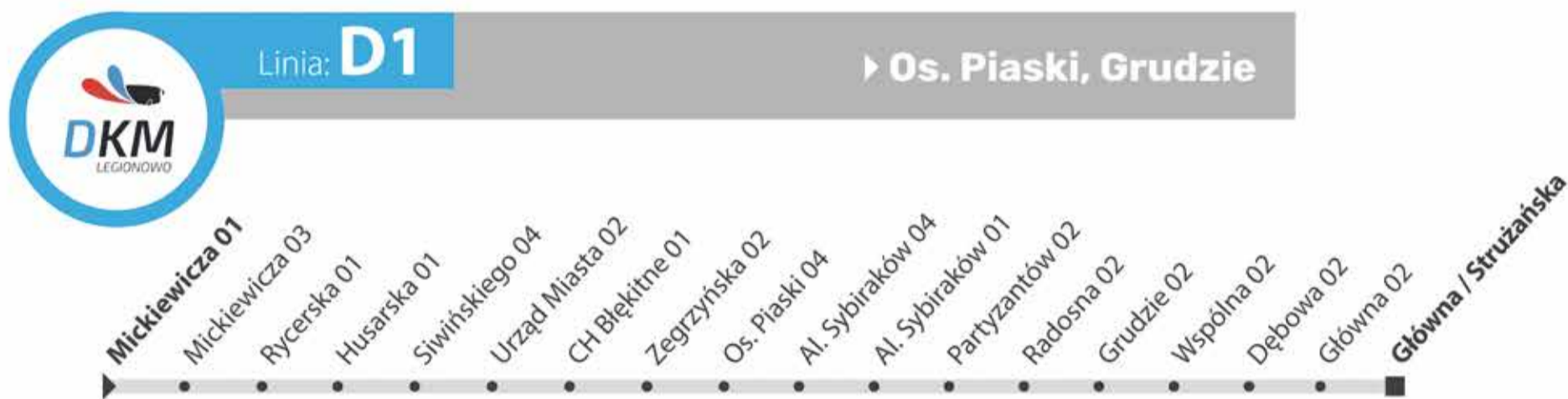


# Zmiany w rozkładach jazdy: D1

Ważne od 3 maja



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do soboty w godzinach														
Główna / Strużańska	6.30 a	7.30 a	8.30 a	9.30 a	10.30 a	11.30 a	12.30 a	13.30	14.30	15.30	16.30	17.30	18.30	19.30	
Główna nr 26 01	6.31 a	7.31 a	8.31 a	9.31 a	10.31 a	11.31 a	12.31 a	13.31	14.31	15.31	16.31	17.31	18.31	19.31	
Dębowa 01	6.32 a	7.32 a	8.32 a	9.32 a	10.32 a	11.32 a	12.32 a	13.32	14.32	15.32	16.32	17.32	18.32	19.32	
Wspólna 01	6.33 a	7.33 a	8.33 a	9.33 a	10.33 a	11.33 a	12.33 a	13.33	14.33	15.33	16.33	17.33	18.33	19.33	
Grudzie nr 80 01	6.34 a	7.34 a	8.34 a	9.34 a	10.34 a	11.34 a	12.34 a	13.34	14.34	15.34	16.34	17.34	18.34	19.34	
Radosna 01	6.35 a	7.35 a	8.35 a	9.35 a	10.35 a	11.35 a	12.35 a	13.35	14.35	15.35	16.35	17.35	18.35	19.35	
Partyzantów 01	6.36 a	7.36 a	8.36 a	9.36 a	10.36 a	11.36 a	12.36 a	13.36	14.36	15.36	16.36	17.36	18.36	19.36	
Zegrzyńska IMGW 02	6.39 a	7.39 a	8.39 a	9.39 a	10.39 a	11.39 a	12.39 a	13.39	14.39	15.39	16.39	17.39	18.39	19.39	
Al. Sybiraków 03	6.41 a	7.41 a	8.41 a	9.41 a	10.41 a	11.41 a	12.41 a	13.41	14.41	15.41	16.41	17.41	18.41	19.41	
Os. Piaski 03	6.43 a	7.43 a	8.43 a	9.43 a	10.43 a	11.43 a	12.43 a	13.43	14.43	15.43	16.43	17.43	18.43	19.43	
Zegrzyńska 01	6.46 a	7.46 a	8.46 a	9.46 a	10.46 a	11.46 a	12.46 a	13.46	14.46	15.46	16.46	17.46	18.46	19.46	
Sielankowa 04	6.48 a	7.48 a	8.48 a	9.48 a	10.48 a	11.48 a	12.48 a	13.48	14.48	15.48	16.48	17.48	18.48	19.48	
CH Błękitne 03	6.50 a	7.50 a	8.50 a	9.50 a	10.50 a	11.50 a	12.50 a	13.50	14.50	15.50	16.50	17.50	18.50	19.50	
Urząd Miasta 03	6.52 a	7.52 a	8.52 a	9.52 a	10.52 a	11.52 a	12.52 a	13.52	14.52	15.52	16.52	17.52	18.52	19.52	
Siwińskiego 02	6.53 a	7.53 a	8.53 a	9.53 a	10.53 a	11.53 a	12.53 a	13.53	14.53	15.53	16.53	17.53	18.53	19.53	
Husarska 02	6.54 a	7.54 a	8.54 a	9.54 a	10.54 a	11.54 a	12.54 a	13.54	14.54	15.54	16.54	17.54	18.54	19.54	
Rycerska 04	6.55 a	7.55 a	8.55 a	9.55 a	10.55 a	11.55 a	12.55 a	13.55	14.55	15.55	16.55	17.55	18.55	19.55	
Mickiewicz 01	6.57 a	7.57 a	8.57 a	9.57 a	10.57 a	11.57 a	12.57 a	13.57	14.57	15.57	16.57	17.57	18.57	19.57	



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do soboty w godzinach														
Mickiewicz 01	7.00 a	8.00 a	9.00 a	10.00a	11.00 a	12.00 a	13.00 a	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	
Mickiewicz 03	7.01 a	8.01 a	9.01 a	10.01a	11.01 a	12.01 a	13.01 a	14.01	15.01	16.01	17.01	18.01	19.01	20.01	
Rycerska 01	7.02 a	8.02 a	9.02 a	10.02a	11.02 a	12.02 a	13.02 a	14.02	15.02	16.02	17.02	18.02	19.02	20.02	
Husarska 01	7.03 a	8.03 a	9.03 a	10.03a	11.03 a	12.03 a	13.03 a	14.03	15.03	16.03	17.03	18.03	19.03	20.03	
Siwińskiego 04	7.05 a	8.05 a	9.05 a	10.05a	11.05 a	12.05 a	13.05 a	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05	19.05	20.05	
Urząd Miasta 02	7.06 a	8.06 a	9.06 a	10.06a	11.06 a	12.06 a	13.06 a	14.06	15.06	16.06	17.06	18.06	19.06	20.06	
CH Błękitne 01	7.08 a	8.08 a	9.08 a	10.08a	11.08 a	12.08 a	13.08 a	14.08	15.08	16.08	17.08	18.08	19.08	20.08	
Zegrzyńska 02	7.10 a	8.10 a	9.10 a	10.10a	11.10 a	12.10 a	13.10 a	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10	20.10	
Os. Piaski 04	7.13 a	8.13 a	9.13 a	10.13a	11.13 a	12.13 a	13.13 a	14.13	15.13	16.13	17.13	18.13	19.13	20.13	
Al. Sybiraków 04	7.15 a	8.15 a	9.15 a	10.15a	11.15 a	12.15 a	13.15 a	14.15	15.15	16.15	17.15	18.15	19.15	20.15	
Al. Sybiraków 01	7.16 a	8.16 a	9.16 a	10.16a	11.16 a	12.16 a	13.16 a	14.16	15.16	16.16	17.16	18.16	19.16	20.16	
Partyzantów 02	7.20 a	8.20 a	9.20 a	10.20a	11.20 a	12.20 a	13.20 a	14.20	15.20	16.20	17.20	18.20	19.20	20.20	
Radosna 02	7.21 a	8.21 a	9.21 a	10.21a	11.21 a	12.21 a	13.21 a	14.21	15.21	16.21	17.21	18.21	19.21	20.21	
Grudzie nr 80 02	7.22 a	8.22 a	9.22 a	10.22a	11.22 a	12.22 a	13.22 a	14.22	15.22	16.22	17.22	18.22	19.22	20.22	
Wspólna 02	7.23 a	8.23 a	9.23 a	10.23a	11.23 a	12.23 a	13.23 a	14.23	15.23	16.23	17.23	18.23	19.23	20.23	
Dębowa 02	7.24 a	8.24 a	9.24 a	10.24a	11.24 a	12.24 a	13.24 a	14.24	15.24	16.24	17.24	18.24	19.24	20.24	
Główna nr 62 02	7.25 a	8.25 a	9.25 a	10.25a	11.25 a	12.25 a	13.25 a	14.25	15.25	16.25	17.25	18.25	19.25	20.25	
Główna / Strużańska	7.26 a	8.26 a	9.26 a	10.26a	11.26 a	12.26 a	13.26 a	14.26	15.26	16.26	17.26	18.26	19.26	20.26	

## Babilon MMA 16. Jan "Iron" Lodzik: Znów będzie niezły dym

25 września w Legionowie odbędzie się Babilon MMA 16. Organizacja ogłosiła, że na tej gali zobaczymy ciekawy pojedynek w K1 pomiędzy Janem Lodzikiem a Mateuszem Białeckim. Pannie mieli już okazję się ze sobą zmierzyć już trzykrotnie. Dwa razy zwyciężył Lodzik, a raz był remis.

Jan Lodzik jest niezwykle utytułowanym zawodnikiem kickboxingu. W swojej bogatej

kariere stoczył wiele świetnych emocjonujących pojedynków. Jest on medalistą Mistrzostw Świata i Europy oraz zwycięzcą 3 Pucharów Świata w najtwardszych formułach kickbokserskich – K-1 i low kick.

Jeden z pojedynków z Mateuszem Białeckim wygrał podczas PŚ we włoskim Rimini. Bilans na dziś między nimi to 2 zwycięstwa Lodzika i remis. Tym razem zmierzą się nie w ringu, a w oktagonie. Pole walki będzie znacznie większe.

/// Nie będziemy się oszczędzać, a po ostatnim gongu znów będziemy kumplami – powiedział Jan Lodzik, trenujący obecnie pod okiem Tomasza Szczepaniuka w Tajfunie Legionowo.



# LOTTO Poland Bike Marathon w Legionowie

Przez Legionowo znów przeszła kolarska fala. Cykl wyścigów amatorów na rowerach górskich LOTTO Poland Bike Marathon do tego podwarszawskiego miasta zawitał już jedenasty raz w historii.

Frekwencja ponownie okazała się imponująca. W zawodach organizowanych przez Grzegorza Wajsa wystartowało aż 700 miłośników dwóch kółek.

Na pofalowanym i pagórkowatym terenie w Legionowie i jego okolicach było wszystko – mówi organizator LOTTO Poland Bike Marathon Grzegorz Wajs. – Techniczne zjazdy i podjazdy, niezliczona liczba wąskich, krętych i malowniczych ścieżek. Prawdziwy raj dla rowerowych maratończyków.

Na dystansie MAX (51 km) nie było mocnych na kolarzy KK Catena Wyszaków, którzy w komplecie zajęli miejsca na podium. Wygrał Kamil Kuszmidler, przed Łukaszem Góralewskim i Adrianem Kuczyńskim. Wśród kobiet zwyciężyła Katarzyna Ebert (NewAge Fitness SklepRowerowy.pl), wyprzedzając Agnieszkę Gozdek (Lubelska Grupa Triathlonu) i Sylwię Zduniak (Mybike.pl).

Trasę MINI (30 km) najszybciej pokonał Patryk Białek (Kamyk Radzymin MTB Team), który finiszował przed Arturem Sienkiewiczem (Wieliszew Heron Team) i Michałem Dobrzyńskim (Kamyk Radzymin MTB Team).

W rywalizacji kobiet triumfowała Katarzyna Radziszewska (MCP Bike Team), przed Malwiną Krzyczkowską (Warszawski Klub Kolarski) i Magdaleną Sobczak (Wieliszew Heron Team).

Uczniowie szkół podstawowych ścigali się na dystansie FAN (9 km). Wśród chłopców wygrał Ignacy Chachuła (LKK Start Tomaszów Mazowiecki), przed Julianem Rogalskim (Ostrołęka) i Michałem Błaszczykiem (Warszawski Klub Kolarski). W gronie dziewcząt zwyciężyła Patrycja Tabor, przed Faustyną Wolak (obie z Warszawskiego Klubu Kolarskiego) i Alicją Surdyk (Kamyk Radzymin MTB Team). W Mini Crossie na terenie Kolarskiego Miasteczka jeździły też dzieci w wieku 2-4 i 5-6 lat.

W klasyfikacji drużynowej OPEN TEAM triumfował KK Catena Wyszaków, przed NewAge Fitness SklepRowerowy.pl i Mybike.pl, natomiast w punktacji MINI TEAM wy-

grał Wieliszew Heron Team, przed Kamyk Radzymin MTB Team i KK Catena Wyszaków. W młodzieżowej klasyfikacji zespołowej FAN TEAM najlepszy był Warszawski Klub Kolarski, przed Stajnią Rowerowa InterCars Team i Kamyk Radzymin MTB Team, a w punktacji rodzinnej zwyciężyli Drzewieccy, przed Skurami i Dudkowskimi.

LOTTO Poland Bike Marathon w Legionowie – pod patronatem honorowym Prezydenta Miasta Legionowo – został zorganizowany przy współpracy z Urzędem Miasta Legionowo, Komendą Powiatową Policji w Legionowie, Strażą Miejską w Legionowie i Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego.

Peleton LOTTO Poland Bike Marathon pozostaje na Mazowszu. Kolejne kolarskie emocje w sobotę 19 września w podwarszawskim Konstancinie-Jeziornie. Zapraszamy!

Więcej na [www.polandbike.pl](http://www.polandbike.pl) i [www.facebook.com/Poland.Bike.Marathon](https://www.facebook.com/Poland.Bike.Marathon)

## Noc wagi ciężkiej

Tomasz Babiloński wraca z galą dla kibiców 25 września w Legionowie. To będzie noc wagi ciężkiej, bowiem odbędą się aż 3 pojedynki w królewskiej kategorii z limitem do 120 kg.

W Legionowie sympatycy sportów walki obejrzą aż 3 potyczki w wadze ciężkiej. W oktagonie nie zabraknie szcześcińskiego żołnierza zawodowego, specjalizującego się w parterze Michała Piwowarskiego, który tym razem zmierzy się z trenującym w Warszawie Filipem Toe (5-3). Ten zawodnik z kolei świetnie sobie radzi m.in. w judo i... futbolu amerykańskim.

Kibice zobaczą również ciężkie starcie pomiędzy walczącym po raz pierwszy dla federacji Babilon MMA Przemkiem Dzwoniarkiem zawodnikiem pochodzący z Namysłowa a górale Jakubem Słomką. Trzecie starcie w ciężkiej kategorii stoczy kolega z zespołu Kuby Słomki, Marcin „Arab” Kalata z Filipem „Czołgiem” Stawowym.

Po raz 3. na gali Tomasza Babilońskiego będzie walczył Mateusz Ostrowski. Po serii porażek, w lutym przelamał złą serię i wygrał z Ada-

mem „Vikingiem” Biegańskim. W Legionowie spotka się w kat. półciężkiej z Pawłem Brandysem, który ostatnio na zmianę wygrywał i przegrywał. Jeśli wierzyć statystykom, czeka go zwycięstwo, na co z pewnością nie pozwoli Mateusz „Zenek” Ostrowski.

W walce wieczoru nie zabraknie Daniela „Rutka” Rutkowskiego, który przed obroną pasów z Adrianem Zielińskim, zmierzy się z Niemcem Rene Runge.

Pasjonująco zapowiada się starcie na zasadach MMA świetnych kickboxerek odnoszących sukcesy w K-1. Wielokrotna medalistka Mistrzostw Świata i Europy (także w low kicku) Róża Gumienna w limicie -60kg powalczy z Magdaleną Rak, aktualną Mistrzynią Polski K-1 i uczestniczką meczu USA – Polska w Beloit (stan Wisconsin).

W kolejnych potyczkach zobaczymy jeszcze kickboxerów, Jana Lodzika i Mateusza Białeckiego, którzy powalczą w K1 Rules.

Gala w Legionowie odbędzie się z udziałem publiczności (bilety są w sprzedaży), oczywiście z zachowaniem ostrożności i wytycznych rządowych.

### Karta walk BABILON MMA 16 LEGIONOWO

1. Daniel „Rutek” Rutkowski (10-2-0) vs Rene Runge (9-3-0)
2. Filip Stawowy (6-1-0) vs Marcin Kalata (1-1-0)
3. Róża Gumienna (2-0-0) vs Magdalena Rak (1-0-0)
4. Mateusz Ostrowski (9-9-0) vs Paweł Brandys (9-7-0)
5. Michał Piwowarski (3-2-0) vs Filip Toe (5-3-0)
6. K1- Jan Lodzik (13-3-0) vs Mateusz Białeckie (1-2-0)
7. Przemysław Dzwoniarek (1-0-0) vs Jakub Słomka (1-0-0)
8. Semi-pro Bartosz Szewczyk vs Piotr Mierzejewski

## Terminarz DPD Legionovii Legionowo

• sobota, 25.09.2020, 17:00,  
Wrocław, TAURONLiga:  
#VolleyWrocław  
– DPD Legionovia Legionowo

• piątek 02.10.2020, 17:30,  
Legionowo („na żywo”  
w Polsacie Sport), TAURONLiga:  
DPD Legionovia Legionowo  
– Grot Budowlani Łódź



# SPORT OWA Jesień

**25.09** - Gala MMA „Babilon MMA 16”  
DPD Arena Legionowo

**10.10** - 2. Memoriał Judo im. Wojciecha  
Augustynowicza DPD Arena Legionowo

**9-11.10** - Otwarte Mistrzostwa Legionowa w Squasha PZSQ kat. A  
Spektrum Sportu

**17-18.10** - Junior Spektrum Sportu Squash CUP PZSQ kat. A  
Spektrum Sportu

**18.10** - Maraton Rowerowy  
DPD Arena Legionowo

**05.12** - 44. Biegi Przełajowe  
Polana przy ul. Zakopiańskiej

**06.12** - Mikołajkowy Turniej Szachowy DPD Arena Legionowo  
i Mikołajkowe Zawody Pływackie Pływalnia Wodne Piaski

**A także:** Turnieje Tenisa Stołowego i Unihokeja  
DPD Arena Legionowo

## Cykliczne:

**NORDIC WALKING:** poniedziałki 15:30 DPD Arena Legionowo

**JOGA:** poniedziałki 16:30 DPD Arena Legionowo

**ZUMBA:** soboty 11:30 DPD Arena Legionowo

**TRENINGI BIEGOWE:** wtorki, czwartki 19:30 Stadion miejski

## ZAJĘCIA DLA SENIORÓW:

- poniedziałki, środy, piątki 9:00-14:00 Siłownia Dominator
- poniedziałki, środy 9:00-10:00 Siłownia Sandow

## Ponadto:



W ramach rozgrywek ligowych

- Tauron Liga – Liga Siatkówki Kobiet
- 1. Liga Piłki Ręcznej Mężczyzn
- 3. Liga Piłki Nożnej Mężczyzn
- 3. Liga Koszykówki Mężczyzn



Więcej na:

@arena.legionowo  
i [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl)



Miasto  
Legionowo

ARENA  
LEGIONOWO



# KONKURS Porusz z nami skatepark

21.09.2020 – 12.10.2020 r.

**Jesteś ekspertem od ewolucji rowerowych? Znasz niesamowite sztuczki na hulajnodze, deskorolce lub rolkach? Wykorzystaj to! Nagraj max. 3 min filmik i pokaż nam co potrafisz. Warunek – wszelkie triki wykonuj na legionowskim skateparku.**

**DO WYGRANIA:**  
deskorolki elektryczne / rowery  
...i wiele innych

Konkurs w dwóch kategoriach wiekowych: klasy 4-8 i szkoły ponadpodstawowe.  
Więcej informacji i regulamin konkursu na [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl)

Organizatorzy:  Miasto Legionowo  Współorganizator  Media:  Puls Miasta  Wirtualne Legionowo  LEGIO 24



## w nadchodzącym czasie... kalendarz wydarzeń

### III edycja - Festiwal Szaniawskiego Legionowo w 50. rocznicę śmierci dramaturga

Festiwal Szaniawskiego Legionowo, zatrzymany w marcu tego roku przez epidemiczne rygory, powraca we wrześniu. Podajemy Państwu daty planowanych wydarzeń, mając nadzieję, że tym razem uda się je zrealizować.

■ **26 września 2020, godz. 18.00 - sobota**  
sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo,  
ul. Piłsudskiego 41  
Prezentacja filmu dokumentalnego "Nie wszystko się kończy z zapadnięciem kurtyny" zrealizowanego przez Teatr Dramatyczny i m. Szaniawskiego w Płocku w ramach projektu "Szaniawski - dramaturg zapomniany?"

■ **27 września 2020, godz. 18.00 - niedziela**  
sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo,  
ul. Piłsudskiego 41  
Prezentacja teatralna "Zegrzynek. Poeci u Szaniawskiego" zawierająca wiersze Stanisława Grochowiaka, Bolesława Leśmiana, Aleksandra Maliszewskiego w interpretacjach: Marka Mokrowieckiego, instruktorów teatralnych MOK: Walentyny Janiszewskiej i Anny Durki-Kupisiak, Oleny Jankowskiej-Durki, Zenona Durki

■ **28 września 2020 - poniedziałek**  
Obchody 50. rocznicy śmierci

Jerzego Szaniawskiego godz. 16.00, przy ruinach dworku Szaniawskich, Zegrzynek "Spotkanie w domu Szaniawskiego" w 50. rocznicę śmierci dramaturga - część oficjalna (wystąpienia organizatorów i gości, inscenizowany przyjazd Szaniawskiego do Zegrzynka, wręczenie petycji w sprawie odbudowy dworku) - część artystyczna (heppening teatralny zrealizowany przez Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku)

■ **4 października, godz. 18.00**  
sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo,  
ul. Piłsudskiego 41  
Koncert muzyki klasycznej w wykonaniu Legionoskiej Orkiestry Barokowej wstęp wolny

■ **18 października, godz. 15.00**  
sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo,  
ul. Piłsudskiego 41  
Niedzielne Spotkania z Bajką Teatr Trip "Na tropie zaginionej opowieści" scenografia: Anna Bączek-Lieber, reż.: Anna Bączek-Lieber, Joanna Pelon  
muzyka: Paweł Szymkowiak, scenogr.: Aneta Gurdek  
występują: Marcin Lieber, Joanna Pelon / Ewelina Wojtak, Anna Bączek-Lieber / Aleksandra Fielek  
bilety - 10 zł  
- dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10



## Dzień Roślin – Noc Bibliotek w Poczytalni

**10.10.2020 r. w godz. 11:00 - 18:00**  
uroczyste otwarcie Biblioteki Roślin  
i oaz roślinnych w Poczytalni.

### Fundacja Sztuka Ciała

Warsztaty ruchowo-dźwiękowe dla dzieci.  
Rośliny są jak ludzie: ruszają się, wydają dźwięki, żyją – wspólnie pocujemy, jak to jest być rośliną!  
godz. 11.00-12.00 I grupa / Wiek: +7  
godz. 12.00-13.00 II grupa / Wiek: +7

### Schronisko Dla Roślin

Warsztaty z tworzenia kul kokedama.  
Kokedama to japońska technika uprawy roślin w kulach wypełnionych odpowiednim podłożem oraz mchem.  
Godz. 13.30-15.00 / Wiek: +15

### Spotkanie autorskie i warsztaty zielarsko-kosmetyczne z Katarzyną Enerlich.

Jak zrobić własny kosmetyk z tego, co jest pod ręką?  
Skąd brać zioła i rośliny do własnych wyrobów?  
godz. 15.30-17.30 / Wiek: +15

### Dzielnik Roślinny

Przez cały dzień będzie można podzielić się swoimi roślinami, wymienić z innymi, wziąć kawałek Biblioteki Roślin do swojego domu!

Na warsztaty obowiązują zapisy po adresem:  
[zapisy@bibliotekalegionowo.pl](mailto:zapisy@bibliotekalegionowo.pl)

Projekt jest realizowany dzięki grantowi finansowemu z Funduszu Naturalnej Energii. Organizatorem konkursu jest Operator Gazociągów Przesyłowych GAZ-SYSTEM S.A., a Partnerem Konkursu jest Fundacja „Za górą, za lasami”.



# babilon16 MMA

POLSAT  
SPORT EXTRA

DPD ARENA LEGIONOWO

25/09/2020

eventim



**RUTKOWSKI**

10-2-0



**RUNGE**

9-3-1



**STAWOWY**

6-1-0



**KALATA**

1-1-0



**GUMIENNA**

2-0-0



**RAK**

1-0-0



**OSTROWSKI**

9-9-0



**BRANDYS**

9-7-0



**PIWOWARSKI**

3-2-0



**TOE**

5-3-0



**LODZIK**

13-3



**BIAŁECKI**

1-2-0



**DZWONIAREK**

1-0-0



**SŁOMKA**

1-0-0



**SZEWCZYK**

SEMI PRO



**MIERZEJEWSKI**