

Wspólny bilet zostaje
strona 9

Lalki bez Lalka
strona 25

Biblioteka
strona 10

Rondo na Parkowej
strona 18



Moje Legionowo

1/2 2013 r.

Miesięcznik z życia miasta

egzemplarz bezpłatny

FOTORADAR FOTORADAR

Straż Miejska
– likwidować czy zostawić





Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych,
obfitości na świątecznym stole, smacznego jajka
oraz wiosennego nastroju w rodzinnym gronie życzą Mieszkańcom

Przewodniczący Rady Miasta Legionowo Janusz Klejment

Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski

Moje Legionowo 1/2 2013 r.

AKTUALNOŚCI

Sonda uliczna4
Psia kupa oznaką
wiosny?5

TEMAT NUMERU

Straż Miejska6
Komentarze:7

SPOŁECZEŃSTWO

Bilet aglomeracyjny
zostaje9
Nowa era czytelnictwa....10
Dzieci to przyszłość,
w którą warto
inwestować.....11
Legionowo otworzyło
serca dla Kacperka12

MIASTO

KZB spółką komunalną?..13
Miasto buduje,
ale też eksmituje14
Carska rewolucja.....15
Okiem eksperta15
Niebezpieczne
niespodzianki na drodze ..15
Młodzieżowi Radni
w akcji16
Plan na Ludwisin16

BIZNES

Centrum Komunikacyjne
za 18 miesięcy.....17
Długo wyczekiwane
rondo18
Ponad 1000 kart
Dużej Rodziny20
Dialog przeciw
bezrobociu
i wykluczeniu20

LEGIONOWO PORUSZA

Wiosna z MOSiR-em21
Światłoczułe23

SPORT

KPR w drodze na szczyt...24
„Lalki” bez Lalka25

ROZKŁAD JAZDY

KRONIKA POLICYJNA

Porada eksperta.....27

FORUM

Legionowo. Porusza!28

PORADY

Przepis29

Twoja przyszłość w Arenie Legionowo

Targi Szkół Ponadgimnazjalnych i Wyższych, które stały się imprezą cykliczną, odwiedzane są przede wszystkim przez osoby, stojące przed decyzją wyboru kolejnego etapu edukacji.

19 marca br. w godzinach 9⁰⁰–12⁰⁰ odbędą się Targi Szkół Ponadgimnazjalnych i Wyższych w Arenie Legionowo przy ul. Bolesława Chrobrego 50 b. Będzie to II edycja imprezy, w której w ubiegłym roku wzięły udział 23 uczelnie wyższe, 7 szkół ponadgimnazjalnych, a swoją pomocą i doświadczeniem służyli pracownicy placówek: Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Powiatowego Urzędu Pracy i Powiatowej Izby Gospodarczej. Wspaniała atmosfera ubiegłorocznej, pierwszej edycji targów sprawiła, że w tym roku jest jeszcze większe zainteresowanie uczelni.

Zapraszamy młodzież z gmin powiatu, która jeszcze nie zdecydowała co będzie robić w przyszłości do odwiedzenia stoisk targowych, na których uczelnie wyższe i szkoły ponadgimnazjalne będą prezentowały swoje osiągnięcia oraz zachęcały potencjalnych uczniów do podjęcia wyzwania, kontynuowania nauki w ich progach.

Targi Szkół Ponadgimnazjalnych i Wyższych to wspólne przedsięwzięcie Urzędu Miasta Legionowo oraz Starostwa Powiatowego w Legionowie.

Kinga Bąk ■



Moje Legionowo – Miesięcznik z życia miasta

Adres redakcji: Urząd Miasta Legionowo,
ul. Piłsudskiego 41, 05–120 Legionowo
tel. 22 784 92 38, e-mail: rzecznik@um.legionowo.pl
ISSN 2081-741X

Redaktor Naczelny: Główny Specjalista ds. Kontaktów z Mediami
Redakcja: Anna Szczepiek, Dorota Staśkiewicz, Michał Kobrzyński, Michał Świokło,
Łukasz Konstantynowicz, Kinga Leszczyńska, Kinga Bąk
Stale współpracują: Małgorzata Charzyńska-Wróbel, Teresa Panek, Julita Ksionek,
Piotr Kawala, Wydział i Referat UM Legionowo, MOSiR, MOK, Miejska i Powiatowa
Biblioteka Publiczna w Legionowie, Muzeum Historyczne w Legionowie.
Skład i łamanie: Studio DTP Rubin

Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów i fotografii oraz zastrzega sobie prawo skracania i redagowania nadesłanych materiałów. Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń i reklam.

Szanowni Państwo,

Szanowni Państwo, oddajemy w Państwa ręce całkiem nowe „Moje Legionowo”. Nie będzie to już Biuletyn Informacyjny Urzędu Miasta Legionowo, lecz miesięcznik z życia miasta.



Nowe „Moje Legionowo” będzie informować o sprawach ważnych dla mieszkańców, nie pomijając kwestii trudnych czy kontrowersyjnych. Już w pierwszym numerze podejmujemy głośny w całym kraju temat likwidacji Straży Miejskiej. Zapytaliśmy nie tylko strażników, Prezydenta czy Policję, lecz także napotkanych przy Ratuszu Mieszkańców czy uważają, że Straż Miejska jest potrzebna w Legionowie, czy kiedykolwiek wzywali strażników, czy byli świadkami interwencji. Przygotowujemy konsultacje społeczne na temat przyszłości legionowskiej Straży, chcemy poznać Państwa zdanie, wysłuchać opinii i wyciągnąć wnioski. Dotychczas otrzymywaliśmy jedynie anonimowe głosy krytyczne, nie jesteśmy więc w stanie stwierdzić, co naprawdę nasze społeczeństwo sądzi na temat pracy Strażników – zachęcam do włączenia się do dyskusji, wysyłając maila na adres rzecznik@um.legionowo.pl.

Nowe „Moje Legionowo”, które od tego roku będzie miesięcznikiem, oddaje część powierzchni naszym jednostkom organizacyjnym – Miejski Ośrodek Kultury, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Muzeum Historyczne czy też Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Legionowie będą regularnie pisać o swojej ofercie skierowanej do Państwa. Część gazety oddajemy także Państwu – w sondzie zapytamy o opinię na aktualnie gorący temat, czekamy na Państwa listy, które zaprezentujemy na Forum, uwiecznione aparatem fotograficznym ważne chwile pokażemy jako Zdjęcie Miesiąca.

Oprócz aktualnych informacji z miasta i urzędu, co miesiąc poprosimy o poradę naszych ekspertów – do znanych już Państwu porad aptekarza i weterynarza w tym roku dołączają także ekonomista i dietetyk. Piotr Kawala powie, jak odróżnić bank od parbanku, jak ustrzec się piramidy finansowej, co zrobić, aby nasze ciężko zarobione pieniądze były bezpieczne. Julita Ksionek nie tylko napisze jak się odżywiać, ale także zaproponuje przepis na smaczne i niskokaloryczne danie. Co miesiąc powiemy o ważnej dla miasta kartce z kalendarza oraz wybierzemy „liczbę miesiąca”. Ponieważ bezpieczeństwo jest jedną z najważniejszych wartości człowieka, wprowadzamy porady Policji i Straży Miejskiej wraz z kroniką wydarzeń kryminalnych (oby było ich jak najmniej).

Ten numer jest wyjątkowy – nie tylko dlatego, że jest pierwszy, zupełnie nowy i zrobiony „od zera”, lecz także dlatego, że jest podwójny. Kolejne ukazywać się będą co miesiąc, trochę odchudzone, lecz mam nadzieję równie interesujące.

Zapraszam do lektury i dzielenia się z nami swoją opinią na każdy temat. Legionowo. Porusza!. Chcielibyśmy, żeby poruszyło Państwa do kontaktów z nami. Czekam zatem na Państwa opinie, zachęcam do dzielenia się uwagami i współtworzenia „Mojego Legionowa”. Do zobaczenia podczas imprez miejskich, na które zapraszamy na stronie 3.

Tamara Mytkowska
Redaktor Naczelny ■

Czekamy na Państwa zdjęcie!

Masz ciekawe zdjęcie z Legionowa i chciałbyś się nim podzielić z mieszkańcami?

Uchwyciłeś śmieszny/wzruszający moment, piękny krajobraz lub po prostu chwilę, która jest dla Ciebie ważna? A może w domowym archiwum znalazło się zdjęcie, które pokazuje jak kiedyś wyglądało nasze miasto? Prosimy przesyłać swoje zdjęcia z Legionowa na adres rzecznik@um.legionowo.pl. Najlepsze fotografie zaprezentujemy w rubryce „Zdjęcie Miesiąca”. Przesłanie zdjęcia oznacza wyrażenie zgody na jego publikację. W przypadku zdjęć przedstawiających osoby – prosimy o dołączenie ich danych oraz zgody na publikację. ■



Tort Akademii Młodego Smakosza najwyższej wylicypowanym „przedmiotem” podczas tegorocznego finału WOSP

Zaproszenia (marzec)

9 marca – Koncert zespołu Dżem

Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50
godz. 19⁰⁰

Organizatorem koncertu jest European Event Agency – EEA Poland

Bilety, w cenie 50 zł, można kupić w:

- recepcji hotelu Arena, ul. Chrobrego 50
- księgarnia u „Leszka”, ul. Piłsudskiego 13
- Wellness Perła, ul. Nowodworska 20, Michałów-Reginów

10 marca – Grand Prix Amatorów w siatkówkę i koszykówkę 3-osobową

Arena Legionowo

- w godz. 9⁰⁰–14⁰⁰ siatkówka
- w godz. 15⁰⁰–18⁰⁰ koszykówka

10 marca – Melodie srebrnego ekranu

Koncert w Salonie Artystycznym im. F. Chopina, Miejski Ośrodek Kultury, ul. Targowa 65, godz. 12⁰⁰ – wstęp wolny

15 marca – Dyskusyjny Klub Książki „Ścieżki”

Spotkanie autorskie z Wojciechem Kałużyńskim i dyskusja o jego książce „Pół życia w ciemności. Biografia Zygmunta Kałużyńskiego”

MOK Legionowo, ul. Norwida 10, godz. 18⁰⁰ – wstęp wolny

15 marca – „Nie daj się oszukać!”

Spotkanie z ekonomistą Piotrem Kawalą – jak bezpiecznie oszczędzać i inwestować. Biblioteka Główna, ul. Broniewskiego 7 o godz. 9⁰⁰

16 marca – Grand Prix Amatorów w tenisie stołowym

Arena Legionowo w godz. 9⁰⁰–14⁰⁰

XXXVI Konkurs Recytatorski dla Dzieci Warszawska Syrenka

25 marca – eliminacje powiatowe w Legionowie – dla gmin: Jabłonna, Legionowo, Nieporęt, Serock, Wieliszew ■

Legionowskie www zmienia się

Przyszła czas na metamorfozę legionowskiej strony. Urząd Miasta szukał i znalazł entuzjastów, którzy dzielą się swoim doświadczeniem tak, aby w gąszczu informacji uczynić legionowską witrynę internetową jeszcze bardziej funkcjonalną i merytoryczną.

Od listopada 2012 r. urzędnicy wspólnie z mieszkańcami Legionowa przygotowują projekt nowej funkcjonalności strony: www.legionowo.pl. Zebrane w listopadzie i grudniu ankiety internetowe, opinie, uwagi i propozycje zostały ocenione przez zespół opiniotwórczo-konsultacyjny, wybrany spośród wszystkich zainteresowanych udziałem w projekcie mieszkańców. Kolejnym etapem konsultacji

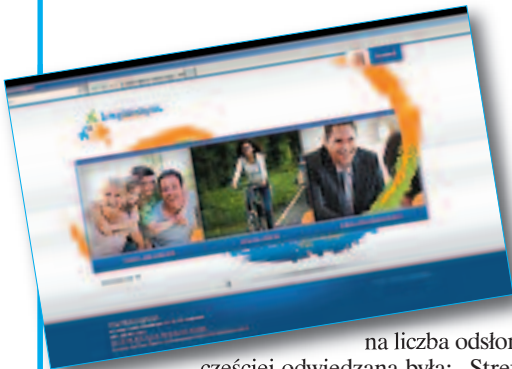
było stworzenie w oparciu o wiedzę panelu eksperckiego mapy strony, która zostanie zaprezentowana i poddana ocenie wszystkich użytkowników internetu w formie strony testowej. Odsłona nowej, poprawionej witryny planowana jest na koniec wakacji.

W 2012 r. adres strony Urzędu Miasta Legionowo był odwiedzany 506 tys. razy, z czego blisko połowę stanowili unikalni użytkownicy internetu. W konsekwencji łącz-

na liczba odsłon stron wyniosła prawie 2 miliony, z czego najczęściej odwiedzana była: „Strefa Mieszkańca” (25% wszystkich odwiedzin).

Miliony kliknięć nie mogą się mylić, dlatego miasto zachęca do dołączenia do ekspertów i wyrażenia własnej opinii. Wszystkie uwagi zgłoszone w okresie prezentacji strony zostaną uwzględnione i wzięte pod uwagę w trakcie prac nad ostatecznym wyglądem serwisu.

Łukasz Konstankiewicz ■



Dane ze strony w okresie 5.07.2010 r.–20.02.2013 r.:
Niepowtarzalne

Kraj/terytorium	Odwiedziny	Średni czas trwania odwiedzin
Polska	1 265 344	00:03:15
Niemcy	6 702	00:02:46
Wielka Brytania	6 194	00:02:34
USA	2 623	00:02:33
Francja	1 387	00:03:09
Holandia	1 353	00:03:37
Szwecja	776	00:02:37
Belgia	634	00:02:23
Irlandia	602	00:01:25
Węgry	522	00:02:11

Odwiedziny według miast:

Miejscowość	Odwiedziny	Średni czas trwania odwiedzin	% nowych odwiedzin
Warszawa	847 437	00:03:12	37,35%
Legionowo	210 501	00:03:34	30,86%
Łomianki	43 838	00:03:36	37,75%
Kraków	16 665	00:02:13	57,59%
(nie podano)	12 583	00:04:18	45,22%
Wrocław	12 442	00:02:47	58,21%
Poznań	9 876	00:02:05	67,92%
Łódź	8 584	00:03:25	55,51%
Lublin	8 223	00:02:04	62,69%
Katowice	7 086	00:02:02	65,35%

Liczby miesiąca

- Łączna liczba odsłon strony www.legionowo.pl od 5 lipca 2010 do 20 lutego 2013 (powtórne odwiedziny poszczególnych stron są liczone):

5 225 347

- Niemcy są drugim po Polsce krajem, z którego internauci łączą się z adresem: www.legionowo.pl

- Warszawa jest miastem, z którego internauci najczęściej wchodzi na legionowską stronę – stanowi **38%** wszystkich odwiedzin.

marzec 1930

17

poniedziałek

Utworzenie Gminy Legionowo

Zbigniewa, Patryka

Sonda uliczna

Czy Straż Miejska pomogła Ci kiedyś? I czy jest potrzebna? Przechodnie na ulicy Piłsudskiego mają podzielone zdania.



Na szczęście nie mam na co dzień wiele wspólnego ze strażą miejską w Legionowie, jednakże chciał-

bym pochwalić ich za inicjatywę dbania o bezpieczeństwo najmłodszych przechodniów. Codziennie rano jeżdżąc autobusem do pracy mam możliwość zobaczenia, jak strażnicy wstrzymują samochody na jednej z najruchliwszych ulic w Legionowie, aby każdy uczeń mógł spokojnie sam dotrzeć do szkoły.



Straż Miejska nigdy mi nie pomogła ale też nie przeszkodziła. Nigdy nie miałam z nią styczności, nie widać jej na ulicach – bardziej policję.

Łukasz Konstankiewicz ■



Jestem za tym by ją jak najszybciej zlikwidować w całej Polsce, nie tylko w Legionowie. W Legionowie nie miałem styczności.

Łukasz Konstankiewicz ■



Straż miejska jest jak najbardziej potrzebna. Osobiście nie miałem potrzeby ich wzywać, ale widzia-

łem interwencje. Koło naszego bloku zbiera się czasami „element”, strażnicy ich przeganiają. Mało to skuteczne, ale się starają. ■

Kartka z kalendarza

Pod koniec lat 20 XX w. wchodząca w skład gminy Jabłonna osada parcelacyjna Legionowo była jednym z najszybciej rozwijających się osiedli podwarszawskich. W listopadzie 1929 r. Wydział Powiatowy wystąpił o nadanie Legionowu praw odrębnej gminy wiejskiej z prawami finansowymi gminy miejskiej. Stało się to faktem 17 marca 1930 r. w wyniku rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych Henryka Józefowskiego wydanego w porozumieniu z Ministrem Skarbu Ignacym Matuszewskim. W skład gminy Legionowo weszły: Osada Parcelacyjna Jabłonna-Legionowa, koszarowy folwark Ludwisin i wieś Cegielnia. Pierwszym wójtem został Draim. W 1932 r. zastąpił go Stanisław Szewski, który pełnił tę funkcję do wybuchu wojny w 1939 r. Obszar gminy wynosił ok. 879 ha. W 1935 r. mieszkało na jej terenie ok. 12 tysięcy osób. ■

Psia kupa oznaką wiosny...

Nadchodzi wiosna. Trawniki już gdzieś tam są wolne od śniegu, ale... niestety nie są wolne od psich kup. Brutalnie zostaje obnażane to, co do tej pory było zakryte. Wydawałoby się, że prowadzona od dwóch lat akcja „O psia kupa” powinna przynieść efekty. Przecież jesienią było zdecydowanie lepiej. Jednak to, co widzimy na legionowskich trawnikach, z pewnością nie jest wonnym kwiatkiem i nie dodaje uroku miejskiemu pejzażowi. Czyżby wielu właścicielom psów wydawało się, że śnieg spadł na zawsze i psie kupy nie ujrzą światła dziennego? Nic bardziej mylnego, one są i miejski krajobraz jest przez nie bardzo oszpecony.



Nie pozwalamy naszym zwierzkom załatwiać się w domu. To wszystkim wydaje się oczywiste. Rozszerzmy pojęcie domu na tereny przy bloku, gdzie chodzimy, gdzie bawią się nasze dzieci, na nasze ulice, bo przecież to nasz wspólny dom i też chcemy, by było w nim czysto. Dlatego ważne jest, byśmy re-

agowali na niewłaściwe zachowania i właściciele psaków. To nie pies jest winien, tylko jego pan. Jeżeli ma się psa, to trzeba po nim sprzątać. To proste i nie powinno podlegać dyskusji. Wystarczy tylko chcieć, to naprawdę nie jest uciążliwe zajęcie. Można kupić specjalny sprzęt do sprzątania (niedrogi), ale zupełnie wystarczą zwykłe torebki i ... po kupie.

Zdecydowanej większości legionowian zależy, by w naszym mieście było ładnie i czysto, dlatego dbajmy o wspólne dobro. Hasło tegorocznej kampanii „O psia kupa” brzmi: „Posprzątaj! Ja w to wchodzę”. Mam nadzieję, że właściciele czworonożnych pupili też „wejdą w akcję” i posprzątają.

Małgorzata Luzak ■

Za nieprzestrzeganie zapisów Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie Gminy Miejskiej Legionowo, który określa obowiązki posiadaczy psów (do ich obowiązków należy między innymi „posiadanie środków higienicznych w szczególności łopatkę, torebki, woreczka do zbierania odchodów oraz usuwanie zanieczyszczeń pozostawionych przez psy i inne zwierzęta w obiektach i na terenach przeznaczonych do użytku publicznego; obowiązek ten nie dotyczy osób niewidomych korzystających z psów – przewodników”) grozi **mandat w wysokości do 500 zł.** ■

Nie daj się oszukać

– spotkanie z ekonomistą Piotrem Kawalą



Coraz częściej słychać o parabankach, piramidach finansowych, oszustwach. Instytucje finansowe mnożą się, a my zaczynamy mieć problemy z odróżnieniem „prawdziwych” banków od tych pseudo-instytucji. Aby pomóc mieszkańcom odnaleźć się w gąszczu cudownych ofert, Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Legionowie zorganizowała dla Seniorów spotkanie z ekonomistą Piotrem Kawalą.

15 marca o godz. 9⁰⁰ przy ul. Broniewskiego opowie o jak bezpiecznie oszczędzać i inwestować. Podczas spotkania będzie można uzyskać odpowiedzi na pytania:

- czym różni się bank od parabanku
- czym jest piramida finansowa
- czy pieniądze w banku są bezpieczne
- co z naszymi pieniędzmi jeśli bank ogłosi upadłość
- gdzie bezpieczne ulokować pieniądze
- czym jest Komisja Nadzoru Finansowego
- czy bezpiecznie jest lokować pieniądze w parabanku
- jak nie dać się oszukać
- jak sprawdzić czy bank jest bezpieczny. ■



“Wandalizm w Legionowie - nieznani sprawcy zdewastowali elewację budynku Żłobka Miejskiego oraz kilku bloków przy ulicach Dietricha i Alei 3 maja”

Straż Miejska

„Darmozjady”, „lenie”, „zajmują się głównie utrudnianiem życia kierowcom i wyciąganiem od nich pieniędzy” – Straż Miejska powoli staje się najbardziej zniechęconą służbą w kraju. Oczywiście krytyczne głosy i żądania zlikwidowania służby nie omijają Legionowa. Na skrzynkę mailową Prezydenta wpłynęły ostatnio anonimowe głosy o konieczności likwidacji Straży i przeznaczaniu funduszy na Policję. Co prawda likwidacja to ostateczność, lecz ogólnopolski trend nie pozostanie bez wpływu na Legionowo.

Straż Miejska (i gminna) powstała w Polsce w 1991 r. Podstawą jej obecnego funkcjonowania jest ustawa o strażach gminnych z 1997 r., która wyznacza jej obowiązki – od ochrony ładu i porządku publicznego, prowadzenia monitoringu i odholowywania źle zaparkowanych pojazdów po walkę z obwoźnym handlem i lokalizację „dzikich” wysypisk śmieci. Decyzję o powstaniu tej formacji podejmuje za pomocą specjalnej uchwały rada miasta (lub gminy). Ona też głosami swoich członków może podjąć decyzję o jej likwidacji. Drugą

możliwością jest przeprowadzenie lokalnego referendum.

Po ponad 20 latach funkcjonowania gminnych straży, nienawidzić do tej formy c j i

100 tys. zł – tyle wyniosły „fotoradarowe” mandaty w 2012 r.

jednoczy polityków, mieszkańców, organizacje społeczne. Facebookowy profil „Zlikwidować straż miejską” ma ponad 5 tysięcy zwolenników. Znamiennym jest to, że jeszcze żadnej straży nie udało się zlikwidować w wyniku referendum. Albo mieszkańcom jest wszystko jedno czy straż istnieje czy nie, albo większość jest jednak z ich istnienia zadowolona, a grupa przeciwników jest po prostu głośniejsza niż pozostali. Nie zmienia to faktu, że niektóre, nastawione na maksymalne zyski z fotoradarów straże, psują wizerunek całej służby, stając się obiektem nienawiści wszystkich kierowców.

Mandaty w ostateczności

A przecież Straż Miejska to nie tylko mandaty. Legionowscy strażnicy wystawili w ubiegłym roku mandaty na podstawie zdjęć z fotoradarów za zaledwie 100 tys. zł, jest to bardzo mało w porównaniu z innymi gminami, szczególnie, że suma wszystkich mandatów wystawionych przez legionowskich strażników to ponad 251 tys. zł. Także jeżeli spojrzeć się na liczbę podjętych interwencji i liczbę mandatów widać, że lokalni strażnicy najpierw ostrzegają, potem upominają, w ostateczności, tych najbardziej opornych karzą mandatami. I to zwykle nie w najwyższej dopuszczalnej kwocie. Na przykład w pierwszym półroczu 2012 roku ujawniono 719 przypadków picia alkoholu w miejscu publicznym i w 277 przypadkach sprawców ukarano mandatami na łączną kwotę 27.700 tys. zł. Z podanych danych widać, że straż miejska stosuje działania prewencyjne, upominając a nie tylko nakładając kary pieniężne.

Ze statystyk wynika, że w Polsce jest prawie 10 000 strażników miejskich i gminnych w 575 jednostkach. Żeby zostać strażnikiem trzeba

ukończyć 21 lat, mieć średnie wykształcenie, nie-naganną opinię i zdać testy oraz przejść rozmowę kwalifikacyjną. W momencie powołania do służby, miała ona pomagać mieszkańcom, wy-ręczać Po-

licję w drobnych sprawach, zajmować się lokalną społecznością. W opinii przeciwników strażnicy zajmują się jedynie fotoradarami, blokadami na koła i mandatami za parkowanie. Czyli gnębią biednych kierowców, których jedynym błędem jest to, że jechali zbyt szybko lub zaparkowali w niedozwolonym miejscu. Najczęściej na pracę strażników narzekają osoby, które zostały kiedyś ukarane i twierdzą, że straż miejska ukarała ich za czyn mało szkodliwy, taki jak nieposprzątanie po psie. Nie zdają sobie sprawy, że jeśli w podobny sposób postąpi kilkaset osób to robi się z tego poważny problem, dlatego strażnicy reagują także na mniejsze wykroczenia.

Co może strażnik?

Zadań realizowanych każdego dnia przez miejskich strażników jest o wiele więcej. Wśród nich jest m.in. ochrona spokoju i porządku w miejscach publicznych, czuwanie nad porządkiem i kontrola ruchu drogowego, zabezpieczenie miejsca przestępstwa, katastrofy lub innego zdarzenia, współdziałanie z organizatorami i innymi służbami w ochronie porządku podczas zgromadzeń i imprez publicznych, doprowadzanie osób nietrzeźwych do izby wytrzeźwień lub miejsca ich zamieszkania, informowanie społeczności lokalnej o stanie i rodzajach zagrożeń, a także inicjowanie i uczestnictwo w działaniach mających na celu zapobieganie popełnianiu przestępstw i wykroczeń oraz zjawiskom kryminogennym. Legionowska Straż Miejska obsługuje także system monitoringu wizyjnego miasta.

Straż zostaje, ale będą zmiany

Władze miasta w związku z sygnałami napływającymi ze strony mieszkańców (choć jedynie drogą elektroniczną) powzięły decyzję o przeprowadzeniu konsultacji i dokładnym przeanalizowaniu sytuacji. Sam Komendant Straży Miejskiej widzi konieczność wprowadzenia pewnych zmian, jest zwolennikiem policji municypalnej i poszerzenia zakresu obowiązków strażników. Niezadowoleni z pracy strażników będą mieli okazję przedstawić swoje argumenty na konkretnych przykładach oraz podać swoje propozycje rozwiązania danej kwestii. Strażnicy w trakcie konsultacji będą mogli udowodnić, że Legionowo ich potrzebuje, a Policja, nawet dofinansowana przez samorząd, nie przejmie wszystkich realizowanych przez nich zadań i obowiązków. I nie chodzi tu tylko o różnice w kompetencjach – to zwykle strażnicy odwożą nietrzeźwych do domów i noclegowni, zajmują się bezdomnymi ludźmi i zwierzęta-

– zlikwidować? czy zostawić? ?

mi, obecność straży wpływa na poprawę porządku i bezpieczeństwa w mieście. Trzeba pamiętać, że Legionowo nie ma miejskiej komendy Policji, służba działa na szczeblu powiatu i nie ma gwarancji, że środki pochodzące z gminy Legionowo zostałyby wykorzystane na terenie miasta. Ponieważ Policjanci pracują także w okolicznych gminach, legionowianie nie mogliby być pewni tego, że w razie potrzeby radiowóz byłby akurat na terenie miasta.

Legionowska Radna, Agnieszka Borkowska nie chce likwidacji Straży, choć widzi konieczność zmian: „uważam, że powinno się dopracować zakres obowiązków strażników, wyodrębnić dziedziny, którymi zajmują się tylko strażnicy. A przede wszystkim bardziej ich zaktywizować, muszą wysiąść z samochodów, prowadzić piesze patrole, być bardziej widoczni w mieście. Uważam także, że powinni stale patrolować newralgiczne miejsca, które znaleźć można na każdym osiedlu – muszą pojawiać się tam niespodziewanie, z własnej inicjatywy a nie na telefoniczne zgłoszenie mieszkańców. Strzałem w dziesiątkę są ponadnormatywne patrole mieszane z funkcjonariuszami Policji. Kwestią do rozważenia jest wprowadzenie motywujących dodatków, np. za pozytywne zakończenie

określonej liczby interwencji – zmobilizowaloby to strażników do działania, byłabym jednak ostrożna z uzależnieniem premii od wysokości mandatów, gdyż Straż Miejska powinna przede wszystkim działać prewen-

cyjnie, nie będąc nastawiona na zysk”.

Ile to kosztuje?

W 2012 roku koszt utrzymania Straży Miejskiej, wraz z inwestycją jaką był zakup samochodu, wyniósł: 4 808 424,25 zł (wraz z wynagrodzeniem strażników brutto – 1 494 311,66 zł), w tej kwocie zawiera się również koszt funkcjonowania monitoringu – 107,5 tys. zł (bez kosztów zatrudnionych tam 14 osób). W bieżącym roku planowana kwota na funkcjonowanie Straży to 2 340 344,00 zł, w tym na monitoring – 138 tys zł (stan na 11.02.2013 r. bez kosztów zatrudnionych tam 14 osób). ■



Strażnicy nie tylko karzą, ale przede wszystkim upominają i ostrzegają

Komentarze:



Roman Smogorzewski, Prezydent Miasta Legionowo

– Nie pozostajemy obojętni na anonimowe głosy o konieczności wprowadzenia zmian, a nawet likwidacji Straży Miejskiej

w Legionowie. Uważam, że likwidacja tej służby to ostateczność ze względu na mnogość zadań realizowanych przez strażników, których nie miałby kto zastąpić. W najbliższym czasie planujemy przeprowadzenie konsultacji społecznych razem z Komisją Zdrowia, Bezpieczeństwa i Spraw Społecznych Rady Miasta Legionowo, które pomogą wspólnie z mieszkańcami poznać problemy i wypracować konstruktywne sposoby na poprawę funkcjonalności Straży Miejskiej. Obserwując na co dzień pracę strażników mogę z czystym sumieniem powiedzieć, że analiza wychodzi na plus, formacja może poszczycić się wieloma pozytywnie zakończonymi akcjami, działa sprawnie i w granicach swoich kompetencji.



kom. Paweł Piasecki, Komendant Powiatowy Policji w Legionowie

– Bez wątplenia Straż Miejska w swoich codziennych działaniach wspiera pracę Policji na wielu płaszczyznach, co

przynosi wymierne efekty w postaci zatrzymań osób popełniających przestępstwa i ujawniania sprawców wykroczeń. To wszystko przyczynia się jednocześnie do podnoszenia poziomu szeroko pojętego bezpieczeństwa w naszym mieście.

Warto wspomnieć chociażby o wspólnych patrolach pieszych i zmotoryzowanych w tym także w ramach służb ponadnormatywnych, o wspólnych zabezpieczeniach imprez masowych czy też różnego rodzaju innych wydarzeń o charakterze społecznym, religijnym czy sportowym.

Nie zapominajmy również o interwencjach podejmowanych przez Strażników Miejskich związanych z ładem i porządkiem publicznym w mieście, oraz bezpieczeństwem w ruchu drogowym ukierunkowanym zarówno na osoby dorosłe, jak i uczniów, czyli młodzież szkolną oraz dzieci.

Musimy także pamiętać o tym, że inne zadania ustawowe dotyczą strażników miejskich, a inne funkcjonariuszy policji. W przypadku likwidacji Straży Miejskiej część jej obowiązków musieliby przejąć policjanci.



Ryszard Gawkowski, Komendant Straży Miejskiej

– Zajmujemy się czynnościami administracyjno-porządkowymi, szczególnie takimi jak kontrola utrzymania czystości

w mieście, parkowania pojazdów w miejscach niedozwolonych, usuwania śliskości z chodników i jezdni czy stanu technicznego jezdni i znaków drogowych. Ponadto zajmujemy się pomocą osobom bezdomnym, prowadzimy akcje edukacyjne (profilaktyczne) dla dzieci i seniorów, reagujemy na spożywanie alkoholu w miejscach publicznych i odwozimy, w skrajnych przypadkach, osoby nietrzeźwe do domu lub izby wytrzeźwień. Nasze działania znacznie odciążają pracę Policji, która może w tym czasie zajmować się poważniejszymi wydarzeniami. Likwidacja Straży Miejskiej spowodowałaby, że czas reakcji Policji wydłużyłby się znacznie zarówno do poważnych zdarzeń, jak i tych drobniejszych. ■

ŻELAZOWSKI VS SZULIŃSKI

W WALCE
WIECZORU
NA GALI

PLMMA
EXTRA



GUTOWSKI



ZIÓŁKOWSKI

19 KWIETNIA - LEGIONOWO

Bilet aglomeracyjny zostaje

Po tygodniach niepewności jedno jest pewne – „Wspólny Bilet” zostaje w Legionowie. Na dzień oddania numeru do druku nie jest jeszcze potwierdzony jego zakres – wiadomo jedynie, że na pewno obejmie stację PKP Legionowo. To, czy mieszkańcy Przystanku będą mogli korzystać z tego aglomeracyjnego udogodnienia, czy będą musieli dojeżdżać bezpłatnymi autobusami do stacji głównej, nie jest jeszcze przesądzone.

Pomimo ponad trzykrotnej podwyżki dofinansowania do biletu, władze Legionowa zdecydowały się na utrzymanie dofinansowania do biletów Kolei Mazowieckich. Niestety, za podwyżką nie idzie większa liczba połączeń. Po drastycznych podwyżkach cen biletów ZTM obowiązujących w II strefie jest to kolejna podwyżka nie niosąca za sobą pozytywnych zmian dla mieszkańców.

– Gdy dwa lata temu ruszał „wspólny bilet” miesięczna dopłata (20% kosztów) wynosiła 90 tys. zł na miesiąc. Od stycznia płacimy 135 tys. zł miesięcznie, dzisiejsza propozycja ZTM, to kwota 220 tys. zł miesięcznie (40%). – mówi Prezydent Roman Smogorzewski – Wiem, jak ważne dla naszych mieszkańców jest utrzymanie biletu aglomeracyjnego, sprawna komunikacja ze stolicą jest priorytetem, jednak pieniądze podatników nie mogą zaspokajać potrzeb jedynie osób korzystających ze „wspólnego biletu”. Staramy się znaleźć „złoty środek” i poszukać możliwości pewnych oszczędności, ponieważ przy tej ofercie Legionowo, nie zyskując nowych połączeń, musiałoby płacić 1,5 mln zł więcej w skali roku.

Na dzień dzisiejszy wiadomo, że mieszkańcy Legionowa posługując się kartą miejską będą mogli nadal podróżować na trasie PKP Legionowo – Warszawa (pociągami Kolei Mazowieckich) bez dodatkowych opłat. Chcąc zmniejszyć wysokość podwyżki dotacji dla ZTM-u, rozważane jest jednak ograniczenie zasięgu „wspólnego biletu” tylko do stacji głównej Legionowo, z której korzysta 1,5 tysiąca pasażerów dziennie więcej, niż ze stacji: Przystanek. Rekompensata dla pasażerów korzystających ze stacji „Legionowo – Przystanek” byłaby większa liczba kursów bezpłatnego autobusu dowozowego. Ze stacji Legionowo z Kolei Mazowieckich korzysta dziennie prawie dwa tysiące osób, a ze stacji Legionowo Przystanek 600. To duże dyspro-



ZTM w ciągu zaledwie dwóch lat podniósł koszty „wspólnego biletu” dla Legionowa o 500%

porcje, a około 40 procent kosztów wspólnego biletu generuje stacja Legionowo Przystanek. Takie rozwiązanie przyniesie zmniejszenie kosztów ponoszonych na rzecz ZTM o 700 tys. zł.

Dodatkowo, miasto stara się o wydłużenie trasy S3 do stacji „Legionowo Piaski”. Jest to linia zapewniająca dojazd do głównych węzłów komunikacyjnych w Warszawie. By uniknąć horrendalnie wysokich dopłat do usług warszawskiego przewoźnika, rozważana jest również likwidacja weekendowych kursów S9 (przy zachowaniu linii S3) – z przeprowadzonych w mijającym tygodniu obserwacji wynika, że w soboty i niedziele pociągi tej linii jeżdżą niemalże puste.

– Doskonale zdajemy sobie sprawę z tego, że w Legionowie do pociągów wsiadają także mieszkańcy ościennych gmin Powiatu Legionowskiego. Nie jesteśmy w stanie oszacować ich liczby ani z której konkretnie gminy przyjeżdżają, zatem nie możemy liczyć na dofinansowanie ze strony wójtów czy burmistrzów. Ale świadomi tej sytuacji zwróciliśmy się do Starosty Legionowskiego z prośbą o zwiększenie dofinansowania „wspólnego

biletu” – mówi Roman Smogorzewski. Takie rozwiązanie – współfinansowanie „wspólnego biletu” przez powiat – zostało zastosowane już w innych jednostkach samorządowych aglomeracji warszawskiej.

Przypominamy – „wspólny bilet” to rozliczenie utraconych zysków Kolei Mazowiec-

Musimy walczyć o wspólny bilet na terenie całego miasta. Nie możemy stawiać mieszkańców Przystanku z boku i kazać im dojeżdżać do stacji głównej. Część mieszkańców jest oburzona i zbulwersowana, ponieważ dla dojeżdżających do pracy liczy się każda minuta, a autobus dowozowy, pomimo że jest doskonałym pomysłem, ma długą trasę i dojazd do stacji Legionowo zamiast 5 minut zajmuje pół godziny. Zbieramy podpisy mieszkańców Przystanku, aby dać Prezydentowi narzędzie do walki z ZTM. Nie można w połowie roku zabierać ludziom czegoś, co tak dobrze funkcjonuje. Mam nadzieję, że uda się wynegocjować z ZTM bardziej korzystne warunki – mówi radny Rady Miasta Legionowo Tadeusz Szulc.

kich na rzecz Zarządu Transportu Miejskiego. Funkcjonowanie biletu oznacza, że pasażerowie mogą podróżować pociągami Kolei Mazowieckich bez konieczności dokupowania dodatkowych biletów, na podstawie długookresowych i dobowych biletów ZTM. Brak „wspólnego biletu” nie oznacza, że pociągi Kolei Mazowieckich nie zatrzymają się na stacji PKP Legionowo Przystanek. Pasażerowie, którzy rozpoczną podróż z tego przystanku będą musieli jednak zakupić dodatkowy bilet na trasie Legionowo Przystanek – Legionowo.

Tamara Mytkowska,
Dorota Staśkiewicz ■



Propozycja ZTM w sprawie „Wspólnego biletu”:	
2011 r.	536 000 tys. zł
2012 r.	1 mln zł
2013 r.	2,6 mln zł
podwyżka 500% w ciągu 2 lat	



Nowa era czytelnictwa

Legionowska Biblioteka się zmienia. Jako pierwsza zniknęła mała, nieuczęszczana filia na os. Młodych, zastąpiona punktem bibliotecznym. Stale rozwija się nie tylko oferta książek tradycyjnych, lecz także nowoczesnych pozycji, takich jak płyty CD, DVD, ebooki, a ostatnio ibuki. Oczekując na nowy budynek dworca, w którym znajdzie się Mediateka, zlikwidowana ma zostać mała i ciasna filia, znajdująca się zaledwie kilkaset metrów od siedziby głównej.

Każda zmiana rodzi niepokój, szczególnie starszych czytelników, przyzwyczajonych do tradycyjnej roli Biblioteki i szeleszczących, zakurzonych książek. Obawy rodziło zamknięcie filii, do której zaglądały 1–2 osoby dziennie oraz wprowadzenie kącika dla najmłodszych przy Broniewskiego – zabawki w tym kąciku wywołały komentarze, że Biblioteka to nie miejsce dla dzieci. Krytykowany jest zakup książek elektronicznych, Teatru Telewizji na DVD czy dostępu do ibuków. Głosy sprzeciwu podniosły się na wieść o zamiarze likwidacji Filii nr 1.

Jedna duża Mediateka zamiast wielu małych filii

W 2014 roku ukończone zostanie Centrum Komunikacyjne, w ramach którego powstanie trzykondygnacyjny budynek w doskonałej lokalizacji – przyszła siedziba Mediateki. Obsłuży ona nie tylko podróżnych, korzystających z dworca PKP i autobusów, lecz także wszystkich mieszkańców miasta. W Mediatece, wzorem licznych tego typu placówek na świecie, znajdą się nie tylko książki, lecz także multimedia, czasopisma, komputery z dostępem do internetu. Mediateka zastąpi Bibliotekę Główną, która mieści się w gościnnych progach Zespołu Szkół nr 3, a także małe i ciasne filie, które nie mają wystarczającego miejsca lub popytu, aby je rozwijać.

– Jestem całym sercem za tym, aby legionowska Biblioteka weszła w XXI wiek. Takim przełomem będzie utworzenie Centrum Bibliotecznego-Multimedialnego, które będzie oferowało obok tradycyjnej książki także nowoczesne rozwiązania, rozrywkę i usługi. Uważam, że przy systematycznym spadku czytelnictwa w Polsce powinniśmy mocniej wykorzystywać internet do promocji książek, także tych online. Oczywiście nie możemy zapominać o starszych, przyzwyczajonych do tradycyjnej książki czytel-

nikach – mówi Mirosław Pachulski, Przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu.

Jako pierwsza zniknęła Filia nr 5 na os. Młodych. Pomimo nikłego zainteresowania okolicznych mieszkańców, likwidacja placówki wywołała protesty. W lutym placówkę zastąpił działający 2 razy w tygodniu Punkt Biblioteczny, mieszczący się w zaadaptowanych przez Ośrodek Pomocy Społecznej pomieszczeniach. Punkt oferuje 8 tys. książek, w tym: literaturę piękną dla dzieci, młodzieży i dorosłych, literaturę popularnonaukową z różnych dziedzin wiedzy oraz lektury szkolne.

Podczas ostatniej sesji (27 lutego), Radni podjęli decyzję o zamiarze likwidacji Filii nr 1 przy ul. Sowińskiego.

Podjęcie uchwały intencyjnej o likwidacji Filii nr 1 nie oznacza automatycznie jej zamknięcia. Najbliższe miesiące to czas na dyskusję, zastanowienie się nad szczegółowymi rozwiązaniami, wyjaśnianie wątpliwości. Ostateczna decyzja zostanie podjęta za minimum pół roku. Do nowej siedziby Biblioteki – nowoczesnej Mediateki w budynku Centrum Komunikacyjnego, planowane jest przeniesienie zbiorów Biblioteki Głównej i Filii nr 1. Przewiezienie wyposażenia

Zakup zbiorów bibliotecznych	
2003 r.	4 000 zł
2013 r.	105 270 zł *
*bez dotacji Biblioteki Narodowej i IBUK'a	

i książek to ostatni etap przeprowadzki Biblioteki. Zanim to jednak nastąpi, wcześniej należy rozpocząć długotrwały, pracochłonny, a przede wszystkim czasochłonny proces inwentaryzacji i wprowadzania danych do baz. Przed włączeniem książek z Filii nr 1 do zbiorów Biblioteki Głównej będą musiały być sporządzone protokoły na wszystkie przekazywane pozycje następnie wykreślenie ich z inwentarzy, wycofanie z katalogu elektronicznego oraz wpisanie do bazy ubytków. Te same pozycje trzeba będzie włączyć do inwentarza Biblioteki Głównej i jej katalogów. Każdej książce trzeba będzie nadać nowy numer inwentarzowy oraz nowe znaki własności. Konieczna będzie również inwentaryzacja zbiorów, konwersje baz, a także okodowanie książek z Filii nr 1 – niezbędne do ich automatycznego wypożyczenia (w ciągu 5 lat udało się okleić kodami 40% książek Filii nr 1) i inne czynności. Przed nami zatem bardzo dużo pracy. Przekazywanie książek z Filii nr 1 do Biblioteki

Głównej rozpocznie się jeśli zostanie podjęta uchwała o zlikwidowaniu Filii, nie wcześniej niż w październiku 2013 roku. Wtedy czas po zamknięciu Filii nr 1 pozwoli pracownikom wykonać niezbędne prace, aby po przeprowadzce do Centrum Komunikacyjnego książki, czytelnicy mogli od razu trafiać do rąk Czytelników – tłumaczy Danuta Masiak, Dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Legionowie.

Filia nr 1 znajduje się zaledwie 400 metrów od głównej siedziby Biblioteki przy ul. Broniewskiego 7 oraz zaledwie 200 m od czytelni internetowej w Ratuszu. Przy Broniewskiego znajdują się obecnie książki dla dzieci, młodzieży, dorosłych, czytelnia książek i gazet (ponad 100 tytułów), stanowiska internetowe. Oferta Biblioteki przy ul. Broniewskiego, to oprócz tradycyjnego księgozbioru także zbiory specjalne, książki dla najmłodszych, książki na kasetach, płytach itd. – w Filii znajdują się jedynie książki tradycyjne i mała liczba czasopism.

Tradycja obok nowoczesności

W 2012 r. roku legionowska Biblioteka łącznie zakupiła zbiory biblioteczne (książki i zbiory specjalne) za 131,5 tys. zł. Na rok 2013 zaplanowano zakup zbiorów bibliotecznych – książek i zbiorów specjalnych (w tym audiobooków na CD, głównie w formacie MP3, adaptacji i ekranizacji książkowych na DVD, Teatru Telewizji na DVD) na poziomie roku ubiegłego. Systematycznie rozszerzana jest również oferta gazet i czasopism udostępnianych w Czytelni Biblioteki Głównej – obecnie czytelnicy mają do dyspozycji 109 tytułów prasy.

Książki w legionowskich placówkach wypożycza ponad 9 tysięcy osób (czytelnicy zarejestrowani). Ponadto mieszkańcy, którzy nie są zarejestrowani jako czytelnicy, korzystają na miejscu z księgozbiorów, prasy, stanowisk komputerowych z dostępem do Internetu i od stycznia 2013 r. z ibuków. Wielbiciele książki „tradycyjnej” ucieszy wiadomość, że na zakup ibuków przeznaczono dodatkowe środki w wysokości 25.646 zł, nie zmniejszając puli środków przeznaczonych na książki i zbiory specjalne.

Oferta Ibuków obejmuje blisko 650 pozycji, wśród nich podręczniki akademickie, publikacje naukowe, poradniki oraz literaturę piękną.

– Jestem za tym, aby legionowska Biblioteka weszła w XXI wiek – mówi radny Mirosław Pachulski

Książki można czytać w systemie on-line z dowolnego miejsca z dostępem do Internetu i przez całą dobę po otrzymaniu specjalnego kodu. Z każdej pozycji jednocześnie może korzystać 5 osób. Nowością jest to, że książki można czytać na komputerach w Bibliotece (we wszystkich placówkach dostępnych jest 25 stanowisk komputerowych) oraz poza Biblioteką z dowolnego komputera z dostępem do Internetu, a także z tabletów i czytników książek.

Aby uzyskać zdalny dostęp do wirtualnych książek konieczne jest jednorazowe założenie osobistego konta mylbuk. Kody PIN wydawane są w Wypożyczalni w Bibliotece Głównej przy ul. W. Broniewskiego 7 oraz we wszystkich filiach.

Tamara Mytkowska ■

Dzieci to przyszłość, w którą warto inwestować

Rodzice legionowskich sześciolatków w tym roku staną przed wyborem – szkolna zerówka czy pierwsza klasa. Aby ułatwić im podjęcie decyzji, we wszystkich placówkach organizowane są Dni Otwarte, podczas których będzie można zapoznać się z ofertą szkół, wziąć udział w pokazowych zajęciach, zadać pytania dyrekcji i pedagogom.

Informacje o przeniesieniu „zerówek” do budynków szkół podstawowych od września 2013 r. spowodowały serię nieprzychylnych publikacji w jednej z lokalnych gazet. Rodzice zbierali podpisy pod petycją o pozostawienie dzieci w przedszkolach nie rozumiejąc, że zmiana jest konieczna, szkoły przygotowane, a jedyne co się zmieni to budynek, w którym dzieci będą przebywać.

Po kilku miesiącach przygotowań legionowskie szkoły podstawowe zapraszają rodziców dzieci urodzonych w latach 2006–2007 do udziału w Dniach Otwartych. Podczas spotkań rodzice, którzy stoją przed dylematem: wybrać niepubliczne przedszkole, szkolną „zerówkę” czy klasę pierwszą, będą mieli możliwość zobaczyć w jakich warunkach przebywają w szkołach 5-cio i 6-cio latki, jak wyglądają ich sale, ławki, krzeselka, zapytać nauczycieli jak wygląda dzień „sześciolatka”.

Podczas otwartych dni odbędą się m.in. spotkania z dyrektorem szkoły i nauczycielami, wykłady specjalistów na temat dojrzałości szkolnej i rozwoju dziecka, zajęcia pokazowe z udziałem dzieci oraz zwiedzanie szkoły. Szczegółowy program spotkań zamieszczony jest na stronach internetowych poszczególnych szkół.

Szkolna „zerówka” to nie szkoła

Legionowskie 6-latki obowiązek edukacji przedszkolnej będą realizować w oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych. Już w tym roku 60% dzieci 6-letnich i aż 14% dzieci 5-letnich przekroczyło szkolne progi. Placówki od dwóch lat są przygotowane do przyjęcia najmłodszych, lecz legionowskie przedszkola wysoko podniosły poprzeczkę. Dyrektorzy szkół i przedszkoli wspólnie pracowali, aby jak najbardziej ujednoczyć warunki, w których przebywają sześciolatki i wprowadzają zmiany. Co prawda już w tym roku w większości szkół funkcjonują oddzielne świetlice dla najmłodszych, a w przyszłym roku, kiedy ich liczba znacznie się zwiększy, odrębne świetlice dla 5–6-latków będą w każdej szkole, w której „po godzinach” zostać będzie min. 20 dzieci.

Oddziały te funkcjonują w „bezdzwonkowym” systemie, co oznacza, że podczas przerw pozostają w salach. Natomiast na spacer, place zabaw oraz na obiady w stołówkach szkolnych wychodzą w trakcie zajęć lekcyjnych pod opieką wychowawców. Osoby dorosłe po-



magają nałożyć jedzenie, nalewają zupę, jak trzeba to kroją mięso. Przyniesione z domu

angielskiego – liczba zajęć i ich częstotliwość zależą od rodziców.

W roku szkolnym 2012/2013

241 sześciolatków uczęszcza do przedszkolnych „zerówek”

278 sześciolatków uczęszcza do szkolnych „zerówek”

99 sześciolatków jest w klasach I

93 pięciolatków jest w szkolnych „zerówkach”

śniadania spożywane są wspólnie w stołówkach lub salach zajęć w czasie przeznaczonym na posiłek. W przypadku zapotrzebowania na diety – zostaną one uwzględnione w codziennym jadłospisie dziecka.

Zarówno w przedszkolach, jak i szkolnych „zerówkach” zajęcia pozalekcyjne organizowane są na prośbę i koszt rodziców. Niektóre szkoły organizują rytmikę, inne naukę

Każda z legionowskich szkół posiada specjalnie dostosowane do wieku dziecka stoliki i krzesła, a także toalety. Nie są one, tak jak w przedszkolu, w tym samym pomieszczeniu, lecz znajdują się bardzo blisko sali, dzieci wspólnie myją ręce przed posiłkami, korzystają

z toalet poza przerwami lekcyjnymi.

Zmiana nie ma związku z planowanym przez rząd wprowadzeniem w 2014 r. obowiązku szkolnego dla 6-latków i ma zapewnić jak najwięcej miejsc w przedszkolach dla najmłodszych mieszkańców 3- i 4-letnich. Bowiem każde dziecko ma prawo rozwijać się wśród rówieśników, a mimo rozbudowy i budowy nowych przedszkoli, miejsc w placówkach wciąż brakuje.

Tamara Mytkowska ■

Terminy Dni Otwartych 2013

Zespół Szkół nr 1

ul. Zakopiańska 4, tel. 22 784 54 52

www.sp1.Legionowo.pl

19 marca, godz. 18⁰⁰

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2

ul. Jagiellońska 67, tel. 22 774 27 54

www.sp2.Legionowo.pl

6 marca, godz. 18⁰⁰

Zespół Szkół nr 3

ul. Wł. Broniewskiego 7, tel. 22 774 55 29

www.zs3.Legionowo.pl

13 marca, godz. 18⁰⁰

Zespół Szkolno-Przedszkolny

ul. Jana Pawła I nr 2, tel. 22 774 23 82

www.zsp.Legionowo.pl

14 marca, godz. 18⁰⁰

Szkoła Podstawowa nr 7

ul. Królowej Jadwigi 7, tel. 22 774 56 36

www.sp7.Legionowo.pl

4–8 marca, 4.03. godz. 18⁰⁰

Zespół Szkół

ul. Zegrzyńska 3, tel. 22 774 59 50,

22 772 93 23

www.zs.Legionowo.pl

20 marca, godz. 18⁰⁰

Legionowo otworzyło serca dla Kacperka



Gwiazdą wieczoru był Robert Szymański

Koncert charytatywny, licytacje oraz atrakcje dla najmłodszych – tak w jedną z lutowych niedziel Powiat Legionowski zbierał pieniądze na operację małego Kacperka – mieszkanka naszego miasta. Artur Żmijewski odczytał bajkę, Andrzej Krzywy przeznaczył na licytację płytę DeMono, Zofia Klepacka, medalistka olimpijska wystawiła na aukcji kamizelkę z autografem. Udało się zebrać **21 000 zł**.

W dniu Koncertu Charytatywnego na rzecz Kacperka (17 lutego) legionowski Ratusz zamienił się w bajkową krainę rozbrzmiewającą śmiechem. Gry i zabawy dla dzieci, loterie, koncerty i aukcja odbywały się w radosnej i przyjaznej atmosferze. Mieszkańcy miasta i powiatu zebrali się po to, by wspólnie zebrać pieniądze na operację serca Kacperka.

Dzieci, które przysły wesprzeć kolegę mogły pomalować sobie buzię, przebrać się w jeden z bajkowych kostiumów, zagrać w grę



Na dzieci czekało wiele atrakcji

z Kapitanem Wyderką i zrobić słoiczek z kolorową solą. Dorośli mieli szansę skorzystać z konsultacji dietetycznej, rehabilitacyjnej i podologicznej. Dużym zainteresowaniem wszystkich zebranych cieszyły się loteria i kiermasz.

Główna część imprezy – koncert charytatywny na sali widowiskowej przyciągnął tłumy. Imprezę poprowadził Adam Aksamić. Grupa teatralna Młodzi Wierni z parafii Św. Jana Kantego w Legionowie zaprezentowała przedstawienie „Władca Lewawu”. „Jeden rytm, jeden świat” to koncert zespołu z ośrodka dziennego pobytu Owiron. Podopieczni Szkoły Muzycznej Yamaha, zespół Nikko oraz grupa z Teatru Muzycznego z Legionowa wsparli akcję swoimi talentami. W sali widowiskowej ratusza pojawiły się legionowskie Młode Talenty, Poseł na Sejm

Zenon Durka, a także Robert Szymański – lider zespołu Sexbomba oraz Pawilon Czwarty – laureat nagrody publiczności wieliszewskiego „Nasz Talent”.

Kacperek urodził się z poważną, złożoną wadą – jego serce leży po prawej stronie i ma wykształconą jedynie lewą komorę. Chłopiec ma niespełna 6 lat, w tym czasie przeszedł już trzy operacje na otwartym sercu oraz sześć zabiegów cewnikowania serca. Wada z jaką żyje sprawia, że energiczny maluch szybko się męczy, nie może zachowywać się jak jego rówieśnicy.

Kolejna operacja Kacpra, która zadecyduje o jego życiu jest niezwykle kosztowna. Zgodził się ją przeprowadzić prof. Edward Malec pracujący w Ośrodku Kardiochirurgicznym Uniwersytetu Hospital Muenster w Niemczech – polski kardiochirurg. Operacja jest konieczna i liczy się czas. Dzięki pomocy mieszkańców Legionowa, Kacper dostał szansę na normalne życie.

Źródło: Powiat Legionowski ■



Mieszkańcy przekazali wiele przedmiotów na aukcję



Wylicytowano zdjęcie z autografem Andrzeja Krzywego

KZB spółką komunalną?



Komunalny Zakład Budżetowy jeszcze w tym roku może zostać zmieniony w komunalną spółkę o tej samej nazwie. Czy jest sens zmieniać coś co funkcjonuje od dawna w spółkę, która wydaje się na pierwszy rzut oka być tym samym? Okazuje się, że tak. Miejska spółka nie tylko będzie zarządzała nieruchomościami gminy, lecz także przyniesie realne oszczędności dla legionowskiego budżetu.

Dziś Komunalny Zakład Budżetowy jest jednostką organizacyjną gminy, która zajmuje się m.in. zarządzaniem mieniem komunalnym. Jednocześnie szkoły, przedszkola czy też OPS samodzielnie zarządzają nieruchomościami, w których prowadzą działalność. Mająca powstać spółka przejmie zarząd administracyjny nad większością budynków należących do miasta. Pracownicy administracyjni i konserwatorzy zatrudnieni w tych placówkach będą mogli przejść na tych samych warunkach do nowej spółki. W tej chwili trwają jeszcze rozmowy z dyrektorami placówek, więc lista nie jest zamknięta – na dzień dzisiejszy zmiana będzie dotyczyła ok. 40 etatów. Osoby zatrudnione na części etatu także w takim wymiarze będą pracowały w spółce.

– Powołanie spółki i przejście przez nią w trwałe zarząd miejskich nieruchomości przede wszystkim da nam realne oszczędności. Po pierwsze zadziała efekt skali – duże, wspólne zakupy to znacznie bardziej korzystne ceny. A spółka będzie mogła organizować zakupy np.: materiałów biurowych, środków czystości czy usług dla wszystkich obiektów razem – mówi Prezydent Miasta Roman Smogorzewski. – Oszczędności wynikać będą także z organizacji wspólnych przetargów,

sprawnie prowadzona będzie konserwacja i naprawy. Przejęcie tych zadań przez spółkę komunalną pozwoli także na uzyskanie zwrotu podatku VAT – jest to ogromna oszczędność w skali roku – dodaje.

W tej chwili nie da się do końca oszacować zaoszczędzonych w budżecie miasta kwot. Mowa jednak rocznie o setkach tysięcy złotych, a nawet milionach w przypadku podatku VAT przy dużych inwestycjach.

Nie wszystkie budynki miejskie będą mogły przejść pod inny organ administrujący – te wybudowane z udziałem środków zewnętrznych, takie jak Arena Legionowo, instytucje kultury, poza Biblioteką (Muzeum Historyczne, MOK), nadal będą samodzielnie zarządzać

swoimi nieruchomościami lub zlecą je spółce na zasadzie umowy. Także dofinansowane ze środków szwajcarskich Centrum Komunikacyjne nie będzie mogło być zarządzane przez spółkę. Nieruchomości, które obecnie są wykorzystywane przez: Przedszkole Miejskie nr 6, Przedszkole Miejskie nr 9, Przedszkole nr 11, Przedszkole Miejskie nr 12, Przedszkole Miejskie Integryjne nr 5, zostaną podzielone, a grunt pod placami zabaw zostanie wyodrębniony i jego własność – ze względu na fakt dofinansowania budowy ze środków UE – pozostanie przy Gminie Legionowo. Nie ma w planach przejęcia budynku Centrum Administracyjno-Informacyjnego (Ratusz).

Nowa sytuacja budzi obawy dyrektorów przejmowanych placówek – Powołanie spółki administrującej nieruchomościami miejskimi może przynieść oszczędności. Wspólne zakupy energii, materiałów, środków czystości, możliwość odliczenia VAT-u niewątpliwie obniżą koszty eksploatacji budynków – mówi Dorota Kuchta, Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 2, dodając – Jak każda zmiana, także to przedsięwzięcie budzi obawy. Istnieje realna obawa, że droga od stwierdzenia usterki do jej naprawy znacznie się wydłuży, tym bardziej, że konserwatorzy nie będą już podlegać dyrektorowi szkoły. Efekt tych przekształceń będzie w dużej mierze zależał od ludzi, którzy podejmą się zarządzania spółką – od ich kompetencji i zrozumienia specyfiki administrowania budynkiem szkoły czy przedszkola – martwi się dyrektor.

Ostateczną decyzję w tej sprawie podejmą radni w pierwszej połowie 2013 roku.

Tamara Mytkowska ■



Nowa spółka będzie zarządzała m.in. stadionem miejskim

Miasto buduje, ale też eksmituje



Oprócz bloków komunalnych, miasto buduje także tanie mieszkania na sprzedaż

Miało deweloperem? Wydawanie publicznych pieniędzy na garstkę wybrańców? Takie głosy pojawiają się w odpowiedzi na to, że Legionowo buduje mieszkania komunalne oraz mieszkania na sprzedaż. Posiadanie tych pierwszych jest obowiązkiem każdego samorządu, budując te drugie miasto nic nie traci, a zyskuje nowych mieszkańców.

Ustawa o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy i zmianie kodeksu cywilnego stanowi, że zadaniem gminy jest zaspokojenie potrzeb mieszkaniowych wspólnoty samorządowej. Oznacza to, że miasto powinno zapewnić lokale socjalne i zamienne oraz zadbać o mieszkania dla ubogich. Oczywiście nie dla wszystkich – zależy to od możliwości, jakimi gmina dysponuje oraz liczby mieszkańców potrzebujących wsparcia. Szczegółowe zasady przydzielania określają rady gmin w swoich uchwałach.

Gmina ma zatem ustawowy obowiązek zapewnienia mieszkań osobom i rodzinom o niskich dochodach, przyznanie lokalu socjalnego może nastąpić także na mocy orzeczenia sądu, np. w przypadku eksmisji. Od 2011 roku weszła w życie nowelizacja ustawy o ochronie praw lokatorów, której przepisy mówią, że gminy mogą eksmitować do pomieszczeń tymczasowych. Aby było to możliwe, każda gmina w swoich zasobach powinna mieć takie pomieszczenia

Dużo lokali, jeszcze więcej potrzeb

W dyspozycji gminy Legionowo jest 1013 lokali komunalnych. Jest to jednak liczba niewystarczająca w stosunku do potrzeb, gdyż na przydział lub zamianę własnego lokum cze-

ka ponad 420 rodzin. Remontowane i przystosowywane są więc stare lokale, budowane nowe bloki, a także zwalniane te, zamieszkałe przez osoby niszczące mienie komunalne oraz nieuiszczające opłat za ich zajmowanie.

Ogólna kwota zadłużenia lokatorów legionowskich mieszkań komunalnych to 2,3 mln zł. Stale podejmowane są próby mediacji z dłużnikami, zawierane są umowy rozkładające płatności na raty, a także prowadzone indywidualne rozmowy. Ostatecznością są procedury prawne takie jak sądowe eksmisje, komornik, zaangażowanie firmy windykacyjnej.

Osoby z listy oczekujących nie otrzymują przydziału do nowych mieszkań. Tylko mieszkańcy dbający o swoje mieszkania, regularnie opłacający czynsz i potrzebujący zamiany np. ze względu na duże zagęszczenie otrzymują, po uzyskaniu pozytywnej opinii Społecznej Komisji Mieszkaniowej, lokale w nowych blo-

1013 mieszkań komunalnych jest w zasobach gminy Legionowo

kach. Zwykle na ich miejsce przenoszone są rodziny także dbające o lokale, a dopiero do odzyskanych w ten sposób mieszkań kwatrowani są nowi lokatorzy. Do lokali o najniższym standardzie trafiają osoby eksmitowane z innych zasobów, np. spółdzielni.

Niszczysz mienie komunalne – grozi Ci eksmisja

Gmina jednak postanowiła także walczyć z nadużywającymi alkoholu, niszczącymi mienie i nieopłacającymi czynszu najemcami. W 2011 r. wykonanych zostało 11 wyroków eksmisyjnych z lokali gminnych, w 2012 r. eksmitowano 15 lokatorów. W tym roku odbyła się już jedna eksmisja, a przygo-

towywane są kolejne.

Osoby, które nie wywiązują się z opłat, bądź mają inną alternatywę mieszkaniową otrzymują wyrokiem sądu eksmisje. Gmina Legionowo w ubiegłym roku oraz na 2013 r. podpisała umowę z Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej, w związku z czym, do dyspozycji Legionowa pozostają 3 miejsca w noclegowni. Dzięki tym działaniom tylko w 2012 r. przywrócono tytuły prawne do dwunastu lokali z racji spłaty zadłużenia.

Samorządowa zachęta dla nowych mieszkańców

Gmina, oprócz budownictwa socjalnego, inwestuje także w budynki mieszkalne dla legionowskich rodzin, przeznaczone do wykupu. Dwa takie budynki wielorodzinne powstały już przy ul. B. Roi, w ubiegłym roku lokatorzy wprowadzili się do nowego bloku na os. Młodych. Na początku stycznia wykonawca wkroczył na budowę kolejnego bloku na tym osiedlu.

Gmina sprzedaje lokale na podstawie ustawy o gospodarce nieruchomościami i zgodnie z tą ustawą wartość lokali do pierwszego przetargu musi być ustalona przez rzeczoznawcę majątkowego w oparciu o ceny rynkowe. Jeżeli mieszkania nie sprzedadzą się w trakcie pierwszego przetargu, w późniejszych rokowaniach jest możliwość rozłożenia płatności na raty, spłacane przez 10 lat miastu, a nie do banku. W przypadku rokowań rywalizacja o lokal jest duża, zatem ceny niektórych mieszkań rosną nawet o 50 000 zł. Jest to nieprzewidziany zarobek dla miasta, które na budownictwie mieszkaniowym nie traci (cena wywoławcza jest ceną „po kosztach”, a zyskuje w ten sposób mieszkańcy i podatników.

Tamara Mytkowska ■

Niebezpieczne niespodzianki na drodze

Siarzyste mrozy, częste zmiany temperatur powyżej i poniżej zera, opady śniegu i wilgoć co roku skutecznie niszczą asfalt pokrywający nasze drogi. Każdej wiosny kierowców spotykają te same przykre niespodzianki – liczne pęknięcia nawierzchni, a nawet głębokie wyrwy w dotychczas równej nawierzchni. Czasem dziur jest tak wiele, że nie sposób ich uniknąć, co grozi uszkodzeniem auta i stłuczkami.

Dziury nie znają podziału na kategorie dróg – problem w tym samym stopniu dotyka ulic krajowych, wojewódzkich, powiatowych jak i gminnych. Podczas pozimowych odwilży Straż Miejska, patrolując ulice, zwraca baczną uwagę na stan nawierzchni, na bieżąco zgłaszając za-

rządom dziury, te głębsze i niebezpieczne od razu zabezpieczając.

Kierowco! Jeżeli widzisz na terenie Legionowa niebezpieczną, zagrażającą bezpieczeństwu ruchu drogowego dziurę – zgłoś ją do Wydziału Gospodarki Komunalnej pod numerem telefonu 22 766 40 29. Jeżeli jest to droga gminna – zlecimy jej naprawę, jeżeli droga ma innego zarządcę – prześlemy zgłoszenie.

– Pod koniec lutego na ulicy Kujawskiej woda podmyła studzienkę kanalizacyjną tuż pod warstwą asfaltu, co spowodowało powstanie ubytku w jezdni o średnicy około 1,5 metra i głębokości około 80 cm – relacjonuje zastępca Komendanta Straży Miejskiej Adam Nadworski. – Aby nie

doszło do tragedii, strażnicy miejsca zabezpieczyli wyrwę barierkami, następnie powiadomiony został zarządca drogi.

W całym Legionowie trwają interwencyjne naprawy pozimowe gminnych ulic, lecz wilgoć i opady utrudniają, a czasem uniemożliwiają pracę. Zatem władze miasta i służby porządkowe apelują do kierowców o rozwagę i ostrożną jazdę.

Umowa na konserwację nawierzchni została podpisana 11 lutego, do tego czasu naprawiane były najbardziej niebezpieczne ubytki. Dotychczas załatano najgłębsze dziury w ulicach: Piłsudskiego, Sowińskiego, Krasińskiego, Piaskowa, Graniczna. Następnie czekają na swoją kolej.

Koszt załatania 1 m² ubytku powyżej 4 cm wynosi 49,94 zł brutto. W planie finansowym na 2013 r. przewidziano na ten cel 150 000 zł.

Tamara Mytkowska ■

Carska rewolucja

Na początku lutego w wielkiej tajemnicy Magda Gessler przeprowadziła w Restauracji Carskiej swoje Kuchenne Rewolucje. Znana restauratorka trzy tygodnie później odwiedziła lokal ponownie i wyraziła zadowolenie z wprowadzonych zmian.

Jak należało się spodziewać, w budynku przy ul. Zegrzyńskiej króluje teraz rosyjski klimat. Sala główna urządzona została w XIX-wiecznym stylu, z głośników płynie rosyjska muzyka. Magda Gessler do typowo

polskiego menu wprowadziła rosyjskie potrawy, takie jak śledź pod szubą, tradycyjna rosyjska zupa rybna – ucha, syberyjskie pierożki pielmieni czy też kociólek rosyjski Ruskoje Zarkoje. Do popicia także napój zza wschodniej granicy – Mors żurawinowy.

23 lutego pani Gessler niezapowiedziana odwiedziła ponownie restaurację i była zachwycona zaserwowanymi jej potrawami. Szczególnie podobało jej się to, że samodzielnie mogła zaparzyć sobie herbatę w tradycyjnym samowarze.

Szczegóły rewolucji będzie można obejrzeć w programie – „Kuchenne rewolucje” (emisja – czwartek, godz. 21³⁰) na antenie TVN jeszcze w tym sezonie.

Tamara Mytkowska ■

Okiem eksperta

Okresy zimowy i wczesnowiosenny są surowymi egzaminatorami trwałości konstrukcji drogowych.



Naprawa dróg jest tylko pozornie robotą nieskomplikowaną. Po pierwsze, zniszczenie może mieć tak duże rozmiary, że w zasadzie cała konstrukcja nadaje się już tylko do wymiany. Po drugie, remonty częstokroć wykonuje się „pod ruchem”, co dziś jest właściwie regułą. Jednakże duże natężenie ruchu samochodowego mocno taką naprawę komplikuje. Wyremontowana powierzchnia powinna zachować trwałość – w tym samym miejscu ubytek raczej nie powinien powstać. Niestety często zdarza się, że nowy ubytek powstaje tuż obok...

To, że w okresie zimowym w Polsce zawsze dochodzi do znacznej liczby destrukcji dróg, dobitnie świadczy o tym, iż w przeważającej mierze są one albo niedostosowane do współczesnych obciążeń, albo mają wadliwe konstrukcje, nie dostosowane do naszej strefy klimatycznej.

Remonty cząstkowe są w rzeczywistości tylko doraźnym działaniem naprawczym, które ma przywrócić bezpieczeństwo ruchu. Sytuacja szczególna występuje w okresie zimowym, gdy warunki atmosferyczne nie pozwalają na wykonanie trwałej naprawy. Takie naprawy należy wiosną wykonać ponownie w sprzyjających warunkach pogodowych. Właściwym rozwiązaniem problemu jest przebudowa konstrukcji i przystosowanie jej do panującego na danej drodze ruchu. W takim wypadku bardzo ważne jest prawidłowe określenie możliwego wzrostu obciążenia ruchem w latach następnych.

Aleksander Rogala,
Naczelnik Wydziału
Gospodarki Komunalnej
UM Legionowo ■



fot: TVN/PiotrLitwic.com

Plan na Ludwisin



Mieszkańcy Legionowa od połowy lutego do 13 marca mogą zgłaszać sugestie zmian do Miejscowego Planu Zagospodarowania Przemysłowego Miasta Legionowo. Modyfikacje obejmują dzielnicę Ludwisin, a dotyczą głównie zmiany przeznaczenia gruntów leśnych.

Urząd Miasta Legionowo opracowuje obecnie miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego na podstawie „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy miejskiej Legionowo”. Prace nad zmianą planu trwają od 2005 roku, zostały zainicjowane uchwałą Rady Miasta Legionowo z 2003 roku zmienioną w 2007 roku. W międzyczasie zmieniły się zapisy ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, co przyczyniło się do przedłużenia procedury. Konieczne było wykonanie dodatkowych prac w postaci strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Procedura pozyskania zgody na zmianę przeznaczenia gruntu leśnych to także długotrwały proces.

Zgodnie z zapisami ustawy, zmiana planu musi być poddana publicznej dyskusji, która odbyła się w legionowskim ratuszu. W jej trakcie mieszkańcy zostali poproszeni o wyrażenie swoich opinii na temat zaproponowanych rozwiązań. Osoby, które wzięły udział w spotkaniu miały możliwość zadawania pytań i rozmowy z projektantem Szymonem Zabokrzeckim oraz kierownikiem Referatu Planowania Przestrzennego UML Marzeną Martyniuk.

Zgodnie z obowiązującą ustawą o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (art. 20) ustalenia planu nie mogą naruszać ustaleń „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy miejskiej Legionowo”.

Dorota Staśkiewicz ■

Młodzieżowi Radni w akcji

Po miesiącach ciszy i niepewności co do przyszłości Młodzieżowej Rady Miasta Legionowo, wybrany został nowy koordynator, radni i prezydium. 19 lutego radni złożyli ślubowanie i odbyli pierwszą sesję.

Maciej Szustecki (ILO), Sylwia Podgórska (ILO) oraz Aleksandra Edelwein (Gim. nr 4) zostali członkami prezydium reaktywowanej Rady. „Mam zaszczyt otworzyć pierwsze posiedzenie nowej Młodzieżowej Rady Miasta...” – takimi słowami rozpoczął spotkanie koordynator MRM Marcin Pańczuk. Nauczyciel LO im. M. Konopnickiej zapewnia, że jako koordynator ma dbać o to, żeby młodzi radni trzymali się zasad i statutu. Młodzi mają działać i to od nich powinny wychodzić pomysły i propozycje, koordynator się włączy, jeśli zobaczy, że coś nie działa i coś jest nie tak

Po wypowiedzeniu słów ślubowania, radni przystąpili do głosowania nad wyborem „władz”. Młodzieżowi radni, zdecydowaną

przewagą głosów wybrali Macieja Szustekiego z I LO by pełnił funkcję Przewodniczącego. Maciej posiada doświadczenie samorządowe, gdyż zasiadał w Radzie podczas jej poprzednich kadencji. Wiceprzewodniczącą została Sylwia Podgórska – również z I LO. Gimnazjalistkę z „czwórki” – Aleksandrę Edelwein wybrano Sekretarzem.

W pierwszym wywiadzie telewizyjnym nowy Przewodniczący mówił – Chcemy na pewno wyjść do młodzieży i pytać ich w szkołach, co oni chcą działać. To nie jest tylko nasze widzi mi się i nie dążymy do tego, aby sami o wszystkim decydować. Chcielibyśmy słuchać naszych rówieśników i rozwiązywać ich problemy. Mamy także kilka projektów, które kontynuujemy od lat, takich jak na przykład Dzień Dziecka w urzędzie miasta.

W Młodzieżowej Radzie zasiadają przedstawiciele legionowskich szkół ponadpodstawowych, którzy zostali wyłonieni w drodze wyborów w swoich placówkach. Gimnazjum nr 1 reprezentuje Anna Koleszuk, Gimnazjum nr 2 – Daria Szulim i Radek Skowroń-



ski, Gimnazjum nr 3 Ewelina Parzuch, Gimnazjum nr 4 – Adrianna Chojnacka, Joanna Kołodziej, Aleksandra Edelwein; Gimnazjum nr 5 – Julia Ślaska, Gimnazjum nr 6 – Karol Lewiński, Zespół Szkół Salezjańskich – Michał Targosiński, Jan Korzeniowski i Łukasz Nowotka; I Liceum Ogólnokształcące – Sylwia Podgórska, Michalina Miatura oraz Maciej Szustecki; II Liceum Ogólnokształcące – Weronika Pacek i Magdalena Chylak.

Na pierwszym posiedzeniu członkowie Młodzieżowej Rady Miasta rozpoczęli planowanie swojej działalności, rozmawiali między innymi o organizacji imprezy z okazji Dnia Dziecka i wyboru „Wychowawcy Roku”. Kolejne spotkanie 19 marca.

Dorota Staśkiewicz ■

Centrum Komunikacyjne za 18 miesięcy

Trwa wybór wykonawcy budowy Centrum Komunikacyjnego. 14 lutego komisja przetargowa zapoznała się z dziesięcioma propozycjami oferentów, zainteresowanych realizacją najważniejszej tegorocznej inwestycji, obejmującej budowę dworca kolejowego i autobusowego, wielopoziomowego parkingu oraz „wewnętrznej obwodnicy” miasta. Teraz trwają analizy przed wyborem najkorzystniejszej oferty.

Do przetargu nieograniczonego przystąpiło dziesięć przedsiębiorstw, oferty siedmiu z nich mieszczą się w kwocie zabezpieczonej przez miasto – prawie 37 mln zł. Po otwarciu ofert komisja przetargowa ma czas na zadawanie pytań, rozwiewanie wątpliwości oraz uściślenie niedoprecyzowanych kwestii. Wynik przetargu poznamy najprawdopodobniej w marcu.

Urząd Miasta Legionowo bezpośrednio przed otwarciem nadesłanych ofert podał kwotę, jaką zamierza przeznaczyć na sfinansowanie inwestycji, było to 36 937 593 zł. 80% kosztów będzie pochodziło z kapitału zagranicznego, a mianowicie z Funduszu Szwajcarskiego – Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy.

Siedem ofert zmieściło się w zabezpieczonej przez miasto kwocie – firma Fadbet S.A., która zaproponowała 36,5 miliona, konsorcjum Mirbud S.A. i Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Kobylarnia S.A. (34,7 mln zł), Dorbud S.A. (36,3 mln zł), „Winnicki” (35,4 mln zł), Instal Białystok S.A. (33,4 mln zł) i Zab-Bud Andrzej Żaboklicki (33,2 mln zł), konsorcjum firm P.P.H.U. Buder Danuta Flis, Rafał Flis Sp. J. i Przedsiębiorstwo Budowlano-Montażowe Flisbud Stanisław Flis, zaoferowało najmniej – 28,8 mln zł. Znaczenie przy wyborze oprócz ceny będzie miała także długość zaoferowanej gwarancji.

Centrum Komunikacyjne czyli co?

W skład tej największej w historii miasta inwestycji wejda: dworzec, parking, połączenie drogowe ulic Polna i Piaskowa. W ramach



Centrum Komunikacyjne będzie także główną siedzibą Mediateki

projektu zostanie także rozbudowane przejście podziemne od strony osiedla Piaski.

Budynek Dworca będzie miał trzy kondygnacje, gdzie pomieszczą się nie tylko kasy biletowe oraz poczekalnia dla pasażerów, budynek będzie siedzibą nowoczesnej Mediateki – Biblioteki z ofertą dla najmłodszych, młodzieży, podróżnych i seniorów. Przydworcowy parking naziemny pomieści 97 samochodów. Znacznie więcej, bo aż 774 auta pomieści trzykondygnacyjny parking po stronie osiedla Piaski. Zastąpi on tymczasowy parking na rampie kolejowej. Przejście podziemne zostanie rozbudowane z uwzględnieniem potrzeb osób niepełnosprawnych. Wzdłuż linii kolejowej powstanie

droga, „wewnętrzna obwodnica”, która połączy ulicę Polną z Piaskową. Będzie ona główną drogą dojazdową do wielopoziomowego parkingu. Nowa ulica będzie miała 6 metrów szerokości.

Legionowskie Centrum Komunikacyjne stanie się kolejną, po Arenie Legionowo i Ratuszu, wizytówką miasta oraz ważnym miejscem na kulturalnej mapie Legionowa. Budowa dworca i towarzyszącej mu infrastruktury ma trwać 18 miesięcy od momentu rozpoczęcia prac budowlanych. Początek robót jest uzależniony od terminu wyboru wykonawcy.

*Dorota Staśkiewicz,
Tamara Mytkowska* ■



Trzykondygnacyjny parking pomieści blisko 800 aut

Długo wyczekiwane rondo

Mieszkańcy okolic Stadionu Miejskiego przywykli do co i rusz przydarzających się tam stłuczek i kolizji. Kierowcy wyjeżdżający z ul. Parkowej w ul. Sobieskiego czasem zapominają o konieczności ustąpienia pierwszeństwa, co kończy się zgrzytem blachy i przyjazdem karetek. Dlatego władze powiatu zdecydowały się na niezwykle kosztowną inwestycję – przebudowę ulic Jagiellońskiej, Parkowej i Sobieskiego. Zarówno mieszkańcy, jak i władze lokalne największą uwagę przywiązują do bezpieczeństwa na tych drogach.

Skrzyżowanie Sobieskiego i Parkowej zostanie przebudowane jeszcze w tym roku. Pojawi się tam rondo, które spowolni ruch na tym odcinku oraz ułatwi włączenie się do ruchu z ulicy Parkowej, która jest dzisiaj podporządkowana. Rondo będzie miało średnicę zewnętrzną 40 metrów, na 3 wlotach wybudowane zostaną przejścia dla pieszych z azylami. Wyspa centralna będzie nieprzejezdna. Przebudowany ma zostać ponad stumetrowy odcinek ciągu ulic Sobieskiego – Krakowska, od skrzyżowania z Parkową do ul. Lwowskiej, gdzie ma powstać czterowłotowe skrzyżowanie, z wydzielonymi prawo i lewoskrętami. Inwestycja obejmie również budowę miejsc parkingowych. Zmodernizowana zostanie też ulica Parkowa od Jagiellońskiej do skrzyżowania z Sobieskiego. Plany inwestycyjne obejmują także przebudowę ul. Jagiellońskiej od Warszawskiej aż do ul. Barskiej. W ramach robót wymieniona ma zostać sygnalizacja świetlna na skrzyżowaniu ulicy Jagiellońskiej i Piłsudskiego, powstanie tam także prawoskręt dla jadących w ul. Piłsudskiego od strony Przystanku. Przy Szkole Podstawowej nr 2 powstanie przystanek autobusowy z zatką oraz obustronny chodnik i ścieżka rowerowa.



Jan Grabiec, starosta legionowski, tak mówi o projekcie – *W ostatnich latach Powiat niewiele inwestował na terenie Legionowa. W tym roku możemy nadrobić te zaległości remontując jedno z najważniejszych dróg powiatowych, a jednocześnie główne ulice miasta. Konieczność remontu wynika ze złego stanu technicznego ul. Jagiellońskiej i Parkowej oraz potrzeby dostosowania układu komunikacyjnego w mieście do zmian, związanych z budową i, mam nadzieję,*

rychłym oddaniem do użytku tunelu drogowego na Przystanku. Głównym założeniem projektowanych zmian jest, poza modernizacją nawierzchni i wzmocnieniem podbudowy drogi, wprowadzenie rozwiązań, zapewniających bezpieczeństwo uczestnikom ruchu drogowego.

Koszt inwestycji – 15 mln zł

3 mln zł dofinansuje Miasto Legionowo, 3 mln zł pochodzi z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych

wszędzie tam, gdzie pozwala na to szerokość pasa drogowego. Inwestycja nie byłaby możliwa bez zaangażowania finansowego samorządu miasta, który w połowie finansuje to przedsięwzięcie.

Jest to kolejny wspólny projekt miasta i powiatu – *Od lat realizowana współpraca pomiędzy miastem i powiatem skutkuje wieloma udanymi przedsięwzięciami, zarówno w sferze rozwoju naszego miasta jak i jego promocji, co mogliśmy obserwować choćby przy organizacji Euro 2012 – mówi Leszek Smuniewski – Przewodniczący Komisji Rozwoju Miasta – Już niebawem rozpocznie się kolejna realizowana wspólnie inwestycja – przebudowa ul. Jagiellońskiej oraz skrzyżowania ulic Parkowa i Sobieskiego, gdzie ma powstać rondo. Modernizacja tych ulic skutkować będzie usprawnieniem układu komunikacyjnego Legionowa, zwiększeniem bezpieczeństwa użytkowników (przede wszystkim pieszych), oraz przygotowaniem miasta do zamknięcia przejazdu kolejowego Parkowa/Wyszyńskiego i planowanego zwiększonego ruchu pojazdów spowodowanego otwarciem tunelu pod torami. Miejmy nadzieję, że realizacja powyższych inwestycji zostanie przeprowadzona szybko i sprawnie, a jej wykonanie pozytywnie wpłynie na bezpieczeństwo użytkowników naszych dróg oraz usprawni ruch po Legionowie.*

Konsultacje i bezpieczeństwo przy szkole

Podczas zorganizowanych w połowie lutego w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 konsultacji społecznych dotyczących tej prze-

W 2013 r. budżet Legionowa to 177,7 mln zł,

z tego 37,5 mln zł miasto przeznaczy na inwestycje

budowy, zainteresowanie zebranych wzbudziła sprawa przejść dla pieszych wzdłuż ul. Sobieskiego. Chodzi głównie o przejścia przy ul. Gnieźnieńskiej oraz Chrobrego, którymi chodzą uczniowie szkoły. Starosta zapewnił, że powiat dokładnie zanalizuje możliwości zmian i zaproponuje najlepsze rozwiązania dla bezpieczeństwa przechodniów. Nie zabrakło pytań o ścieżki rowerowe i miejsca parkingowe wzdłuż Jagiellońskiej. Przedsiębiorcy z pawilonu handlowego na rogu Jagiellońskiej i Piłsudskiego byli zaniepokojeni zmniejszeniem chodnika, na którym parkują ich klienci.

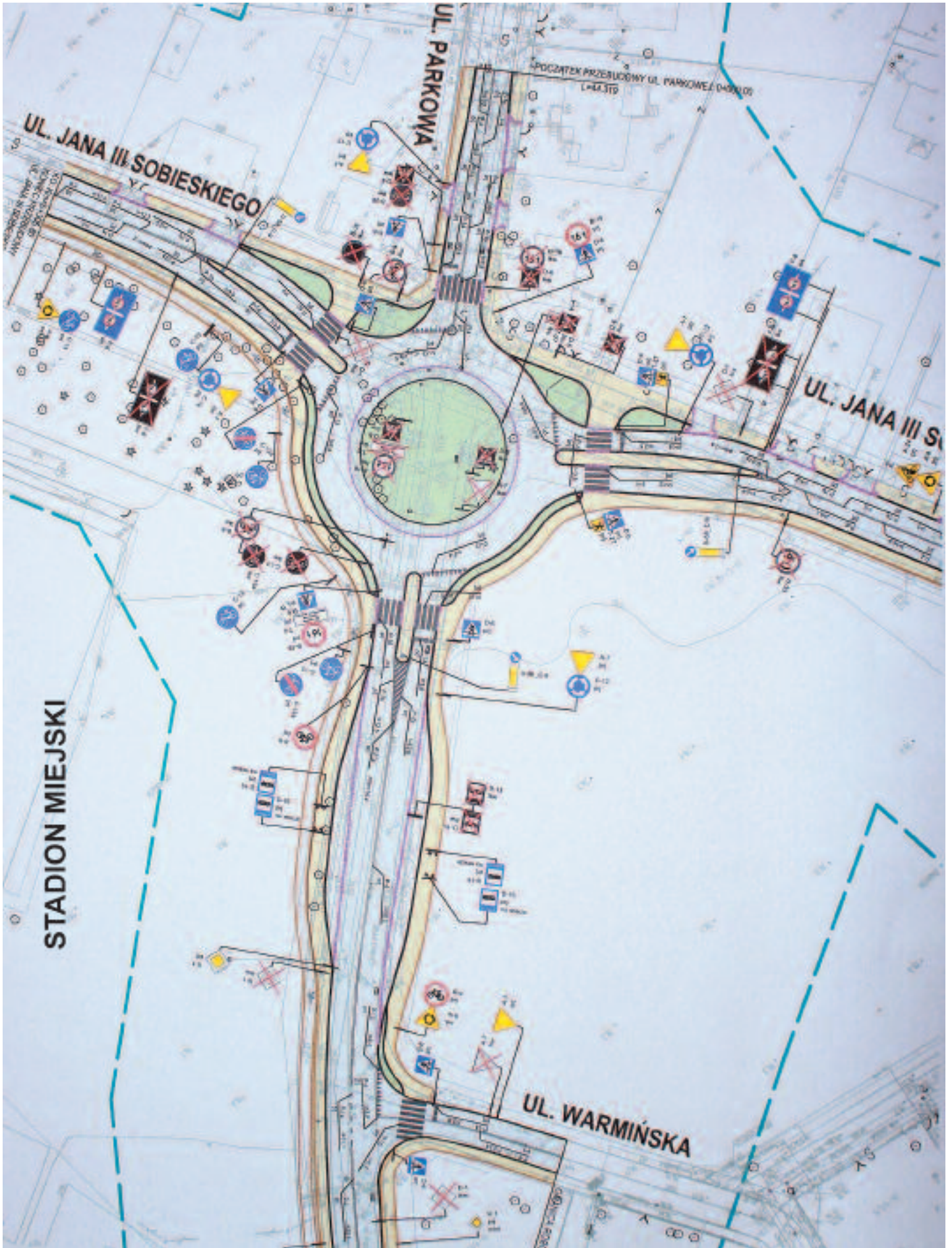
Po raz kolejny poruszona została także sprawa budowy przez kolej tunelu pod torami. Mieszkańcy chcieli wiedzieć, kiedy wreszcie inwestycja zostanie zakończona. Zastępca prezydenta Lucjan Chrzanowski poinformował, że według zapewnień PKP tunel ma być gotowy w drugiej połowie roku.

Sporo głosów mieszkańców, głównie rodziców dzieci uczęszczających do Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 2, dotyczy bezpieczeństwa uczniów wokół szkoły. Dzieci idą ze wszystkich stron – od ulicy Krakowskiej, Gnieźnieńskiej, Chrobrego i Sobieskiego. Ta przebudowa jest więc z punktu widzenia ich bezpieczeństwa niezwykle istotna. Dotyczy to szczególnie skrzyżowania ulic Krakowskiej i Gnieźnieńskiej gdzie jest bardzo niebezpiecznie, skrzyżowania Parkowej Sobieskiego oraz przejścia dla pieszych przy Kordeckiego. Legionowscy radni Janusz Klejment i Mirosław Pachulski prosili starostę o zamontowanie przy szkole sygnalizacji świetlnej, barierki odgradzających chodnik od ulicy oraz o usunięcie betonowego słupa energetycznego ze skrzyżowania Jagiellońskiej i Parkowej. Starosta obiecał przyrzec się sprawie i być może zamontowanie przy przejściu dla pieszych ostrzegawczego żółtego światła, ponieważ jak twierdzą powiatowi urzędnicy – sygnalizacja świetlna usypia uwagę kierowców, którzy widząc zielone światło przyspieszają i mogą nie zauważyć wbiegających na ulicę dzieci.

Przebudowa Parkowej, Jagiellońskiej i Sobieskiego ma ruszyć późną wiosną i może potrwać nawet do pół roku.

Tamara Mytkowska ■

W szczególności pieszym i rowerzystom. W projekcie zaproponowaliśmy rozwiązania, które separują ruch pieszy i rowerowy od ruchu kołowego



Dialog przeciw bezrobociu i wykluczeniu

Strategia Przewidywania i Zarządzania Zmianą Gospodarczą w powiecie legionowskim do 2020 roku, to dokument, który powstał w wyniku wspólnej pracy przedsiębiorców, organizacji pozarządowych i instytucji publicznych z powiatu legionowskiego w ramach Legionowskiego Forum Dialogu.

Ponad rok trwały prace w formie warsztatów dla organizacji pozarządowych, przedsiębiorców i instytucji publicznych, których celem była po pierwsze diagnoza sytuacji na lokalnym rynku pracy, a następnie znalezienie rozwiązań, które można wykorzystać, by zmieniać ją na lepsze. Zaangażowanie w projekt przedstawicieli trzech sektorów: społecznego, publicznego i przedsiębiorczości, pozwoliło spojrzeć na lokalne problemy z różnej perspektywy. Spotkania uczestników Forum stały się okazją do wymiany doświadczeń i nawiązania współpracy pomiędzy tymi grupami. Pozwoliły również obalić wiele stereotypów, funkcjonujących w świadomości lokalnych przedsiębiorców, społeczników i urzędników w odniesieniu do pozostałych uczestników powiatowego życia społecznego.

W projekcie uczestniczyło blisko 90 podmiotów. Strategia, w której zebrane zostały wyniki ich pracy, jak również wskazane możliwe kierunki działań, mających na celu zapobieganie wzrostowi bezrobocia, została zaprezentowana na spotkaniu kończącym projekt 30 stycznia 2013 r. Liderem projektu była Gmina Miejska Legionowo, a partnera-



mi Starostwo Powiatowe w Legionowie, Powiatowy Urząd Pracy w Legionowie oraz Powiatowa Izba Gospodarcza.

Dokument prezentowany na koniec prac Legionowskiego Forum Dialogu nie jest jedynym owocem projektu. W odpowiedzi na zgłaszane przez uczestników projektu oczekiwania i potrzeby zorganizowana została m.in. debata na temat dostosowania oferty szkół zawodowych z terenu powiatu do potrzeb lokalnego rynku pracy, jak również szkolenia z pozyskiwania środków z programów unijnych. Ponadto uczestnicy nawiązali współpracę przy działaniach na rzecz społeczności powiatu, pisząc i realizując wspólne projekty.

Choć formalnie prace Legionowskiego Forum Dialogu się zakończyły, nie oznacza to końca współpracy pomiędzy uczestnikami projektu i rozszerzania jej o kolejne podmioty, funkcjonujące w lokalnej społeczności. Ze Strategią, której integralną częścią jest wykaz uczestników ze wszystkich trzech sektorów wraz z danymi kontaktowymi, można się będzie wkrótce zapoznać na stronie www.legionowo.pl w zakładce Legionowskie Forum Dialogu lub w biurze projektu w Urzędzie Miasta Legionowo przy ul. Piłsudskiego 41 (II piętro, pok. 3.23, tel. 22 7664073/74).

Joanna Kajdanowicz
Rzecznik Prasowy Starostwa
Powiatowego w Legionowie ■

Ponad 1000 kart Dużej Rodziny

Od stycznia 2013 r. w Legionowie działa program dla Dużych Rodzin. Z oferowanych przez miasto i prywatnych przedsiębiorców zniżek skorzystało już ponad 1000 osób. Do urzędu ciągle wpływają nowe wnioski o wydanie karty.

Karty Dużej Rodziny otrzymują mieszkańcy z trójką i większą liczbą dzieci. Warunkiem jest zameldowanie dzieci i jednego z rodziców na terenie miasta. Karty obowiązują do 24. roku życia bądź do momentu zakończenia edukacji. Uczestnictwo w programie uprawnia do zniżek za opłaty w przedszkolach i żłobku (30% dla rodzin z 3 dziećmi i 50% dla rodziców posiadających przynajmniej 4 dzieci), zajęciach organizowanych przez MOK i MOSiR, a także zniżek na indywidualne wejścia na pływalnię. Do akcji włączyli się przedsiębiorcy – partnerzy programu. Każdy wraz z kartą otrzymuje informator z listą oferowanych rabatów, aktualny spis współ-

pracujących z miastem przedsiębiorców znajduje się na stronie www.legionowo.pl w zakładce Karta Dużej Rodziny.

Rodzina Sowińskich w składzie: tata Sławomir, mama Renata, synowie Antoni, Franciszek i Stefan oraz najmłodsza – dwuletnia Mariana swoje karty otrzymała z rąk prezydenta Romana Smogorzewskiego. Prezydent gratulował tak liczne potomstwo i zachęcał rodzinę do dalszego rozwoju w tym kierunku, a dr Sławomir Sowiński wyraził uznanie dla miasta

za tak szczytną inicjatywę. – „W czasach kryzysu i wszechobecnej oszczędności cieszy to, że Legionowo postanowiło wyjść naprzeciw licznym rodzinom i wprowadzić kartę, która przyniesie szereg zniżek i ulg” – powiedział.

Dotychczas wydano 1156 kart Dużej Rodziny – otrzymały je 183 rodziny z trójką i 48 z czwórką lub większą ilością pociech. W projekt zaangażowanych jest ponad 40 partnerów, a ich liczba sukcesywnie wzrasta.

Tamara Mytkowska ■



Wiosna z MOSiR-em

Śniegi topnieją i pogoda powoli zachęca do wyjścia z domu. Zimowe lenistwo zwykle objawia się dodatkowymi kilogramami w obrębie pasa, zatem najwyższy czas zacząć się ruszać. Dla tych, którzy nie lubią wysiłku na siłowni, legionowski MOSiR przygotował jak co roku szeroką ofertę.

XXI Biegi Przełajowe o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo

Już 13 kwietnia odbędą się XXI Biegi Przełajowe o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo. Start i meta jak zwykle na polanie leśnej przy ul. Zakopiańskiej. Biegi młodzieżowe rozpoczną się o godzinie 10⁰⁰, bieg główny dwie godziny później.

Dla wszystkich uczestników czekają piękne pamiątkowe medale i wiele innych niespodzianek.

Zapisy na biegi zaczynają się 4 marca przez stronę www.mosir-legionowo.pl.

Wpisowe w biegu głównym wynosi:

- 15 zł bez pełnego pakietu startowego
- 25 zł za udział w Biegu Głównym z pełnym pakietem startowym.

Więcej informacji na www.mosir-legionowo.pl.

Zajęcia z Animatorami na Stadionie Miejskim

Już od 1 marca do 30 listopada od poniedziałku do piątku w godzinach 16⁰⁰-20⁰⁰ oraz w soboty i niedziele w godzinach 10⁰⁰-20⁰⁰ na boisku Orlik na Stadionie Miejskim przy ul. Parkowej odbywają się zajęcia sportowe z animatorami. Organizatorzy zapraszają wszystkie dzieci do spędzania wolnego czasu w sposób zdrowy i aktywny.

10 marca w hali widowiskowo-sportowej Arena Legionowo odbędzie się kolejny turniej w ramach Grand Prix Legionowa w koszykówce 3-osobowej. Początek o godzinie 15⁰⁰. Drużyny występują w składach 3-osobowych, drużyna może zgłosić jednego zawodnika re-

zerwowego. Nie ma limitu wieku. Zgłoszenia drużyn będą przyjmowane w biurze zawodów pół godziny przed rozpoczęciem turnieju.

Także 10 marca w godzinach 9⁰⁰-14⁰⁰ odbędzie się Grand Prix Legionowa w Siatkówce. Zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów pół godziny przed rozpoczęciem turnieju.

Grand Prix amatorów tenisa stołowego

Wszystkich sympatyków tenisa stołowego MOSiR zaprasza na VI Grand Prix Amatorów w Tenisie Stołowym. Turniej VI odbędzie się 16 marca 2013 roku w Arenie Legionowo. Zgłoszenia kategorii wiekowych (szkoły podstawowe, gimnazjum i szkoły średnie do 21 lat oraz kategorie seniorów i seniorki – do godz. 8³⁰ (rozpoczęcie zawodów godz. 9⁰⁰), zgłoszenia kategorii open kobiet i mężczyzn – do godz. 11⁴⁵ (rozpoczęcie zawodów godz. 12⁰⁰). W kategorii open mężczyzn obowiązuje wpisowe 10 zł.

Joanna Trusiak ■

XXI Biegi Przełajowe

o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo

13.04 2013 r. sobota
godzina 10.00-14.00

BIEGI MŁODZIEŻOWE: start godz. 10.00
BIEG GŁÓWNY: start godz. 12.00
Trasa oznakowana, prowadzi drogami leśnymi
mężczyźni - 11.350 m, kobiety - 5.650 m

START I META NA POLANIE LEŚNEJ PRZY UL. ZAKOPIAŃSKIEJ

Biurowe zawodów dla uczestników biegu głównego:
- piątek 12 kwietnia w godz. 13.00 - 16.00, hala Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50 B
- sobota 13 kwietnia w godz. 8.30 - 11.30, polana leśna przy ul. Zakopiańskiej w Legionowie
Biurowe zawodów dla uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych:
- sobota 13 kwietnia w godz. 8.30 - 9.45, polana leśna przy ul. Zakopiańskiej w Legionowie

DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW BIEGU PAMIĄTKOWE MEDALE

Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane od 4 marca 2013 r. od godziny 10.00 do dnia 10 kwietnia 2013 r. do godziny 13.00 poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.mosir-legionowo.pl, bądź wysłania zgłoszenia faxem na nr 22 784 85 01.

www.mosir-legionowo.pl

MOSiR Legionowo, KZB, SMLW, LEGIONOWO

Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie zaprasza



8 marca, godz. 19.00, sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

spektakl teatralny **Uzdrowienie przez Drogę Krzyżową** Teatr Ewangelizacyjny Adonai z MOK w Legionowie

wstęp wolny

"Uzdrowienie przez Drogę Krzyżową" w reżyserii Hanny Wilczyńskiej to teatralna realizacja dobrze znanego nam wszystkim nabożeństwa przedstawiona za pomocą pantomimy i gry cieni, według rozważań księdza Krzysztofa Wonsa z muzyką Johna Debney'a. Niecodzienne i oryginalne przedstawienie wpisuje się w bogatą tradycję teatru staropolskiego, wyrosłą z kościelnych widowisk paschalnych. Zaproszenie na spektakl kierujemy szczególnie do wszystkich tych, którzy pragną na półtoręj godzinie zanurzyć się w objęciach Miłującego Ojca, przeżyć prawdziwe uzdrowienie, a tym samym przygotować się na zbliżające się wielkimi krokami Triduum Paschalne.



9 marca, godz. 19.00, sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

koncert Haliny Frąckowiak

bilety - 40 zł
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

Halina Frąckowiak, piosenkarka, kompozytorka i autorka tekstów, jest Poznanianką. Jedną z najbardziej rozpoznawalnych wokalistek polskiej sceny estradowej. Swoją pierwszy solowy krążek - "Idę" - wydała w 1974 roku i od tego czasu sukcesywnie pojawiały się jej nowe albumy: "Geira" (1977), "Ogród Luizy" (1981), "Serca gwiazd" (1983), "Halina Frąckowiak" (1987), "Przystanek bez drogowskazu ... Garaże gwiazd" oraz "Papięrowy księżyć" (2008 - z zespołem Muchy).



16 marca, godz. 18.00, sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

koncert zespołu ECHO z Miejskiego Ośrodka Kultury w Legionowie **"No i jak tu nie jechać"**

wstęp wolny

Zespoły Echo i Małe Echo oraz instrumentalści doskonaliący się w legionowski MOK pod okiem Marka Pawłowicza wystąpią w sali ratusza prezentując różnorodny ciekawy repertuar. Piosenkami znanymi z Kabaretu Starzych Panów będą towarzyszyły takie przebiegi wokalne jak: Vaya Con Dios, Vlatite, Zimny drań oraz instrumentalne: preludium E-moll Chopina, Kołysanka Schillera, The Man I love Gershwna. Głosy wokalistów będą się przeplatały z dźwiękami fortepianu, gitary i saksofona. Koncert poprowadzi niezłomny i żarliwy konferansjer Marek Pawłowicz.



17 marca, godz. 19.00, sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

spektakl "Księżyc i magnolia" Teatr Strefa Podmiejska z GOK w Nieporęcie

wstęp wolny

Spektakl na podstawie tekstu Rona Hutchinsona; scenariusz i reżyseria: Bogusława Oksza-Klossi. To spektakl pełen zabawnych dialogów i sytuacji; to walka o uznanie, sukces i pozycję. To także sztuka ukazująca walkę o własne marzenia. A któż mógłby przedstawić ją lepiej niż grupa ludzi, która swoje marzenia i pasje realizuje już od 11 lat.



23 marca, godz. 19.00, sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

CZAS JAK RZĘKA koncert piosenek Czesława Niemena w wykonaniu Piotra Kuźniaka

bilety - 28 zł
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

Piotr Kuźniak, wokalista i gitarzysta zespołu „Trubadurzy”, multyinstrumentalista. Występował z Arką Janitar, później z Urszula Sipińską, następnie z Andrzejem Babrowskim. Pracował za granicą z różnymi artystami. Występował w Norwegii, Danii, Finlandii, Szwecji, Niemczech, Austrii, Holandii, Kanadzie, w S.A. Australii. Zrealizował na 17 płytach.



24 marca, godz. 15.00, sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

Niedzielne Spotkania z Bajką **Przygody Koziołka Matołka**

bilety - 10 zł
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

Tytułowy bohater mimo swojego niezbyt pochlebnego imienia, wykazuje się sprytem i pomysłowością co wprowadza widza w dobry humor. Młoda publiczność chętnie poddaje się pogodnemu nastrojowi, a optymizm Koziołka Matołka zyskuje mu wiele sympatii i ciepła – tak nam wszystkim potrzebną.

Światłoczule

Muzeum Historyczne w Legionowie uczciło w sposób szczególny Międzynarodowy Dzień Kobiet. W niedzielę 10 marca 2013 r. otworzy nową wystawę Światłoczule. Fotografie kobiet Legionowa z XX i XXI w. Reprodukcje w technice ambrotypu – Bartosz Jakubiec. Jej celem jest przedstawienie postaci kobiet, które mieszkały i pracowały w Legionowie od początku XX w. do czasów obecnych.

Koncepcja wystawy zakłada prezentację archiwalnych i współczesnych zdjęć kobiet w historycznej technice fotograficznej. Idea wystawy została opracowana w Muzeum Historycznym w Legionowie. Kuratorem jest dr Aleksandra Jakóbczyk-Gola. Rafał Degiel dokonał wyboru i opracował zdjęcia archiwalne, a Wawrzyniec Orliński zajął się organizacją ekspozycji.

Na wystawę składa się trzydzieści, wykonanych w technice ambrotypu, reprodukcji fotografii z archiwum muzeum oraz ze zbiorów prywatnych mieszkańców Legionowa. Jest to jedyna tego rodzaju wystawa w Polsce. Jej wartością jest pokazanie znaczenia i roli kobiet w życiu miasta. W centrum uwagi znajdują się na niej te, które zazwyczaj pozostawały na drugim planie: kobiety bezimiennie, reprezentujące różne warstwy społeczne. Obok nich zobaczymy postacie znane z historii miasta. Wystawa nie powstałaby bez wsparcia finansowego współczesnych kobiet Legionowa i ma charakter akcji społecznej.

Prezentowane w Muzeum Historycznym w Legionowie prace zostały wykonane w technice ambrotypu – wywodzącej się z XIX w. metodzie mokrej płyty kolodionowej wynalezionej przez Josepha Nicéphore'a Niépcego w 1850 r. Znaczna część prezentowanych na ekspozycji archiwalnych fotografii dotyczy okresu przedwojennego. W tym czasie większość legionowianek zajmowała się prowadzeniem gospodarstwa domowego. Wiele jednak musiało stawić czoła światowemu kryzysowi gospodarczemu i musiało podjąć pracę zawodową. Często była to praca fizyczna. Kobiety pracowały w fabryce guzików, w zakładach balonowych. Zatrudniano je również w Urzędzie Pocztowo-Telegraficznym w Legionowie i w Urzędzie Gminy oraz w Straży Pożarnej. Były nauczycielkami, działaczkami społecznymi, organizowały się i zrzeszały w celu zapewnienia właściwego poziomu edukacji i opieki nad dziećmi, a także – w celach samopomocowych. Uczestniczyły także w walkach o niepodległość. Także po wojnie odgrywały ważną rolę w życiu Legionowa i wciąż kształtują aktywnie oblicze miasta.

dr Jacek Szczepański

Reprodukcje w technice ambrotypu

Bartosz Jakubiec ■



KPR w drodze na szczyt

O ile piłka siatkowa w naszym mieście ma wieloletnią tradycję podpartą sukcesami sportowymi, to o piłce ręcznej można mówić nie inaczej niż nowicjusz. Mimo że na sportowej mapie Legionowa Klub Piłki Ręcznej Legionowo pojawił się stosunkowo niedawno to sportowy progres jest wręcz imponujący. Najpierw błyskawiczny awans do I ligi, następnie fantastyczna pierwsza runda na zapleczu superligi i okazało się że szczypiorności z Legionowa stali się głównym kandydatem do awansu. Jednak żeby tak się stało, przed zawodnikami KPR Legionowo ciężka druga runda.

Zawodnicy, którzy zakończyli pierwszą część sezonu na pierwszym miejscu z pięcioma punktami przewagi nad kolejnym rywalem wiedzieli, że druga runda będzie bardziej wymagająca.

Chociaż doznali pierwszej porażki w sezonie, to pierwsze cztery mecze zagraли bardzo dobrze w obronie. Świadczą o tym wyniki pozostałych spotkań z AZS UW, Polski Cukier Pomezania Malbork oraz Meble Wójcik Elbląg, które wygrali pewnie.

– Rzeczywiście wygrane KPR Legionowo były przekonujące i efektowne. O tym, jak ciężka będzie runda rewanżowa niech świad-



czy fakt, że w piątym spotkaniu drugiej rundy na własnym parkiecie nasi zawodnicy zremisowali z Real Astromal Leszno.

Zawodnicy wiedzą że nikt się przed nimi nie położy i nie odda punktów za darmo. O tym meczu zapominamy, wyciągamy wnioski i jedziemy walczyć o kolejne punkty. Plan pozostaje ten sam i jestem przekonany że zawodnicy dadzą z siebie wszystko aby już z kolejnego meczu wrócić z tarczą – mówi wiceprezes KPR Legionowo Maciej Chodkowski.

Po tym spotkaniu KPR Legionowo do walki o ligowe punkty wróci dopiero po świętach Wielkiej Nocy. Kolejne spotkanie na naszej

Arenie rozegra 13 kwietnia z KS Vetrex Sokół Kościerzyna.

Michał Kobrzyński

Pozostałe mecze KPR Legionowo na własnym boisku – wstęp wolny

- 13 kwietnia:
KPR Legionowo – KS Vetrex Sokół Kościerzyna
- 27 kwietnia:
KPR Legionowo – OKPR Warmia-Traveland Olsztyn
- 4 maja:
KPR Legionowo – Kar-Do-Spójnia Gdynia ■



„Lalki” bez Lalka

Po fantastycznym awansie do Orlen Ligi, Siódemka Legionovia Legionowo plasuje się na ostatnich miejscach tabeli. Słabe wyniki zawodniczek spowodowały zmianę trenera – Wojciecha Lalka, twórcę sukcesu legionowskich siatkarek, zastąpiła Jolanta Studzienna. O przyszłości „Lalek” z Prezesem Zarządu Legionovia SA rozmawia Michał Kобрzyński



– Jak długo trwa Pana przygoda z legionowską siatkówką?

– Aż trudno w to uwierzyć, ale już ponad trzydzieści lat staram się upowszechniać piłkę siatkową wśród młodych mieszkańców Legionowa.

– Od sezonu 2012/2013 zespół Siódemka Legionovia Legionowo występuje w rozgrywkach Orlen Ligi. Jakie zmiany musiały nastąpić w klubie?

– Jak Pan wie, od 13 lat występowałam w wszystkich rozgrywkach jako Legionowskie Towarzystwo Siatkówki Legionovia, natomiast nowa sytuacja, czyli awans do ekstraklasy, zmusiła nas do zarejestrowanie nowego podmiotu jako Spółki Akcyjnej i od tej pory występujemy pod nazwą Siódemka Legionovia S.A.

W związku z tym wszystkie zawodniczki musiały zmienić barwy klubowe, powstał nowy Zarząd i Rada Nadzorcza na czele której stanął Prezes Legionovii Jerzy Górecki, a mnie przypadło w udziale kierowanie Zarządem.

– W chwili obecnej zakończyła się runda zasadnicza rozgrywek, zespół Siódemki plasuje się na IX miejscu i będzie występował w kolejnym etapie rozgrywek Play-out o utrzymanie się w ekstraklasie, co Pan o tym sądzi? Czy można było uniknąć baraży?

– Przed rozgrywkami liczyliśmy się z tym, że będziemy plasowali się w drugiej połowie tabeli ligowej, ale oczywiście mieliśmy nadzieję na znalezienie się w ósemce, co dałoby nam obligatoryjne utrzymanie się w Orlen Lidze.

Okazuje się, że naszą piętą achillesową były mecze rozgrywane na wyjazdach, w czasie

których ugraliśmy tylko trzy punkty i to z najsłabszym zespołem po rundzie zasadniczej AZS-em Białystok.

W odpowiedzi na drugie pytanie to oczywiście można było uniknąć baraży, ale jak mówi przysłowie mądry Polak po szkodzi. Żebyśmy wiedzieli to wszystko, co dzisiaj wiemy, prawdopodobnie nie popełnilibyśmy paru błędów i niektóre sytuacje rozgrywalibyśmy inaczej.

– Tuż przed najważniejszymi meczami w Orlen Lidze Zarząd zwalnia trenera. Czy to dobry pomysł?

– Na pewno nie jest to komfortowa sytuacja. Patrząc z punktu widzenia klubu, czyli zawodniczek i naszych wiernych kibiców, jest to posunięcie bardzo ryzykowne, ale trzeba było coś zrobić, aby wstrząsnąć zespołem i przed najważniejszymi meczami zmotywować dziewczyny do jeszcze intensywniejszej pracy. Na zwolnienie trenera nigdy chyba nie ma dobrej pory, ale praca na tym stanowisku to jak praca saperska i po jakimś błędzie trzeba się liczyć z jej utratą. Czas zweryfikuje, czy postąpiliśmy dobrze czy źle. W wypadku utrzymania bardzo mało osób będzie nam miało za złe to posunięcie, natomiast przy czarnym scenariuszu wielu będzie odsądzać nas od czci i wiary, nie mając pewności czy z trenerem Lalkiem osiągnęlibyśmy przez wszystkich oczekiwany rezultat.

– Założymy, że zespół utrzyma się w Orlen Lidze, czy legionowscy kibice mogą liczyć na coś więcej niż tylko walka o utrzymanie?

– Jako Prezes nie mogę nawet myśleć w kategoriach spadku z tych najważniejszych rozgrywek. Wiara czyni cuda i ja bardzo wierzę

w nasze dziewczyny i ich trenerkę. Z Wiceprezesem Markiem Bąkiem i Radą Nadzorczą Legionovii S.A. już myślimy o przyszłym sezonie i mamy nadzieję, że damy radę na dłużej zadomowić się w tej klasie rozgrywkowej, choć wcale to nie będzie łatwe.

Aby osiągnąć lepszy rezultat musimy zgromadzić jeszcze więcej środków na budowę zespołu, ale mam nadzieję, że będzie nam łatwiej, ponieważ otrzymujemy bardzo dobre oceny za organizację widowisk w Legionowie i rzetelność w prowadzeniu firmy jaką jest klub sportowy.

– Bardzo dziękuję za tę rozmowę i może na koniec jakieś życzenia a może marzenia.

Myślę, że wszyscy Sponsorzy, Kibice, Zarząd, trenerzy i zawodniczki mamy jedno życzenie: abyśmy w przyszłym sezonie nadal występowali w tej samej klasie rozgrywkowej. Co do marzeń to dziękując naszym wszystkim darczyńcom chcielibyśmy, (przecinek) aby mieli Oni jeszcze większe możliwości wspierania naszego zespołu, (przecinek) a co za tym idzie mogli czerpać dużo więcej satysfakcji z promowania się poprzez inwestowanie w piłkę siatkową.

Terminy spotkań barażowych

- **16.03.2013:**
AZS Białystok – Legionovia Legionowo
- **23.03.2013:**
Legionovia Legionowo – AZS Białystok
- **24.03.2013:**
Legionovia Legionowo – AZS Białystok
- **06.04.2013:**
AZS Białystok – Legionovia Legionowo ■



**Rozkład bezpłatnego autobusu dowożącego mieszkańców Legionowa z dzielnicy Grudzie i Os. Piaski do Centrum Legionowa
Kierunek – Centrum Legionowa kursuje od poniedziałku do piątku**

Przystanek	Godziny/minuty													
Wspólna 01	6.30 a	7.30 a	8.30 a	9.30 a	10.30 a	11.30 a	12.30 a	13.30	14.30	15.30	16.30	17.30	18.30	19.30
Grudzie nr 80 01	6.32 a	7.32 a	8.32 a	9.32 a	10.32 a	11.32 a	12.32 a	13.32	14.32	15.32	16.32	17.32	18.32	19.32
Radosna 01	6.33 a	7.33 a	8.33 a	9.33 a	10.33 a	11.33 a	12.33 a	13.33	14.33	15.33	16.33	17.33	18.33	19.33
Partyzantów 01	6.34 a	7.34 a	8.34 a	9.34 a	10.34 a	11.34 a	12.34 a	13.34	14.34	15.34	16.34	17.34	18.34	19.34
Zegrzyńska IMGW	6.37 a	7.37 a	8.37 a	9.37 a	10.37 a	11.37 a	12.37 a	13.37	14.37	15.37	16.37	17.37	18.37	19.37 al.
Sybiraków 03	6.39 a	7.39 a	8.39 a	9.39 a	10.39 a	11.39 a	12.39 a	13.39	14.39	15.39	16.39	17.39	18.39	19.39
Os. Piaski 03	6.41 a	7.41 a	8.41 a	9.41 a	10.41 a	11.41 a	12.41 a	13.41	14.41	15.41	16.41	17.41	18.41	19.41
Zegrzyńska 01	6.44 a	7.44 a	8.44 a	9.44 a	10.44 a	11.44 a	12.44 a	13.44	14.44	15.44	16.44	17.44	18.44	19.44
Sielankowa 01	6.46 a	7.46 a	8.46 a	9.46 a	10.46 a	11.46 a	12.46 a	13.46	14.46	15.46	16.46	17.46	18.46	19.46
Sowińskiego 04	6.48 a	7.48 a	8.48 a	9.48 a	10.48 a	11.48 a	12.48 a	13.48	14.48	15.48	16.48	17.48	18.48	19.48
Urząd Miasta 03	6.50 a	7.50 a	8.50 a	9.50 a	10.50 a	11.50 a	12.50 a	13.50	14.50	15.50	16.50	17.50	18.50	19.50
Siwińskiego 02	6.51 a	7.51 a	8.51 a	9.51 a	10.51 a	11.51 a	12.51 a	13.51	14.51	15.51	16.51	17.51	18.51	19.51
Husarska 02	6.52 a	7.52 a	8.52 a	9.52 a	10.52 a	11.52 a	12.52 a	13.52	14.52	15.52	16.52	17.52	18.52	19.52
Rycerska 04	6.53 a	7.53 a	8.53 a	9.53 a	10.53 a	11.53 a	12.53 a	13.53	14.53	15.53	16.53	17.53	18.53	19.53
Kierunek – Os. Piaski, Grudzie														
Mickiewicza 01	7.00 a	8.00 a	9.00 a	10.00a	11.00 a	12.00 a	13.00 a	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
Mickiewicza 03	7.01 a	8.01 a	9.01 a	10.01a	11.01 a	12.01 a	13.01 a	14.01	15.01	16.01	17.01	18.01	19.01	20.01
Husarska 01	7.02 a	8.02 a	9.02 a	10.02a	11.02 a	12.02 a	13.02 a	14.02	15.02	16.02	17.02	18.02	19.02	20.02
Siwińskiego 04	7.03 a	8.03 a	9.03 a	10.03a	11.03 a	12.03 a	13.03 a	14.03	15.03	16.03	17.03	18.03	19.03	20.03
Urząd Miasta 01	7.05 a	8.05 a	9.05 a	10.05a	11.05 a	12.05 a	13.05 a	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05	19.05	20.05
Sowińskiego 03	7.06 a	8.06 a	9.06 a	10.06a	11.06 a	12.06 a	13.06 a	14.06	15.06	16.06	17.06	18.06	19.06	20.06
Sielankowa 02	7.08 a	8.08 a	9.08 a	10.08a	11.08 a	12.08 a	13.08 a	14.08	15.08	16.08	17.08	18.08	19.08	20.08
Zegrzyńska 04	7.10 a	8.10 a	9.10 a	10.10a	11.10 a	12.10 a	13.10 a	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10	20.10
Os. Piaski 04	7.13 a	8.13 a	9.13 a	10.13a	11.13 a	12.13 a	13.13 a	14.13	15.13	16.13	17.13	18.13	19.13	20.13 al.
Sybiraków 04	7.15 a	8.15 a	9.15 a	10.15a	11.15 a	12.15 a	13.15 a	14.15	15.15	16.15	17.15	18.15	19.15	20.15 al.
Sybiraków 01	7.16 a	8.16 a	9.16 a	10.16a	11.16 a	12.16 a	13.16 a	14.16	15.16	16.16	17.16	18.16	19.16	20.16
Partyzantów 02	7.20 a	8.20 a	9.20 a	10.20a	11.20 a	12.20 a	13.20 a	14.20	15.20	16.20	17.20	18.20	19.20	20.20
Radosna 02	7.21 a	8.21 a	9.21 a	10.21a	11.21 a	12.21 a	13.21 a	14.21	15.21	16.21	17.21	18.21	19.21	20.21
Grudzie nr 80 02	7.22 a	8.22 a	9.22 a	10.22a	11.22 a	12.22 a	13.22 a	14.22	15.22	16.22	17.22	18.22	19.22	20.22

a: kursuje również w sobotę

Rozkład jazdy bezpłatnej linii dowozowej do pociągów SKM

PKP Legionowo Przystanek 02	5:45	6:18	6:42	7:18	7:45	8:14	8:40	9:35	10:30	12:40	13:40	14:36	15:08	15:36	16:06	16:36	17:06	17:36	18:06	18:36
Parkowa 01	5:46	6:19	6:43	7:19	7:46	8:15	8:41	9:36	10:31	12:41	13:41	14:37	15:09	15:37	16:07	16:37	17:07	17:37	18:07	18:37
Lwowska 51	5:47	6:20	6:44	7:20	7:47	8:16	8:42	9:37	10:32	12:42	13:42	14:38	15:10	15:38	16:08	16:38	17:08	17:38	18:08	18:38
Arena Legionowo 01	5:48	6:21	6:45	7:21	7:48	8:17	8:43	9:38	10:33	12:43	13:43	14:39	15:11	15:39	16:09	16:39	17:09	17:39	18:09	18:39
Rycerska 01	5:49	6:22	6:46	7:22	7:49	8:18	8:44	9:39	10:34	12:44	13:44	14:40	15:12	15:40	16:10	16:40	17:10	17:40	18:10	18:40
Husarska 01	5:50	6:23	6:47	7:23	7:50	8:19	8:45	9:40	10:35	12:45	13:45	14:41	15:13	15:41	16:11	16:41	17:11	17:41	18:11	18:41
Siwińskiego 04	5:52	6:25	6:49	7:25	7:52	8:21	8:47	9:42	10:37	12:47	13:47	14:43	15:15	15:43	16:13	16:43	17:13	17:43	18:13	18:43
Urząd Miasta 02	5:54	6:27	6:51	7:27	7:54	8:23	8:49	9:44	10:39	12:49	13:49	14:45	15:17	15:45	16:15	16:45	17:15	17:45	18:15	18:45
PKP Legionowo 01	5:57	6:30	6:55	7:31	7:58	8:27	8:53	9:48	10:43	12:53	13:53	14:49	15:21	15:49	16:19	16:49	17:19	17:49	18:19	18:49
Pl. Kościuszki 02							8:55	9:50	10:45	12:55										
Pl. Kościuszki 02								9:16	10:14	11:16	13:20									
PKP Legionowo 01	5:57	6:30	7:01	7:31	7:59	8:27	9:18	10:16	11:18	13:22	14:22	14:55	15:22	15:52	16:22	16:52	17:22	17:52	18:22	19:05
Rynek 01	5:58	6:31	7:02	7:32	8:00	8:28	9:19	10:17	11:19	13:23	14:23	14:56	15:23	15:53	16:23	16:53	17:23	17:53	18:23	19:06
CH Błękitne 03	5:59	6:32	7:03	7:33	8:01	8:29	9:20	10:18	11:20	13:24	14:25	14:58	15:25	15:55	16:25	16:55	17:25	17:55	18:25	19:07
Urząd Miasta 03	6:01	6:34	7:05	7:35	8:03	8:31	9:22	10:20	11:22	13:26	14:27	15:00	15:27	15:57	16:27	16:57	17:27	17:57	18:27	19:09
Siwińskiego 02	6:03	6:36	7:07	7:37	8:05	8:33	9:24	10:22	11:24	13:28	14:29	15:02	15:29	15:59	16:29	16:59	17:29	17:59	18:29	19:11
Husarska 02	6:04	6:37	7:08	7:38	8:06	8:34	9:25	10:23	11:25	13:29	14:30	15:03	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:12
Rycerska 02	6:05	6:38	7:09	7:39	8:07	8:35	9:26	10:24	11:26	13:30	14:31	15:04	15:31	16:01	16:31	17:01	17:31	18:01	18:31	19:13
Arena Legionowo 02	6:06	6:39	7:10	7:40	8:08	8:36	9:27	10:25	11:27	13:31	14:32	15:05	15:32	16:02	16:32	17:02	17:32	18:02	18:32	19:14
Lwowska 02	6:07	6:40	7:11	7:41	8:09	8:37	9:28	10:26	11:28	13:32	14:33	15:06	15:33	16:03	16:33	17:03	17:33	18:03	18:33	19:15
PKP Legionowo Przystanek 02	6:09	6:42	7:13	7:43	8:11	8:39	9:30	10:28	11:30	13:34	14:35	15:08	15:35	16:05	16:35	17:05	17:35	18:05	18:35	19:17

kursuje od poniedziałku do piątku
obowiązuje od 13.02.2013 r.

Porada eksperta

Bezpieczeństwo osób starszych



Coraz częściej media donoszą o przestępstwach, w których poszkodowane są starsze osoby. Stosując podstawowe zasady bezpieczeństwa, nawet seniorzy

mogą ustrzec się przed zagrożeniami lub uniknąć ich skutków. Oto kilka praktycznych porad, mogących ustrzec starsze osoby przed staniem się ofiarą przestępstwa:

- nie otwieramy drzwi zanim nie sprawdzimy, kto stoi po ich drugiej stronie
- jeśli mamy wątpliwość czy osoba, którą wpuszczamy do domu jest tą, za którą się podaje natychmiast poinformujemy o tym policję
- jeśli ktoś dzwoni, przedstawiając się jako członek rodziny i próbuje pożyczyć od nas pieniądze a my podejrzewamy, że nie jest tym, za kogo się przedstawia niezwłocznie zadzwońmy pod alarmowy numer policyjny 112 lub 997
- nie wpłacamy żadnych zaliczek na poczet wymiany np. okien, drzwi itp. osobom, które namawiają nas na taką usługę
- wychodząc z domu np. na zakupy, na spacer czy też do kościoła zabieramy ze sobą tylko niezbędną sumę pieniędzy
- pamiętajmy o dokładnym zamykaniu torebek i szaszetek po każdorazowym ich otwarciu

- po zmroku starajmy się poruszać oświetlonymi i uczęszczanymi odcinkami chodników
- nie nośmy przy sobie zbyt wielu drogocennych przedmiotów i oszczędności
- jeśli podejmujemy z banku lub z bankomatu większą sumę pieniędzy poprośmy kogoś znajomego o pomoc i towarzyszenie w drodze do domu

- dobrze jest zawsze mieć przy sobie telefon komórkowy, który w przypadku napadu, zaśląbnięcia lub zdarzenia losowego pozwoli nam na natychmiastowe wezwanie pomocy i powiadomienie najbliższych o tym, co się stało.

*kom. Robert Szumiata
Ekspert do spraw Prasowo-Informacyjnych
Komenda Powiatowa Policji w Legionowie* ■



(Nie)Bezpieczne Legionowo – Kronika

Zatrzymany mężczyzna podejrzany o oszustwo metodą „na siostrzeńca”

Legionowscy kryminalni zatrzymali osobę podejrzaną o popełnienie przestępstwa metodą na tzw. „siostrzeńca” przy ulicy Krasińskiego. Krzysztof J. wpadł w policyjną zasadzkę po tym, jak na polecenie rzekomego krewnego 60-latkę zgłosił się po odbiór niespełna 10 tys. zł. Mężczyźnie przedstawiono zarzut oszustwa. Decyzją prokuratora został objęty policyjnym dozorem. Kodeks karny za tego typu przestępstwo przewiduje do 8 lat pozbawienia wolności.

Zatrzymani za rozbój na dostawcy kebabów

17 lutego w nocy dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Legionowie został powiadomiony przez pracownika jednego z legionowskich barów o rozbój dokonany na jego osobie. Trzech mężczyzn i jedna kobieta zaatakowali mężczyznę i kiedy doprowadzili go do stanu bezbronności zabrali mu zamówienie, którego wartość wynosiła 78 zł.

Policjanci wydziału kryminalnego zatrzymali cztery osoby, Jakuba K., Patryka Z., Zbigniewa K. oraz Sylwii C. Czwórka usłyszała zarzut rozbój, za co kodeks karny przewiduje do 12 lat pozbawienia wolności.

Straż Miejska ujęła poszukiwanego przez prokuraturę

18 lutego strażnicy patrolujący teren Legionowa zauważyli w okolicy ul. Słowackiego mężczyznę, który naklejał ogłoszenie na latarni ulicznej. Jako, że jest to wykroczenie, wylegitymowali sprawcę. Jego nerwowe zachowanie wzbudziło podejrzenia mundurowych. Poprosili policję o sprawdzenie danych osobowych podejrzanego. Okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany przez Prokuraturę w Lublinie. Został on doprowadzony na Komendę Powiatową Policji w Legionowie i przekazany w ręce funkcjonariuszy.

Amatorzy cudzej siatki

6 lutego br. w godzinach porannych patrol Straży Miejskiej otrzymał zgłoszenie o dwóch mężczyznach zdejmujących siatkę ogrodzeniową przy jednej z posesji przy ul. Sobieskiego.

Na widok radiowozu mężczyźni zaczęli uciekać. W bezpośrednim pościgu strażnicy zatrzy-

mali podejrzanych. Jednym był mieszkaniec Legionowa, drugim mieszkaniec Wieliszewa. Mężczyźni przyznali się do kradzieży. Chcieli sprzedać siatkę na skupie złomu.

Siatka została zabezpieczona przez Straż Miejską, natomiast sprawcy kradzieży zostali przekazani policji.

Papierosy bez akcyzy

Policjantka z wydziału kryminalnego KPP w Legionowie podczas wspólnego patrolu ze strażnikami miejskimi zatrzymała dwie kobiety. 38-letnia Monika S. i 56-letnia Grażyna Z. na targowisku w Legionowie sprzedawały papierosy pochodzące z przemytu. W podręcznych torbach miały przy sobie 292 paczki wyrobów tytoniowych o czarnej wartości ponad 2000 złotych.

W związku z ujawnionym przestępstwem kobiety zostały zatrzymane i przesłuchane w charakterze podejrzanych. Zgodnie z kodeksem karno-skarbowym za ten czyn grozi kara grzywny, przepadek zabezpieczonego towaru oraz do 3 lat pozbawienia wolności.

Źródło:

<http://www.legionowo.pl/strazmiejska>,
<http://kpplegionowo.policja.waw.pl> ■

Legionowo. Porusza!

– forum mieszkańców

Ponieważ hasło marki Legionowa brzmi Legionowo. Porusza!, chcielibyśmy usłyszeć o tym, co Państwa poruszyło. Zarówno pozytywnie, jak i negatywnie. Zachęcamy do przesyłania listów na adres rzecznik@um.legionowo.pl. Na wszystkie pytania postaramy się odpowiedzieć, najciekawsze listy opublikujemy na łamach „Mojego Legionowa”. W pierwszym numerze skorzystamy z licznej korespondencji kierowanej do Prezydenta Miasta Legionowo.

Dzień dobry. Przeczytałam właśnie w zakładce | „Pieskie Sprawy”, że najbliższa nam | „forma życia” czyli pies, może liczyć na to, że jego właściciel po nim posprząta, bo inaczej, ta druga forma może liczyć na mandat. Strachy na lachy niestety! Ale zapytam, czy Pan Prezydent jest zadowolony z czystości miasta? Mieszkam przy ul. Pałacowej i nie widzę żadnej poprawy, Straży patrolującej osiedle (bo jak inaczej wlepić mandat?) nie ma, wątpię, czy ktokolwiek kiedykolwiek dostał mandat, bo praktyki celebracji nie psów a raczej nieczystości, nie ustają! Ale zapytam: jakie Pan Prezydent ma pomysły na rozwiązywanie tego problemu? Bo ewidentnie groźba mandatu jest odrealniona. I z czystej jeszcze ciekawości zadam ostatnie pytanie w temacie: kwota mandatu waha się od 50 do 200zł, więc od czego jest zależna? Od wielkości kupy? Czy może od wieku właściciela psa? Proszę o odpowiedź, za co z góry dziękuję.

(Kinga)

Pani Kingo, wszystko można ośmieszyć, również pracę strażników pisząc o wielkości odchodów. Niestety, jeżeli zamiast narzekać nie pomożemy strażnikom, dozorcóm i administratoróm osiedli w walce z tym procederem, to będziemy mieszkać w brudnej okolicy. Jeżeli widzi Pani, że sąsiad wprowadza psa, może warto go zapytać czy ma torebkę na psie odchody. Jeżeli z kolei widzi Pani, że systematycznie nie sprząta to może warto zwrócić mu uwagę, a jeżeli to nie pomoże zawiadomić administrację osiedla lub Straż Miejską. Strażnicy Miejscy i operatorzy monitoringu miejskiego systematycznie kontrolują osiedla mieszkaniowe pod kątem sprzątanía po psach. Strażnicy występują w mundurach i powinni być widziani przez mieszkańców podczas czynności kontrolnych. Aby usprawnić i zwiększyć efektywność pracy, strażnicy poruszają się niezakodowanym pojazdem i w ostatnich miesiącach ujawniono wielu sprawców wykroczeń. Akcje skierowane do właścicieli czworonogów popisywały też lokalne media (<http://www.legionowo.pl/pl/strefa-mieszkanca/aktualnosci;id=3411>). Wysokość mandatów za wykroczenia porządkowe zależna jest od wielu czynników, m.in.

- sposób zachowania sprawcy wykroczenia
- czy jest to pierwszy przypadek
- czy dana osoba pracuje, a jeśli tak jakie posiada zarobki
- czy jest to jeden czyn czy kilka, Strażnik za wykroczenie porządkowe może ukarać mandatem w kwocie od 50 zł do 500 zł, on sam po dokonaniu oceny sytuacji podejmuje decyzję.

Oprócz karania właścicieli, w minionych latach prowadziliśmy także akcję informacyjną „Psia Kupa”, powrócimy do niej wiosną.

I Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo

Dzień Dobry! Jakie będę musiał wnieść opłaty i gdzie to można zrobić, jeżeli będę chciał sprzedać na targowisku pojedyncze prywatne przedmioty?

(Marek)

Panie Marku, jeżeli posiada Pan drobne, prywatne rzeczy, które chciałby Pan sprzedać, proponuję skorzystać z legionowskiego targu Rupieciarnia, który odbywa się w pierwszą niedzielę miesiąca na terenie Targowiska Miejskiego i jest całkowicie bezpłatny.

Jestem mamą czwórki dzieci – dwoje uczy się w podstawówce, jedno w przedszkolu w Legionowie, czwarte dziecko nie ma jeszcze roku. Do ubiegłego roku byliśmy zameldowani w Legionowie, jednak teraz posiadamy tylko adres zamieszkania na terenie miasta Legionowo-potwierdzony umową najmu lokalu. Podatki też płacimy w Legionowie. Jednym słowem mieszkamy i życie nasze toczy się w Legionowie. Chcielibyśmy złożyć wniosek o kartę dużej rodziny – czy nasza prośba w związku z tym że nie mamy meldunku może być pozytywnie rozpatrzona? Proszę o pozytywną odpowiedź. W końcu jesteśmy jedną z legionowskich rodzin wielodzietnych.

(Dominika)

Pani Dominiko, Karta Dużej Rodziny została przyjęta uchwałą nr XXVI/334/2012 Rady Miasta Legionowo z dnia 28 listopada 2012 r. w sprawie wprowadzenia „Karty Dużej Rodziny”, w której zapisane jest, że Regulamin Karty stanowi załącznik nr 1 do niniejszej uchwały. A zgodnie z Regulaminem karta wydawana jest rodzinom mającym na utrzymaniu, co najmniej troje dzieci w wieku do 18 roku życia lub 24 roku życia w przypadku, gdy dziecko uczy się lub studiuje, w których wszystkie dzieci i przynajmniej jeden rodzic zameldowany jest na terenie Legionowa na pobyt stały. Wydanie karty osobom niezameldowanym na terenie miasta byłoby nie tylko złamaniem regulaminu, lecz także prawa miejscowego, uchwalonego przez Radę Miasta Legionowo.

Witam. Panie Prezydencie, jestem bardzo zbulwersowana zamiarem likwidacji Filii nr 1 legionowskiej biblioteki. Nie bierze pan pod uwagę nas, czytelników. Pańskie uzasadnienie jest dobre tylko w celu wypowiedzenia pracy dyrektorowi tej samorządowej jednostki. Przecież od dyrektora zależy wyposażenie tej placówki – dlaczego tylko 1 komputer dla cza-



telnika, dlaczego nie ma choć trochę innej niż lokalna prasy? A wreszcie to w gestii dyrektora jest organizacja pracy. Do czerwca zeszłego roku ta filia była czynna również w soboty. To decyzją dyrektora była zmiana, która teraz działa na niekorzyść placówki. Lokalizacja biblioteki na Broniewskiego jest tylko czasowa, więc po co teraz robić takie zamieszanie? Nie lepiej poczekać aż dostaną nowy (obiecany lokal) i będzie można bez trudu pomieścić księgozbiory. Co prawda, wykorzystanie budynku dworca (Centrum Komunikacyjnego) na siedzibę nowej biblioteki byłoby niekorzystne dla mieszkańców osiedli położonych dalej. Obecna lokalizacja filii 1 jest wspaniała, ponieważ jest w centrum miasta, blisko przystanek autobusowy, miejski Ratusz. Ponadto księgozbiór tej placówki nie ma sobie równego w całym Legionowie. Szkoda by go było. Mam nadzieję, że radni jednak nie podejmą tej szkodliwej dla mieszkańców decyzji. Chyba że jest prawdą co się mówi na mieście, że już jest kupiec na ten grunt (bo budynek chyba do najmłodszych nie należy) i po trupach będziecie dążyć do celu (kasa, kasa, kasa). Mimo rozgoryczenia, pozdrawiam i życzę bardziej świątłych pomysłów.

(Dagmara)

Szanowna Pani, decyzję z tej sprawie podejmą Radni. Stosowny wniosek w tej sprawie złożyła dyrektor biblioteki. Zaproponowana w środę uchwała jest jedynie zamiarem likwidacji Filii nr 1. Filia nr 1 znajduje się w bardzo bliskiej odległości od Biblioteki Głównej, zatem bezcelowe jest wydawanie publicznych środków na wyposażenie obu tych placówek, zakup sprzętu czy też tych samych książek i czasopism. Przejście kilkuset metrów nie powinno stanowić kłopotu dla czytelników Filii nr 1, która jest tak małą placówką, że niemożliwy jest jej rozwój. Nie było też sensu otwierać Filii nr 1 w weekendy, podczas gdy Biblioteka Główna obsługuje w soboty nie tylko dorosłych czytelników, lecz także młodzież i dzieci. To prawda – lokalizacja na Broniewskiego jest czasowa, dążymy do tego, aby wzorem większości miast europejskich – stworzyć jedną, wielką Mediatekę z szeroką ofertą dla każdego – miejsce na tę placówkę znajdzie się w Centrum Komunikacyjnym – dogodnie położonym w samym centrum miasta, z wygodnym dojazdem z odległych dzielnic. W uzasadnieniu do uchwały piszemy, że księgozbiór Filii nr 1 pozostanie w Legionowie. Również nic nie wiem na temat chęci zakupu nieruchomości w której mieści się filia – zatem Pani obawy są bezzasadne. Rozumiem, że przyzwyczaiła się Pani do Filii nr 1, ale przecież nie pozostanie Pani bez dostępu do książek – wystarczy zacząć korzystać z Biblioteki Głównej, do czego gorąco zachęcam. ■

Porada dietetyka

Jak przetrwać zimę, żeby nie przytyć?

Różnorodność pór roku ma na pewno wpływ na nasze samopoczucie, stan zdrowia, a także sposób odżywiania. Zimą ubierając kilka warstw ubrań lub grube swetry rozpoczynamy również żywieniowy „urlop” pocieszając się wysokokalorycznymi posiłkami. Starajmy się powstrzymać od takiego sposobu odżywiania i już od dziś rozpoczniemy prawidłowy styl życia, w tym szczególnie zdrowe odżywianie.

Co zatem należy zmienić?

Z pomocą w walce z dodatkowymi kilogramami w okresie zimy przychodzi nam prawidłowo zbilansowana dieta, która korzystnie wpływa na poprawę zdrowia i samopoczucia. Po pierwsze, podstawą każdej diety jest regularność spożywanych posiłków w ciągu dnia tj. 4–5 posiłki jedzone co 3 godziny. Dzięki regularnemu jedzeniu przemiana materii działa na najwyższych obrotach, a przez to tendencja do odkładania się tkanki tłuszczowej jest znacznie mniejsza. Bardzo ważne jest, abyśmy nie zapominali o zjedzeniu pełnowartościowego śniadania przed wyjściem do pracy czy szkoły. Takie zachowania, zapobiegają przeziębieniom i nie musimy obawiać się o wzrost masy ciała, ponieważ spalanie tłuszczu rano jest o wiele szybsze i nasz organizm najlepiej przyswaja składniki odżywcze. Kiedy wracamy zmierznięci do domu świetną propozycją, która nas

błyskawicznie rozgrzeje jest zupa, oczywiście bez dodatku zasmażek i śmietany. Pamiętajmy, aby nie najadać się do syta i nie spożywać posiłków w pośpiechu. Starajmy się odchodzić od stołu z lekkim uczuciem niedosytu, ponieważ dopiero po około pół godzinie do mózgu dociera informacja, że jesteśmy najedzeni, unikniemy dzięki temu uczucia ociężałości i złego samopoczucia. Pomiędzy posiłkami, kiedy odczuwamy głód sięgnijmy tylko i wyłącznie po warzywo lub wodę mineralną. W ciągu dnia należy wypijać minimum 2 litry wody, która poprawia przemianę materii oraz wydalanie gromadzonych w organizmie toksyn. Zaleca się również, wypijanie 1 szklanki wody przed posiłkiem, a przez to zjemy mniej. Pamiętajmy również, aby warzywa gościły w każdym spożywanym przez nas posiłku, a zalecana dzienna porcja warzyw to minimum pół kilograma. W okresie zimy nie rezygnujemy z aktywności fizycznej, bo przecież w tej porze roku również można znaleźć formę aktywności, którą polubimy. Biorąc pod uwagę powyższe zalecenia zapewniam, że po okresie zimowym będziecie mogli znów wskoczyć w swoje ulubione letnie ubrania sprzed zimy i nie zauważycie żadnych dodatkowych fałdek na brzuchu czy biodrach. Do dzieła i powodzenia w zimowych zmaganiach.

*mgr Julita Ksionek
spec. ds. Zdrowia Publicznego
Dietetyk*



Przepis

Zapiekanka makaronowa z warzywami i mięsem z indyka

Składniki do przygotowania 4 porcji:

- 200 g makaronu (najlepiej „nitki”)
- 1 mały seler
- 1 mała cukinia
- 300 g mięsa z piersi indyka
- 4 średnie świeże pomidory lub 2 puszki pomidorów całych
- 5 pokrojonych krążków pora
- 1 szklanka mleka
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki (może być mrożona)
- 2 łyżki posiekanego koperku (może być mrożony)
- 1 łyżka oleju słonecznikowego
- przyprawy do smaku: sól, pieprz, papryka, estragon lub inne wg własnego gustu
- bułka tarta i masło do wysmarowania i obsypania naczynia żaroodpornego

Sposób przygotowania:

Selera oczyścić, opłukać, pokroić w kostkę i ugotować w niewielkiej ilości wody, zmiksować i połączyć z mlekiem. Makaron ugotować w osolonej wodzie, odcedzić i dodać olej słonecznikowy. Cukinię zetrzeć na tarce na dużych oczkach. Pomidory: jeśli świeże – sparzyć, obrać ze skórki i pokroić w kostkę, jeśli z puszki – odcedzić i pokroić w kostkę.

Pora pokrojonego w krążki podsmażyć na suchej patelni tak, aby lekko się zarumieniły. Mięso z piersi indyka ugotować i pokroić w kostkę. Makaron, cukinię, pomidory, pora,



koperk i mięso należy połączyć i wymieszać z przyprawami. Wymieszane składniki wkładamy do naczynia żaroodpornego wysmarowanego masłem i obsypanego bułką tartą.

Całość polać mlekiem z selerem. Zapiec w piekarniku pod przykryciem na około 40 minut w temperaturze 180°C. Przed podaniem posypać natką pietruszki. ■

Porada weterynarza

Gdy moje koty zasiadają przed oknem na taras, wiem, że idzie wiosna. Patrzą w okno, obserwują jak pod tarasowym daszkiem stado wróbelków zaczyna robić gniazda i tańczyć ptaszkowy taniec miłości. Zbliża się wiosna, ale co należy zrobić, aby zamknąć zimny rozdział i wejść z przygotowanym do wiosny czworonogiem u boku?

Po pierwsze wszystkie psy, koty, świnki morskie, króliki i tchórzofretki należy odrobaczyć. Powtarzam to swoim klientom do znudzenia, że odrobaczanie to bardzo ważna sprawa. Nie tylko ze względu na zdrowie zwierzaków, ale także dla bezpieczeństwa kontaktujących się z nimi ludzi! Część robali jest zaraźliwa dla ludzi i należy o to dbać.

Druga sprawa to zadbanie o sierść i zabezpieczenie przed pasożytami zewnętrznymi. Po zimie należy koniecznie wykapać psy. Zmywamy w ten sposób z nich zanieczyszczenia typowo miejskie, czyli między innymi sól, którą posypywano chodniki. Po wysuszeniu, następnego dnia możemy zakropić kropelki przeciwkleszczowe lub założyć obroże o takim działaniu. To bardzo ważne, bo najwięcej przypadków babeszjozy, czyli w wielu wypadkach śmiertelnej choroby przenoszonej przez kleszcze, mamy właśnie w marcu i kwietniu.

Świnek morskich i króliczków nie trzeba, ale można kąpać, warto dokładnie przejrzeć ich sierść, gdyż coraz częściej trafiają do mnie ci mali pacjenci z pasożytami skóry. Najczęściej źródłem zakażenia są ściółki kupowane w sklepach. Dlatego trzeba mikrusy przeglądać w domu, albo wybrać się na przegląd do gabinetu. Przy okazji warto podciąć pazurki, odrobaczyć i zważyć czworonoga.

Kolejnym etapem przygotowań jest regularne czesanie, bo wiosenna zmiana włosów już się zaczyna. Psiaki, które są strzyżone też

czas już zapisać do fryzjera. Koniecznie należy zadbać o łapki, czyli wyciąć włosy pomiędzy palcami i przyciąć pazurki.

Następnym punktem zwierzakowego przeglądu jest zajrzenie do książeczki zdrowia czworonoga. Pod każdym szczepieniem lekarz weterynarii pisze datę następnego szczepienia. Warto spojrzeć na wyznaczone daty i w nowym kalendarzu umieścić przypomnienia. Jeśli brak jest dat przypomina, że szczepienia u psów powinny wyglądać tak: szczepimy w dzieciństwie w 6, 9, 12 tygodniu życia przeciwko chorobom zakaźnym. Do końca 4 miesiąca należy podać szczepionkę przeciwko wściekliznie. Powtarzamy wszystko po roku, a potem przez całe życie psa powinno się doszczepiać choroby zakaźne co dwa, trzy lata, a wściekliznę co roku. Koty powinny być zaszczepione przeciwko chorobom zakaźnym w dzieciństwie, w 8 i 12 tygodniu życia, a następnie przeciwko wściekliznie. Po roku powtarzamy szczepienia. I potem całe kocie życie doszczepiamy co 3 lata. Króliczki szczepi się w młodości, a następnie co pół roku, pamiętając, że myksomatozę w naszym klimacie przenoszą komary, więc powinniśmy wyprzedzać z pierwszym szczepieniem okres ich pojawienia się. Tchórzofretki też się szczepi, przeciwko nosowce, najpierw w dzieciństwie w 8 i 12 tygodniu życia, a następnie po pół roku, a potem całe życie co roku. Wściekliznę także należy dodać do fretkowego kalendarza szczepień i szczepi się ją jak u kotów.

A na koniec wiosennych przygotowań przypominam, że nasze zwierzaki, zwłaszcza psy potrzebują świeżego powietrza i słońca do zdrowia, dlatego warto założyć kalosze i ruszyć na wielogodzinne spacery, a dla kotów żyjących w mieszkaniach warto przystosować balkony na letnie oranżerie, zakładając siatki. Jeśli na takim balkonie zamontujemy dodatkowo jakieś duże gałęzie i półki kot będzie mógł przez cały sezon wygrzewać się na słońcu i obserwować jakże fascynujący świat na zewnątrz.

lek. wet. Małgorzata Charzyńska-Wróbel
z legionowskiego gabinetu
weterynaryjnego ■



Porady aptekarza

Przesilenie wiosenne? Pozimowa depresja? Jak z nimi walczyć?

Wiosna, wiosna, wiosna ach to ty... Chciałoby się zaśpiewać za Markiem Grechutą, chociaż za oknami jeszcze prawdziwa śnieżna zima, w dodatku bez słońca. Brak jego promieni powoduje, że jesteśmy smutni, zmęczeni i zestresowani. A to już tylko krok od osłabienia organizmu, na co tylko czują otaczające nas wszędzie wirusy i bakterie. Atakując, wywołują choroby.

Dlatego nasz organizm domaga się pomocy, która w tym przejściowym okresie, musi być dostarczona z zewnątrz, najlepiej wraz z dietą bogatą w owoce, warzywa, ziarna zbóż, ryby morskie, jaja i nabiał. Badania pokazują, że mimo starań większość z nas nie spożywa codziennie odpowiedniej ilości witamin i minerałów. Dlatego też, to właśnie teraz, przed nadejściem wiosny, powinniśmy wkroczyć z suplementacją preparatami witaminowo-mineralnymi, podnoszącymi naszą kondycję zdrowotną.

Zmęczenie i stres zwalczamy codzienną dawką magnezu z witaminą B6, która ułatwia wchłanianie i transport w organizmie tego trudno przyswajalnego z pożywienia pierwiastka. Stres i codzienne picie kawy powodują ogromne straty magnezu. Objawami jego niedoboru są: nadpobudliwość, trudności



z koncentracją uwagi i zasypianiem, zwiększona podatność na stres oraz zaburzenia pracy mięśni. Zwiększa się przy tym również ryzyko nadciśnienia tętniczego, choroby wieńcowej, zawału serca oraz arytmii.

Uzupełniamy codzienną dietę dawką tranu, gdyż zawiera on kwasy tłuszczowe Omega-3 (EPA i DHA) oraz witaminy A, D i E. Kwasy Omega-3 wspierają funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego. Witaminy A i D korzystnie wpływają na system odpornościowy organizmu. Witamina E wspomaga ochronę tłuszczów przed szkodliwymi skutkami utleniania.

Wzbogacając dietę w naturalne wyciągi roślinne ze skrzypu i pokrzywy, poprawimy kondycję skóry, paznokci i włosów, szczególnie, kiedy wczesną wiosną nasila się ich wypadanie.

W przypadkach osłabienia, wyczerpania i utraty koncentracji oraz braku energii sięgnijmy po preparaty z wyciągiem z korzenia żeńszenia, który pomaga utrzymać dobrą formę fizyczną i umysłową.

W aptekach znajdzie się wiele sprawdzonych i przebadanych leków i suplementów, uzupełniających niedobory w diecie. Każda grupa wiekowa ma różne zapotrzebowanie na nie. Dlatego też poradzmy się farmaceucie, który preparat będzie dla nas odpowiedni, który bezpieczny podczas przyjmowania leków.

Wiosna wkrótce nadejdzie, a wraz z nią dłuższe dni i słońce, które zachęci nas do spacerów i większej aktywności na świeżym powietrzu. To właśnie ruch jest naszym sprzymierzeńcem w walce z wieloma chorobami.

Teresa Panek
Kierownik legionowskiej apteki ■

Porady ekspertów

Bezpieczny portfel

Czym różni się bank od parabanku?

12 sierpnia ubiegłego roku zapadła decyzja o likwidacji spółki Amber Gold. Ok. 3 tysiące osób wciąż walczy o zwrot powierzonych pieniędzy. Szacuje się, że z strata z każdej zainwestowanej złotówki może wynosić nawet 70 groszy, co oznacza, że klienci mogą liczyć na zwrot jedynie 30 proc. ulokowanych środków. Przykład firmy Amber Gold pokazuje, że istnieje potrzeba ciągłej edukacji ekonomicznej, tak by umieć chronić swoje pieniądze.

Dbłość o bezpieczeństwo swoich pieniędzy należy zacząć od rozróżnienia instytucji działających na polskim rynku finansowym. Formalnie tylko bank, posiadający licencję Komisji Nadzoru Finansowego, może przyjmować środki pieniężne w postaci lokat oraz depozytów i inwestować te pieniądze – udzielając kredytów. Banki to instytucje zaufania publicznego, które podlegają szczególnej kontroli, co znacząco ogranicza ryzyko ich upadłości. Ponadto pieniądze, które ulokujemy na lokacie, depozytach terminowych bądź rachunkach bieżących są gwarantowane przez Bankowy Fundusz Gwarancyjny. W razie upadłości banku, BFG wypłaca środki gwarantowane do kwoty 100 000 euro (obecnie ok. 417 000 zł). Gwaramcjami BFG nie są objęte jednostki uczestnictwa w funduszach inwestycyjnych, polislokaty oraz bardzo popularne w ostatnim czasie produkty strukturyzowane. Nie wszyscy klienci mają tego świadomość. Polislokaty i produkty strukturyzowane są zazwyczaj gwan-

towane przez Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny. Zabezpieczeniu podlega jednak jedynie 50 proc. wiarytelności, maksymalnie do kwoty 30 000 euro (obecnie ok. 125 000 zł).

Zupełnie innym podmiotem jest parabank. Powierzając pieniądze takiej instytucji narażamy się na duże większe ryzyko. Działalność parabanków jest na pozór bliźniaczo podobna do tradycyjnych banków, z tą różnicą, że nie posiadają one zezwolenia KNF na prowadzenie działalności bankowej. Parabanki nie podlegają nadzorowi, nie muszą spełniać wymogów ostrożnościowych, nie są zobowiązane do zachowania tajemnicy bankowej, i co najważniejsze nikt nie gwarantuje bezpieczeństwa przechowywanych wkładów pieniężnych. Zazwyczaj klienci, decydujący się na współpracę, są kuszeni wysokimi stopami zwrotu, dużo wyższymi od przeciętnych na rynku. Należy jednak pamiętać, że jesteśmy narażeni na dużo większe ryzyko. Zanim zdecydujemy się ulokować gdzieś środki, warto sprawdzić czy dana firma nie widnieje na czarnej liście Komisji Nadzoru Finansowego. Na dzień dzisiejszy figurują tam 34 podmioty działające czynnie na rynku.

Niezależnie od tego, gdzie zdecydujemy się przechowywać oszczędności, należy pamiętać że zawsze mamy prawo uzyskać szczegółowe informacje na temat zabezpieczenia naszych pieniędzy.

Piotr Kawala ■



Urząd w domu czyli e-usługi

Legionowo umożliwia mieszkańcom załatwianie urzędowych spraw za pomocą internetu. Platforma ePUAP czy opcja e-Podatki to nowoczesne i wygodne sposoby porozumiewania się z Urzędem Miasta Legionowo.

Czym jest ePUAP?

ePUAP to skrót od Elektronicznej Platformy Usług Administracji Publicznej. Jest to system informatyczny, umożliwiający obywatelom załatwianie spraw urzędowych za pośrednictwem internetu, natomiast podmiotom publicznym daje możliwość bezpłatnego udostępniania swoich usług w postaci elektronicznej. Dzięki portalowi ePUAP sprawnie odbywa się komunikacja między obywatelami i przedsiębiorcami a administracją, jak również pomiędzy instytucjami administracji publicznej.

Co daje ePUAP?

Osoby, które chcą drogą elektroniczną załatwić sprawy urzędowe, powinny skorzystać ze strony www.epuap.gov.pl. Po wpisaniu w okienko na stronie głównej nazwy „Urząd Miasta Legionowo” zostanie wyświetlony katalog usług dostępnych w legionowskim Urzędzie.

W ePUAP-ie przedstawione są min. opis usługi, czas jej realizacji, podstawa prawna, opłaty oraz wymagane dokumenty. Już ten etap ułatwia załatwianie spraw. Dzięki bezpłatnej rejestracji w systemie mieszkańcy Legionowa mogą drogą internetową dopełnić formalności.

Podatki też „e”

Usługa e-Podatki umożliwia całodobowy, bezpłatny dostęp do aktualnych informacji o wszystkich posiadanych wobec gminy zobowiązaniach finansowych. Użytkownik, zarówno osoba prawna jak i fizyczna – posiadająca zobowiązania podatkowe w gminie Legionowo, może przeglądać i weryfikować na swoim indywidualnym koncie wymiar podatków i opłat za pośrednictwem Internetu. Informacje są identyczne z tymi posiadanyymi przez urzędników, a przeglądanie konta jest możliwe w każdej chwili.

By skorzystać z usługi należy jedynie wypełnić elektroniczny formularz. Po otrzymaniu zaproszenia na podany adres mailowy udać się jednorazowo do urzędu w celu zweryfikowania tożsamości.

System umożliwia sprawdzanie należności pozostałych do opłacenia i terminy płatności oraz przeglądanie i weryfikację informacji, na podstawie których naliczane są podatki i opłaty.

Usługa e-Podatki niesie za sobą wiele korzyści:



- bezpośredni nieograniczony czasem dostęp do bieżącej, indywidualnej informacji o wszystkich należnościach i terminach,
 - oszczędność czasu, papieru i kosztów korespondencji pocztowej,
 - czytelny i przejrzysty sposób prezentacji danych, logiczna struktura,
 - łatwy dostęp do informacji o sposobie naliczenia podatków i opłat – możliwość szybkiego zgłoszenia i wyjaśnienia wszelkich wątpliwości bez konieczności licznych wizyt w urzędzie,
 - prosty i tani sposób aktywacji konta – formularz elektroniczny i tylko jedna wizyta w urzędzie (weryfikacja zgłoszonych danych),
 - wszystkie informacje na jednym koncie – teraz nie zginie żaden „kwitek”.
- Korzystanie z elektronicznych usług oferowanych przez Urząd Miasta Legionowo nie zamyka możliwości tradycyjnej formy załatwiania spraw. Jest jednak dobrym sposobem dopełniania formalności dla zapracowanych i cierpiących na brak czasu.

Dorota Staskiewicz ■

Porady ekspertów



II TARGI SZKÓŁ

ponadgimnazjalnych i wyższych

19 marca 2013 r.

ARENA ul. Chrobrego 50 b

godz. 9.00 - 12.00

więcej informacji na www.legionowo.pl

organizatorzy:

